

10/5週

ご注文締切日 9/30(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



10/12週

ご注文締切日 10/7(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

10/5月

10/6火

10/7水

10/8木

10/9金

10/10土

10/12月

10/13火

10/14水

10/15木

10/16金

10/17土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
大根とコーンの中華和え



94%

主菜
牛肉とこんがりポテトの
洋風炒め

副菜
野菜スープ



93%

主菜
ぷりぷりえびの
トマトクリームオムライス

副菜
リーフとパプリカのサラダ



95%

主菜
豚ロース肉の唐揚げ

副菜
かぼちゃとお揚げの煮物



94%

主菜
チキンの
カレーチーズ焼き

副菜
ゆで卵ときゅうりのサラダ



80%

主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
もやしとウィンナーのソテー

祝日のため
お休みです

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



80%

主菜
カレーの
ホワイトソースがけ

副菜
水菜とカリカリお揚げのサラダ



95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



100%

主菜
チーズインハンバーグ

副菜
キャベツとヤングコーンの
スープ



94%

主菜
食欲そそる!
ポークチャップ

副菜
かぼちゃのコンソメ煮



84%

主菜
バターライス
牛焼き肉のつけ

副菜
ウィンナーとオニオンのスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

とにかく
短縮したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
たらふくニエル
トマトソース

副菜
ベーコンカレースープ



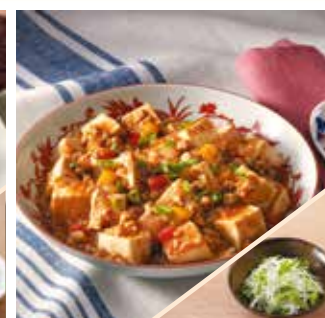
主菜
鶏肉ときのこの
まぜごはん

副菜
もやしとピーマンのおひたし



主菜
コクうま回鍋肉

副菜
たたききゅうり



主菜
本格!麻婆豆腐

副菜
大根と水菜のサラダ



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮

副菜
キャベツの菜種和え



主菜
がっつん!
スタミナ豚テキ

副菜
たけのこねぎの中華スープ

祝日のため
お休みです



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
かぼちゃと枝豆のかき揚げ



主菜
デミグラスチキンカツ

副菜
白菜と人参のコンソメスープ



主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き

副菜
もやしとニラのナムル



主菜
台湾風まぜそば

副菜
わかめの中華スープ



主菜
牛肉と小松菜のオイスター炒め
※写真のチンゲン菜→小松菜に変更

副菜
ポテトサラダ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
揚げない油淋鶏

副菜1品
かぼちゃサラダ



主菜
豚肉のマヨ醤油炒め

副菜2品
●小松菜のおひたし
●わかめとねぎのすまし汁



主菜
サクサクとり天

副菜1品
野菜にゅうめん



主菜
赤魚の煮付け

副菜1品
ちくわとキャベツのみそ炒め



主菜
簡単!豚肉のレンジ蒸し

副菜1品
ごぼうサラダ



主菜
牛肉と春雨の甘辛炒め

副菜1品
きゅうりと海苔の
韓国風和え物

祝日のため
お休みです



主菜
ごぼう入り
手づくり肉団子

副菜1品
白菜のあおさし



主菜
豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜2品
●こんにゃく田楽
●セロリのなめたけ和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き



主菜
チキン南蛮

副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかか和え



主菜
豚ロースの
トマトチーズ焼き

副菜1品
水菜と大根のサラダ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

10/19週

ご注文締切日 10/14(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



10/26週

ご注文締切日 10/21(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

10/19月

10/20火

10/21水

10/22木

10/23金

10/24土

10/26月

10/27火

10/28水

10/29木

10/30金

10/31土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

100%

主菜
骨まで食べられる!
国産さばの仙台みそ煮

副菜
きゅうりと卵の中華サラダ



90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



85%

主菜
豚肉とごぼうの柳川風

副菜
大根の赤しそ和え



100%

主菜
鶏肉の竜田揚げ

副菜
かぼちゃのおかか煮



100%

主菜
中華風焼きそば

副菜
海苔とねぎのスープ



100%

主菜
豚肉の甘辛焼き

副菜
糸こんにゃくと枝豆の煮物



93%

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
高野豆腐の卵とじ



80%

主菜
赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜
えのきとねぎのみそ汁



100%

主菜
やわらかとんかつ

副菜
たまごマカロニ



91%

主菜
簡単!
手づくり洋風つくね

副菜
大根と人参のスープ



82%

主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜
キャベツとオクラの
赤しそ和え



100%

主菜
特製ソースの
ハッシュドビーフ

副菜
炒りたま
サラダ

Happy
Halloweenとにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
とろ玉豚キャベツ炒め

副菜
かぼちゃのごま煮



主菜
たらのカリカリ香味揚げ

副菜
もやしと人参のあおさและえ



主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜
小松菜と揚げのみそ汁

鳥メロ



主菜
白身魚のムニエル

副菜
ポテトとコーンのコンソメ炒め



主菜
豆腐と豚肉のうま煮

副菜
柚子こしょう香る
ハリハリサラダ



主菜
チンジャオロース

副菜
ニラと豆腐のスープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
牛ごぼう丼

副菜
こんにゃくの甘辛炒め



主菜
鶏肉の
トマトクリームソース

副菜
大根サラダ



主菜
えびと厚揚げの
チリソース

副菜
きゅうりのごま和え



主菜
焼きうどん

副菜
卵とねぎのみそ汁



主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜
なめたけ入り玉子焼き

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
親子丼

副菜1品
キャベツとコーンのソテー



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品
●ニラ玉
●人参のごま和え



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品
丸天と青菜の煮物



主菜
豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品
高野豆腐の煮物



主菜
牛肉と野菜の
カレーウスター炒め

副菜1品
わかめスープ



主菜
2種のタレで味わう
サムギョブサル

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
手づくりコロッケ

副菜1品
小松菜のごま和え



主菜
豚ロースのみそ漬け焼き

副菜2品
●キャベツとコーンのコールスロー
●とろろ汁



主菜
鶏肉のごま焼き

副菜1品
切干大根の煮物



主菜
北海道産さんまのフリット

副菜1品
赤しそサラダ風冷奴

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。Happy
Halloween

