

9/29週

ご注文締切日 9/24[水]

10/6週

ご注文締切日 10/1[水]

9/29月

9/30火

10/1水

10/2木

10/3金

10/4土

10/6月

10/7火

10/8水

10/9木

10/10金

10/11土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
ガーリックチキン

副菜
さつま芋のホットサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
お子さま生姜焼き

副菜
ブロッコリーのミモザ風



主菜
定番の味!ナポリタン

副菜
ミックス野菜スープ



主菜
北海道産
鮭のホイル焼き

副菜
大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉のコクうまみそ炒め

副菜
やみつき!たたききゅうり
※味付け海苔を追加でお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
特製ソースの
ハッシュドビーフ

副菜
炒りたまサラダ



主菜
豚肉のトマトソース

副菜
かぼちゃとブロッコリーの
サラダ



主菜
鶏肉のカラフル炒め

副菜
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
4種野菜の豚丼

副菜
もやしのナムル



主菜
チーズインハンバーグ

副菜
キャベツとヤングコーンの
スープ



主菜
北海道産 鮭のムニエル
タルタルソース

副菜
大根と人参のごま金平

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
豚肉の甘辛焼き

副菜
高野豆腐の卵とじ

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分



主菜
焼きうどん

副菜
卵とねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターソース炒め

副菜
3色野菜の甘酢漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮

副菜
なめたけ入り玉子焼き

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
特製だれの油淋鶏

副菜
白菜ときくらげの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
和風おろしハンバーグ

副菜
つきこんと
ごぼうの金平

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
がっつんと!
スタミナ豚テキ

副菜
水菜と春雨の和え物



主菜
鶏肉の中華炒め

副菜
たけのことねぎの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
本格!スパイシー
カレーうどん

副菜
きゅうりのごま和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐

副菜
柚子こしょう香る
ハリハリサラダ



主菜
鶏肉とれんこんの
甘酢炒め

※赤パプリカを人参に替えてお届けします。
副菜
ほうれん草とえのきの
おひたし

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
牛ごぼう丼

副菜
ほうれん草とえのきの
おひたし
※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分



主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め

副菜2品
●かぼちゃの煮物
●たけのこの中華スープ



主菜
さばの一夜干しDE
簡単トマトソース

副菜1品
焼きキャベツのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
サクサクとり天

副菜2品
●大根と人参の南蛮酢
●舞茸のみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉とれんこんの金平

副菜1品
水菜と油揚げのサラダ



主菜
4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品
2色おひたし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
あんかけ焼きそば

副菜1品
いかときゅうりの
ねぎ塩サラダ



主菜
牛丼

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
鶏肉の
バターボン酢炒め

副菜1品
さつま芋の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
野菜タンメン
※もやしを小松菜に替えてお届けします。

副菜1品
ズッキーニ入り洋風玉子焼き



主菜
ミルフィユ
ポークピカタ

副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品
なすの煮びたし

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
ふんわり玉子の親子丼

副菜
ごぼうとベーコンの塩きんぴら

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
やわらかとんかつ

副菜
小松菜と玉ねぎのみそ汁



主菜
中華風焼きそば

副菜
ゆで卵ときゅうりのサラダ



主菜
骨まで食べられる♪
いわしの竜田揚げ

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物



主菜
フライドポテトで作る
かぼちゃとポテトのミート焼き

副菜
野菜の
コンソメスープ



主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
白菜のごま和え

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分



主菜
さばの一夜干し

副菜
こんにゃくの甘辛炒め

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏南蛮うどん

副菜
大根とパプリカの即席漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
卵と一緒に!
豚ばら大根

副菜
もやしと人参のナムル



主菜
鶏肉の
トマトクリームソース

副菜
野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
南瓜入り
豚こま黒酢酢豚

副菜
きゅうりと丸天の
中華和え



主菜
牛肉の
デミソースパスタ

副菜
ブロッコリーサラダ



主菜
豚肉となすのみそ炒め

副菜
キャベツの菜種和え



主菜
レンジで簡単!
外食の味 親子丼

副菜
ほうれん草のおひたし
※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
肉豆腐

副菜
人参と卵のみそ汁



主菜
ぶりぶりえびの
簡単カレーピラフ

副菜
カラフルサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の中華炒め

副菜
大根のべっこう煮

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分



主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ

副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え



主菜
銀ひらすの煮付け

※人参をごぼうに替えてお届けします。

副菜2品
●わかめと白菜の酢みそ和え
●えのきとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
たっぷり野菜の酢鶏

副菜1品
大根とラディッシュのサラダ



主菜
豚肉の生姜焼き

副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかかマヨ和え



主菜
コク旨!
トマトチーズカレー

副菜1品
焼きキャベツサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉のオニオンソース

副菜1品
かぼちゃのだし煮



主菜
牛肉のチャブチェ風

副菜1品
あんかけ豆腐



主菜
豚肉のマヨ醤油炒め

副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●小松菜としめじのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
赤魚の
フライパン中華蒸し

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
ごぼう入り
手づくり肉団子

副菜1品
白菜のあおさ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ごまみそ
ミルフィーユかつ

副菜1品
さつま芋のバター煮

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。