

9/15週

ご注文締切日 9/10[水]

9/15月

9/16火

9/17水

9/18木

9/19金

9/20土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

祝日のため
お休みです



おすすめ
96%

主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
牛丼

副菜
きゅうりとわかめの中華和え



おすすめ
91%

主菜
とろっと照りたまチキン

副菜
キャベツとコーンのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



おすすめ
80%

主菜
カレーの
ホワイトソースがけ

副菜
リーフとパプリカのサラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分

祝日のため
お休みです



主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜
れんこんとちくわの
ごまヨ和え



主菜
おうちで手軽に
タンドリーチキン風

副菜
ブロッコリーと卵のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
胡麻の香りとんかつ

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
お家で鳥メロ
焼き鳥丼

副菜
小松菜と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
チンジャオロース

副菜
大根と人参の南蛮酢

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです



主菜
ポークチャップ

副菜1品
ベーコンとレタスのサラダ



主菜
銀鮭の塩焼き

※春菊を長ねぎに替えてお届けします。

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
揚げない油淋鶏

副菜2品
●中華たまごスープ
●セロリのレモン漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
特製ダレで食べる
ぷるもち水餃子

副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜
オムライス
~牛肉入りデミソース~

副菜1品
白菜のコンソメスープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

9/22週

ご注文締切日 **9/17** [水]

9/22 月

9/23 火

9/24 水

9/25 木

9/26 金

9/27 土

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ
82%

主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜
小松菜と揚げの煮びたし

祝日のため
お休みです



おすすめ
93%

主菜
照り焼きチーズバーグ

副菜
ブロッコリーの洋風煮込み

おすすめ



おすすめ
100%

主菜
お家で本格！
バターチキンカレー

副菜
枝豆とコーンのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
87%

主菜
辛くない麻婆豆腐

副菜
きゅうりと鶏むね肉の
中華サラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
ハムとレタスのサラダ



主菜
鶏肉ときのこの
まぜごはん

副菜
サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。

祝日のため
お休みです



主菜
北海道産
さんまの磯辺天ぷら

副菜
れんこん赤しそ和え



主菜
韓国風焼肉

副菜
ニラ玉スープ



主菜
鶏肉とキャベツの
レモンソース炒め

副菜
かぼちゃの煮物

※消費期限はお届け日当日です。



土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
カレーのチーズ焼き

副菜1品
キャベツとコーンの
コールスロー

祝日のため
お休みです



主菜
豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜1品
茶わん蒸し



主菜
鶏肉の治部煮風

副菜1品
白菜の甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

9/29週

ご注文締切日 9/24[水]

9/29月

9/30火

10/1水

10/2木

10/3金

10/4土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ
80%

主菜
ガーリックチキン

副菜
さつま芋のホットサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
ブロッコリーのミモザ風



おすすめ
100%

主菜
定番の味!ナポリタン

副菜
ミックス野菜スープ

おすすめ



おすすめ
95%

主菜
北海道産
鮭のホイル焼き

副菜
大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
90%

主菜
鶏肉のコクうまみそ炒め

副菜
やみつき!たたききゅうり
※味付け海苔を追加でお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
特製ソースの
ハッシュドビーフ

副菜
炒りたまサラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜
焼きうどん

副菜
卵とねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターソース炒め

副菜
3色野菜の甘酢漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮

副菜
なめたけ入り玉子焼き



主菜
特製だれの油淋鶏

副菜
白菜ときくらげの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ



主菜
和風おろしハンバーグ

副菜
つきこんと
ごぼうの金平 

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
がっつんと!
スタミナ豚テキ

副菜
水菜と春雨の和え物

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め

副菜2品
●かぼちゃの煮物
●たけのこの中華スープ



主菜
さばの一夜干しDE
簡単トマトソース

副菜1品
焼きキャベツのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ



主菜
サクサクとり天

副菜2品
●大根と人参の南蛮酢
●舞茸のみそ汁 

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉とれんこんの金平

副菜1品
水菜と油揚げのサラダ



主菜
4種野菜の
麻婆春雨 

副菜1品
2色おひたし

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
あんかけ焼きそば

副菜1品
いかときゅうりの
ねぎ塩サラダ

10/6週

ご注文締切日 **10/1** [水]

10/6 月

10/7 火

10/8 水

10/9 木

10/10 金

10/11 土

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ
おすみつ度
80%

主菜
豚肉のトマトソース

副菜
かぼちゃとブロッコリーの
サラダ



おすすめ
おすみつ度
87%

主菜
鶏肉のカラフル炒め

副菜
きのこのみそ汁



おすすめ
おすみつ度
100%

主菜
4種野菜の豚丼

副菜
もやしのナムル



おすすめ
おすみつ度
100%

主菜
チーズインハンバーグ

副菜
キャベツとヤングコーンの
スープ



おすすめ
おすみつ度
93%

主菜
北海道産 鮭のムニエル
タルタルソース

副菜
大根と人参のごま金平



おすすめ
おすみつ度
100%

主菜
豚肉の甘辛焼き

副菜
高野豆腐の卵とじ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
鶏肉の中華炒め

副菜
たけのことねぎの中華スープ



主菜
本格!スパイシー
カレーうどん

副菜
ぎゅうりのごま和え



主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物



主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐

副菜
柚子こしょう香る
ハリハリサラダ



主菜
鶏肉とれんこんの
甘酢炒め

※赤パプリカを人参に替えてお届けします。

副菜
かぼちゃの煮物



主菜
牛ごぼう丼

副菜
ほうれん草とえのきの
おひたし

※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
牛丼

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのぎ茸のみそ汁



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
鶏肉の
バターポン酢炒め

副菜1品
さつま芋の煮物



主菜
野菜タンメン

※もやしを小松菜に替えてお届けします。

副菜1品
ズッキーニ入り洋風玉子焼き



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜
さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品
なすの煮びたし

※消費期限はお届け日当日です。