

9/8週

ご注文締切日 9/3 [水]

9/8 月

9/9 火

9/10 水

9/11 木

9/12 金

9/13 土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

おうちで旅気分

おすすめ
82%主菜
たららの中華風野菜あんかけ副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックスパジャブルに替えてお届けします。主菜
豚ロース肉の唐揚げ副菜
糸こんにゃくと枝豆の煮物主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ副菜
大根サラダ主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー副菜
たまごマカロニ主菜
肉豆腐副菜
きゅうりのなめたけ和え主菜
チキンのマヨソース副菜
ジャーマンフライドポテト

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分主菜
台湾風まぜそば副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え主菜
豆腐と豚肉のうま煮副菜
コーンサラダ主菜
定番の鶏唐揚げ副菜
白菜と丸天のおひたし主菜
銀ひらすの煮付け副菜
なすとピーマンの揚げびたし主菜
キーマカレー副菜
ミックス野菜スープ土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
牛肉と小松菜の
オイスター炒め
※チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。副菜
大根わかめサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分主菜
肉じゃが副菜1品
焼きなす主菜
鶏肉のごま焼き副菜1品
かきたまにゆうめん
※水菜を小松菜に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
とろ〜り温玉豚丼副菜2品
●かぼちゃのおかか煮
●なめたけおろし

おうちで旅気分

主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン副菜1品
糸こんにゃくチャブチェ風

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
さばの一夜干し副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
手づくりコロッケー副菜1品
切干大根の煮物

9/15週

ご注文締切日 9/10[水]

9/15月

9/16火

9/17水

9/18木

9/19金

9/20土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

祝日のため
お休みです



おすすめ
96%

主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
牛丼

副菜
きゅうりとわかめの中華和え



おすすめ
91%

主菜
とろっと照りたまチキン

副菜
キャベツとコーンのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



おすすめ
80%

主菜
カレイの
ホワイトソースがけ

副菜
リーフとパプリカのサラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分

祝日のため
お休みです



主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜
れんこんとちくわの
ごまヨ和え



主菜
おうちで手軽に
タンドリーチキン風

副菜
ブロッコリーと卵のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
胡麻の香りとんかつ

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
お家で鳥メロ
焼き鳥丼

副菜
小松菜と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
チンジャオロース

副菜
大根と人参の南蛮酢

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです



主菜
ポークチャップ

副菜1品
ベーコンとレタスのサラダ



主菜
銀鮭の塩焼き

※春菊を長ねぎに替えてお届けします。

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
揚げない油淋鶏

副菜2品
●中華たまごスープ
●セロリのレモン漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
特製ダレで食べる
ぷるもち水餃子

副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜
オムライス
~牛肉入りデミソース~

副菜1品
白菜のコンソメスープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

9/15週

ご注文締切日 9/10[水]

9/15月

9/16火

9/17水

9/18木

9/19金

9/20土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

祝日のため
お休みです



おすすめ
96%

主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ

副菜
かぼちゃの甘煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
100%

主菜
牛丼

副菜
きゅうりとわかめの中華和え



おすすめ
91%

主菜
とろっと照りたまチキン

副菜
キャベツとコーンのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ
95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮



おすすめ
80%

主菜
カレーの
ホワイトソースがけ

副菜
リーフとパプリカのサラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分

祝日のため
お休みです



主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜
れんこんとちくわの
ごまヨ和え



主菜
おうちで手軽に
タンドリーチキン風

副菜
ブロッコリーと卵のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
胡麻の香りとんかつ

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
お家で鳥メロ
焼き鳥丼

副菜
小松菜と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
チンジャオロース

副菜
大根と人参の南蛮酢

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです



主菜
ポークチャップ

副菜1品
ベーコンとレタスのサラダ



主菜
銀鮭の塩焼き

※春菊を長ねぎに替えてお届けします。

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
揚げない油淋鶏

副菜2品
●中華たまごスープ
●セロリのレモン漬け

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
特製ダレで食べる
ぷるもち水餃子

副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜
オムライス
~牛肉入りデミソース~

副菜1品
白菜のコンソメスープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

9/29週

ご注文締切日 9/24[水]

9/29月

9/30火

10/1水

10/2木

10/3金

10/4土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

おすすめ
80%主菜
ガーリックチキン副菜
さつま芋のホットサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ
100%主菜
お子さま生姜焼き副菜
ブロッコリーのミモザ風おすすめ
100%主菜
定番の味!ナポリタン副菜
ミックス野菜スープおすすめ
95%主菜
北海道産
鮭のホイル焼き副菜
大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ
90%主菜
鶏肉のコクうまみそ炒め副菜
やみつき!たたききゅうり
※味付け海苔を追加でお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ
100%主菜
特製ソースの
ハッシュドビーフ副菜
炒りたまサラダあっ!とごはん^{※1}2人用調理時間
15分主菜
焼きうどん副菜
卵とねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
鶏肉と野菜の
オイスターソース炒め副菜
3色野菜の甘酢漬け

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮副菜
なめたけ入り玉子焼き主菜
特製だれの油淋鶏副菜
白菜ときくらげの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
和風おろしハンバーグ副菜
つきこんと
ごぼうの金平 土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
がっつんと!
スタミナ豚テキ副菜
水菜と春雨の和え物定番 おうちごはん^{※1}2人用調理時間
30~35分主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め副菜2品
●かぼちゃの煮物
●たけのこの中華スープ主菜
さばの一夜干しDE
簡単トマトソース副菜1品
焼きキャベツのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
サクサクとり天副菜2品
●大根と人参の南蛮酢
●舞茸のみそ汁 

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
牛肉とれんこんの金平副菜1品
水菜と油揚げのサラダ主菜
4種野菜の
麻婆春雨 副菜1品
2色おひたし主菜
あんかけ焼きそば副菜1品
いかときゅうりの
ねぎ塩サラダ土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。