

9/21週

ご注文締切日 9/16(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



9/28週

ご注文締切日 9/23(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

9/21月・22火・23水は
祝日のためお休みです

お得情報

9/21週だけ!
特別価格!!

2日以上ご注文いただくと、
特別価格でご購入いただけます。
9/21週の価格表はこちら

2人用		週1日	週2日	週3日
	通常価格	1,280円	2,400円	3,600円
3人用	通常価格	1,920円	3,600円	5,400円
	通常価格	1,920円	3,600円	5,400円
2人用	5%OFF!	1,220円	2,280円	3,420円
	定期注文価格	1,220円	2,280円	3,420円
3人用	5%OFF!	1,830円	3,420円	5,130円
	定期注文価格	1,830円	3,420円	5,130円

(宅配料込・税込)

バニラ風味プリン

9/25(金)
お月見白玉
ミルクプリン
¥320(税込)

わらびもち

白玉

夜空に浮かぶ満月をイメージした
十五夜にぴったりのミルクプリン!
満月をイメージしたバニラ風味のプリンと、
ホイップとあんこのソースを乗せました。
白玉とわらびもちを乗せて食べ応えは抜群!

献立一覧・
ご注文は
こちら



9/24木

9/25金

9/26土

9/28月

9/29火

9/30水

10/1木

10/2金

10/3土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU 2人用 調理時間
15~20分



主菜
ガーリックチキン

副菜
大根と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
お手軽♪
豚肉と白菜のフライパン蒸し

副菜
豆腐サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
だしがおいしい♪
牛カルビクッパ

副菜
小松菜とウインナーの
バターソテー

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん ※1 2人用 調理時間
15分



主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
本格!
スパイシーカレーうどん

副菜
白菜の甘酢

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
豚肉の中華炒め

副菜
大根のべっこう煮

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん ※1 2人用 調理時間
30~35分



主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め

副菜2品
●ごま油香る中華風たたききゅうり
●たけのこの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉の
バターボン酢炒め

副菜1品
さつま芋の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
カレーのチーズ焼き

副菜1品
ベーコンとレタスのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
豚ロースソテー
特製デミソースかけ

副菜
ブロッコリーと卵のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
甘辛照り焼きチキン

副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
北海道産
鮭のホイル焼き

副菜
大根とわかめのおかか和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
レンジで簡単!親子丼

副菜
厚揚げとリーフのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
フライドポテトで作る
かぼちゃとポテトのミート焼き

副菜
小松菜と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
巻いて食べよう!
牛焼肉の野菜巻き

副菜
つきこんとごぼうの金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚天照り焼きソース

副菜
豆腐のおかか煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
さわらの
ねぎみそマヨネーズ焼き

副菜
コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
南瓜入り豚こまDE
黒酢酢豚

副菜
3色野菜の甘酢漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ハンバーグデミソース

副菜
洋風おひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
クッキングペーパー
五香粉香る!豚角煮風

※写真のチンゲン菜→小松菜に変更
副菜
もやしと人参のナムル

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
北海道産
焼きさんまのまぜごはん

副菜
白菜のあおさしめ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉とれんこんの金平

副菜1品
ジャーマンポテト

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の生姜焼き

副菜2品
●人参しりしり
●えのきとニラのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏の唐揚げ

副菜1品
豆腐の香味ソースかけ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ポークチャップ

副菜1品
コールスロー

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
野菜タンメン

副菜1品
かぼちゃのごまがらめ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
かつとじ

副菜1品
大根と人参の南蛮酢

※消費期限はお届け日当日です。

10/5週

ご注文締切日 9/30(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



10/12週

ご注文締切日 10/7(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

10/5月

10/6火

10/7水

10/8木

10/9金

10/10土

10/12月

10/13火

10/14水

10/15木

10/16金

10/17土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
お子さま生姜焼き

副菜
大根とコーンの中華和え



主菜
牛肉とこんがりポテトの
洋風炒め

副菜
野菜スープ



主菜
ぷりぷりえびの
トマトクリームオムライス

副菜
リーフとパプリカのサラダ



主菜
豚ロース肉の唐揚げ

副菜
かぼちゃとお揚げの煮物



主菜
チキンの
カレーチーズ焼き

副菜
ゆで卵ときゅうりのサラダ



主菜
豚肉とさつま芋の
まるやかみそクリーム煮

副菜
もやしとウインナーのソテー

祝日のため
お休みです

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
カレーの
ホワイトソースがけ

副菜
水菜とカリカリお揚げのサラダ



主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



主菜
チーズインハンバーグ

副菜
キャベツとヤングコーンの
スープ



主菜
食欲そそる!
ポークチャップ

副菜
かぼちゃのコンソメ煮



主菜
バターライス
牛焼き肉のつけ

副菜
ウインナーとオニオンのスープ

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
たらふくニエール
トマトソース

副菜
ベーコンカレースープ



主菜
鶏肉ときこの
まぜごはん

副菜
もやしとピーマンのおひたし



主菜
コクうま回鍋肉

副菜
たたききゅうり



主菜
本格! 麻婆豆腐

副菜
大根と水菜のサラダ



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮

副菜
キャベツの菜種和え



主菜
がつんと!
スタミナ豚テキ

副菜
たけのこねぎの中華スープ

祝日のため
お休みです



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
かぼちゃと枝豆のかき揚げ



主菜
デミグラスチキンカツ

副菜
白菜と人参のコンソメスープ



主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き

副菜
もやしとニラのナムル



主菜
台湾風まぜそば

副菜
わかめ中華スープ



主菜
牛肉と小松菜のオイスター炒め
※写真のチンゲン菜→小松菜に変更

副菜
ポテトサラダ

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
揚げない油淋鶏

副菜1品
かぼちゃサラダ



主菜
豚肉のマヨ醤油炒め

副菜2品
●小松菜のおひたし
●わかめとねぎのすまし汁



主菜
サクサクとり天

副菜1品
野菜にゅうめん



主菜
赤魚の煮付け

副菜1品
ちくわとキャベツのみそ炒め



主菜
簡単! 豚肉のレンジ蒸し

副菜1品
ごぼうサラダ



主菜
牛肉と春雨の甘辛炒め

副菜1品
きゅうりと海苔の
韓国風和え物

祝日のため
お休みです



主菜
ごぼう入り
手づくり肉団子

副菜1品
白菜のおおさけ



主菜
豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜2品
●こんにゃく田楽
●セロリのなめたけ和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き



主菜
チキン南蛮

副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかか和え



主菜
豚ロースの
トマトチーズ焼き

副菜1品
水菜と大根のサラダ

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15〜20分

平日 月〜金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

100%

主菜

骨まで食べられる!
国産さばの仙台みそ煮

副菜

きゅうりと卵の中華サラダ

90%

主菜

ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜

野菜のコンソメスープ

85%

主菜

豚肉とごぼうの柳川風

副菜

大根の赤しそ和え

100%

主菜

鶏肉の竜田揚げ

副菜

かぼちゃのおかか煮

おすすめ

100%

主菜

中華風焼きそば

副菜

海苔とねぎのスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

100%

主菜

豚肉の甘辛焼き

副菜

糸こんにゃくと枝豆の煮物

平日 月〜金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

93%

主菜

にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜

高野豆腐の卵とじ

80%

主菜

赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜

えのきとねぎのみそ汁

100%

主菜

やわらかとんかつ

副菜

たまごマカロニ

91%

主菜

簡単!
手づくり洋風つくね

副菜

大根と人参のスープ

82%

主菜

豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜

キャベツとオクラの
赤しそ和え

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

100%

主菜

特製ソースの
ハッシュドビーフ

副菜

炒りたま
サラダ

Happy Halloween

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

※1

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜

とろ玉豚キャベツ炒め

副菜

かぼちゃのごま煮

主菜

たらのカリカリ香味揚げ

副菜

もやしと人参のあおさし和え

おすすめ

主菜

おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜

小松菜と揚げのみそ汁

鳥メロ

主菜

白身魚のムニエル

副菜

ポテトとコーンのコンソメ炒め

主菜

豆腐と豚肉のうま煮

副菜

柚子こしょう香る
ハリハリサラダ

主菜

チンジャオロース

副菜

ニラと豆腐のスープ

Happy Halloween

主菜

国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜

シェルマカロニサラダ

主菜

牛ごぼう丼

副菜

こんにゃくの甘辛炒め

主菜

鶏肉の
トマトクリームソース

副菜

大根サラダ

主菜

えびと厚揚げの
チリソース

副菜

きゅうりのごま和え

ピリ辛

主菜

焼きうどん

副菜

卵とねぎのみそ汁

主菜

豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜

なめたけ入り玉子焼き

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30〜35分

※1

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜

親子丼

副菜1品

キャベツとコーンのソテー

おすすめ

主菜

ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品

じゃが芋とピーマンの
カレー炒め

主菜

銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品

●ニラ玉
●人参のごま和え

主菜

豚肉のスタミナ焼き

副菜1品

春雨の中華和え

主菜

鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品

丸天と青菜の煮物

ピリ辛

主菜

豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品

高野豆腐の煮物

主菜

牛肉と野菜の
カレーウスター炒め

副菜1品

わかめスープ

主菜

2種のタレで味わう
サムギョプサル

副菜1品

さつま揚げと人参のチヂミ

ピリ辛

Happy Halloween

主菜

手づくりコロッケ

副菜1品

小松菜のごま和え

主菜

豚ロースのみそ漬け焼き

副菜2品

●キャベツとコーンのコールスロー
●とろろ汁

主菜

鶏肉のごま焼き

副菜1品

切干大根の煮物

主菜

北海道産さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品

赤しそサラダ風冷奴

ピリ辛

※消費期限はお届け日当日です。