

9/7週

ご注文締切日 9/2(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



9/14週

ご注文締切日 9/9(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

9/7月

9/8火

9/9水

9/10木

9/11金

9/12土

9/14月

9/15火

9/16水

9/17木

9/18金

9/19土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

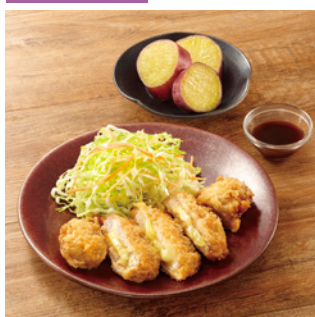
主菜
チキンのマヨソース副菜
かぼちゃのみそ汁主菜
野菜と食べる♪
ポークソテー副菜
白菜とさつま揚げの煮びたし主菜
ふっくらさばのみそ煮副菜
きゅうりと卵の中華サラダ主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め副菜
キャベツとオクラの赤しそ和え主菜
鶏の唐揚げ
国産みかんソース副菜
カレーマカロニ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
中華丼副菜
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
和風おろしハンバーグ副菜
小松菜とえのきのおひたし主菜
玉子と一緒に♪豚大根副菜
つきこんと
ごぼうの金平主菜
チキンときのこの
クリームオムライス副菜
野菜スープ主菜
銀鮭の塩焼き副菜
大根と揚げの含め煮主菜
デミグラスソースの
ポークソテー副菜
ブロッコリーとコーンのスープ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
胡麻の香りとんかつ副菜
きゅうりと丸天の中華和え主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子副菜
大根わかめサラダ主菜
豚肉と白菜のみそ炒め副菜
豆腐のニラ醤油かけ主菜
特製だれの油淋鶏副菜
白菜ときくらげの中華スープ主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き副菜
れんこんとちくわの
ごまマヨ和え主菜
豚の生姜焼き副菜
かぼちゃとお揚げの煮物主菜
韓国風焼肉副菜
ニラ玉スープ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
ごまみそ
ミルフィーユかつ副菜1品
さつま芋のバター煮主菜
コク旨!
トマトチーズカレー副菜1品
焼きキャベツサラダ主菜
牛肉のチャブチェ風副菜1品
あんかけ豆腐主菜
鶏肉のみそ焼き副菜2品
●ひじきの炒り煮
●玉ねぎの甘酢漬主菜
大きなき揚げうどん副菜1品
大根とラディッシュの
赤しそ和え土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
焼きキャベツと牛肉の
洋風煮副菜1品
かぼちゃと人参の金平主菜
たっぷり野菜の酢鶏副菜1品
韓国風冷奴主菜
牛丼副菜1品
キャベツと揚げのみそ汁主菜
赤魚の
フライパン中華蒸し副菜1品
きゅうりとセロリの
塩だれサラダ主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え主菜
牛肉のオニオンソース副菜1品
小松菜と人参のスープ主菜
たらの南蛮漬副菜1品
豚肉とれんこんのみそ金平土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

9/21週

ご注文締切日 9/16(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



9/28週

ご注文締切日 9/23(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。9/21月・22火・23水は
祝日のためお休みですお得
情報9/21週だけ!
特別価格!!2日以上ご注文いただくと、
特別価格でご購入いただけます。
9/21週の価格表はこちら

2 人 用		週1日	週2日	週3日
	通常価格	1,280円	2,400円	3,600円
	5%OFF!	1,220円	2,280円	3,420円
3 人 用		週1日	週2日	週3日
	通常価格	1,920円	3,600円	5,400円
	5%OFF!	1,830円	3,420円	5,130円

(宅配料込・税込)

バニラ風味プリン

9/25(金)
お月見白玉
ミルクプリン
¥320(税込)

わらびもち

白玉

夜空に浮かぶ満月をイメージした
十五夜にぴったりのミルクプリン!満月をイメージしたバニラ風味のプリンと、
ホイップとあんこのソースを乗せました。
白玉とわらびもちを乗せて食べ応えは抜群!献立一覧・
ご注文は
こちら

9/24木

9/25金

9/26土

9/28月

9/29火

9/30水

10/1木

10/2金

10/3土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

80%

主菜
ガーリックチキン副菜
大根と揚げのみそ汁

100%

主菜
お手軽♪
豚肉と白菜のフライパン蒸し副菜
豆腐サラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

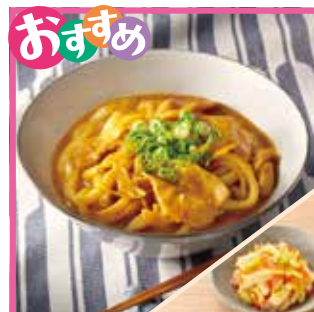
86%

主菜
だしがおいしい♪
牛カルビクッパ副菜
小松菜とウインナーの
バターソテー

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

※1 2人用 調理時間
15分主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き副菜
ひじきと高野豆腐の煮物主菜
本格!
スパイシーカレーうどん副菜
白菜の甘酢

※消費期限はお届け日当日です。

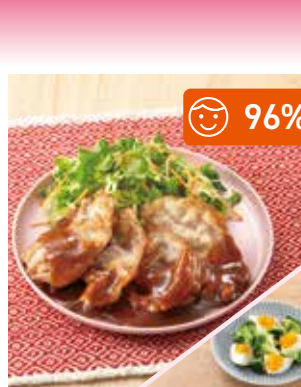
※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

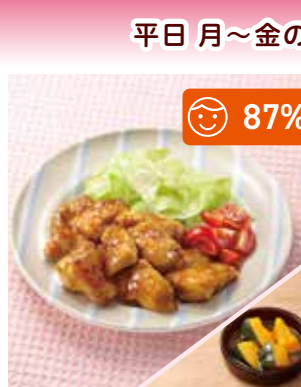
定番おうちごはん

※1 2人用 調理時間
30~35分主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め副菜2品
●ごま油香る中華風たたききゅうり
●たけのこの中華スープ主菜
鶏肉の
バターボン酢炒め副菜1品
さつま芋の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
カレーのチーズ焼き副菜1品
ベーコンとレタスのサラダ土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

96%

主菜
豚ロースソテー
特製デミソースかけ副菜
ブロッコリーと卵のサラダ

87%

主菜
甘辛照り焼きチキン副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



95%

主菜
北海道産
鮭のホイル焼き副菜
大根とわかめのおかか和え

※消費期限はお届け日当日です。



100%

主菜
レンジで簡単!親子丼副菜
厚揚げとリーフのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



84%

主菜
フライドポテトで作る
かぼちゃとポテトのミート焼き副菜
小松菜と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

100%

主菜
巻いて食べよう!
牛焼肉の野菜巻き副菜
つきこんとごぼうの金平

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
豚天照り焼きソース副菜
豆腐のおかか煮主菜
さわらの
ねぎみそマヨネーズ焼き副菜
コーンサラダ主菜
南瓜入り豚こまDE
黒酢酢豚副菜
3色野菜の甘酢漬け主菜
ハンバーグデミソース副菜
洋風おひたし主菜
クックン
五香粉香る!豚角煮風副菜
※写真のチンゲン菜→小松菜に変更
もやしと人参のナムル主菜
北海道産
焼きさんまのまぜごはん副菜
白菜のあおさและ土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
牛肉とれんこんの金平副菜1品
ジャーマンポテト主菜
豚肉の生姜焼き副菜2品
●人参しりしり
●えのきとニラのみそ汁主菜
鶏の唐揚げ副菜1品
豆腐の香味ソースかけ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
ポークチャップ副菜1品
コールスロー主菜
野菜タンメン副菜1品
かぼちゃのごまがらめ主菜
かつとじ副菜1品
大根と人参の南蛮酢

10/5週

ご注文締切日 9/30(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



10/12週

ご注文締切日 10/7(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

10/5月

10/6火

10/7水

10/8木

10/9金

10/10土

10/12月

10/13火

10/14水

10/15木

10/16金

10/17土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
お子さま生姜焼き

副菜
大根とコーンの中華和え



主菜
牛肉とこんがりポテトの洋風炒め

副菜
野菜スープ



主菜
ぷりぷりえびのトマトクリームオムライス

副菜
リーフとパプリカのサラダ



主菜
豚ロース肉の唐揚げ

副菜
かぼちゃとお揚げの煮物



主菜
チキンのカレーチーズ焼き

副菜
ゆで卵ときゅうりのサラダ



主菜
豚肉とさつま芋のまるやかみそクリーム煮

副菜
もやしとウインナーのソテー

祝日のため
お休みです

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
カレーのホワイトソースがけ

副菜
水菜とカリカリお揚げのサラダ



主菜
豚ロースとかぼちゃの金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



主菜
チーズインハンバーグ

副菜
キャベツとヤングコーンのスープ



主菜
食欲そそる! ポークチャップ

副菜
かぼちゃのコンソメ煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
バターライス 牛焼き肉のつけ

副菜
ウインナーとオニオンのスープ

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
たらのムニエル
トマトソース

副菜
ペコンカレースープ



主菜
鶏肉ときこのまぜごはん

副菜
もやしとピーマンのおひたし



主菜
コクうま回鍋肉

副菜
たたききゅうり



主菜
本格! 麻婆豆腐

副菜
大根と水菜のサラダ



主菜
骨までまるごと食べられる! いわしの生姜煮

副菜
キャベツの菜種和え



主菜
がつんと! スタミナ豚テキ

副菜
たけのこねぎの中華スープ

祝日のため
お休みです



主菜
豚ロースのおろしはちみつ醤油焼き

副菜
かぼちゃと枝豆のかき揚げ



主菜
デミグラスチキンカツ

副菜
白菜と人参のコンソメスープ



主菜
国産みかんソースの豚ロース照り焼き

副菜
もやしとニラのナムル



主菜
台湾風まぜそば

副菜
わかめの中華スープ



主菜
牛肉と小松菜のオイスター炒め

※写真のチンゲン菜→小松菜に変更

副菜
ポテトサラダ

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
揚げない油淋鶏

副菜1品
かぼちゃサラダ



主菜
豚肉のマヨ醤油炒め

副菜2品
●小松菜のおひたし
●わかめとねぎのすまし汁



主菜
サクサクとり天

副菜1品
野菜にゅうめん



主菜
赤魚の煮付け

副菜1品
ちくわとキャベツのみそ炒め



主菜
簡単! 豚肉のレンジ蒸し

副菜1品
ごぼうサラダ



主菜
牛肉と春雨の甘辛炒め

副菜1品
きゅうりと海苔の韓国風和え物

祝日のため
お休みです



主菜
ごぼう入り手づくり肉団子

副菜1品
白菜のおおさ和我



主菜
豚肉とさつま芋の和風炒め

副菜2品
●こんにゃく田楽
●セロリのなめたけ和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き



主菜
チキン南蛮

副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかか和え



主菜
豚ロースのトマトチーズ焼き

副菜1品
水菜と大根のサラダ