

8/24週

ご注文締切日 8/19(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/31週

ご注文締切日 8/26(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/24月

8/25火

8/26水

8/27木

8/28金

8/29土

8/31月

9/1火

9/2水

9/3木

9/4金

9/5土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 95%

主菜
豚ロース肉の唐揚げ副菜
ひじきと高野豆腐の煮物

😊 91%

主菜
とろっと照りたまチキン副菜
白菜のおさお和え

😊 87%

主菜
辛くない麻婆豆腐副菜
枝豆とコーンのかき揚げ

😊 85%

主菜
豚肉とごぼうの柳川風副菜
海苔とねぎのスープ

😊 87%

主菜
牛肉と豆腐の炒め物副菜
かぼちゃごまマヨ和え

😊 100%

主菜
牛丼副菜
きゅうりと卵の中華サラダ

表紙に登場

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 100%

主菜
お家で本格!
バターチキンカレー副菜
枝豆とコーンのサラダ

😊 86%

主菜
お子さま回鍋肉副菜
みたらしさつま芋

😊 90%

主菜
鶏肉のkokumamiso炒め副菜
わかめとねぎの中華スープ

😊 94%

主菜
骨まで食べられる!
いわしの竜田揚げ副菜
かぼちゃのおかか煮

表紙に登場

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 92%

主菜
辛くない♪
マイルドカレーうどん副菜
大根と人参のごま金平

😊 80%

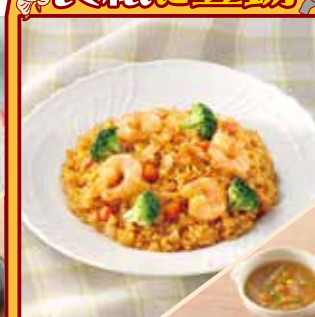
主菜
豚肉のトマトソース副菜
キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

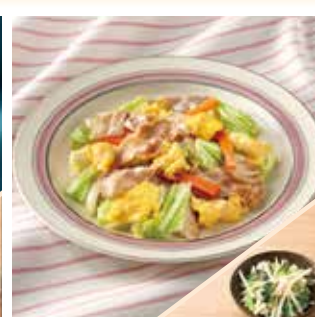
とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
卵と一緒に!
キーマカレー副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え主菜
肉豆腐副菜
大根の赤しそ和え主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え副菜
大学かぼちゃ主菜
白身魚のムニエル副菜
肉団子のコンソメ煮主菜
鶏肉の和風パスタ副菜
人参とわかめのスープ主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き副菜
大根ツナサラダ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場

主菜
豆腐と豚肉のうま煮副菜
れんこん赤しそ和え主菜
ぶりぶりえびの
簡単カレーピラフ副菜
ミックス野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐副菜
オクラとわかめのとろろがけ主菜
とろ玉豚キャベツ炒め副菜
小松菜と大根のごまサラダ主菜
鶏肉とれんこんの
甘酢炒め副菜
かぼちゃの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
プルコギ副菜
セロリとパプリカの和え物土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
肉じゃが副菜1品
小松菜とえのきの
柚子こしょう和え主菜
2種のダレで味わう
サムギョプサル副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き副菜1品
豚汁主菜
親子丼副菜1品
キャベツとコーンのソテー主菜
キャベツの肉巻き
甘辛だれ副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●のり塩粉ふき芋主菜
4種野菜の
麻婆春雨副菜1品
2色おひたし土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
ひじき入り
豆腐ハンバーグ副菜2品
●小松菜の煮びたし
●わかめとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
おうちで簡単♪
ヤンヨムチキン副菜1品
糸こんにゃくチュウ風

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
国産さば味噌醤油干し副菜1品
白菜としめじのバター炒め

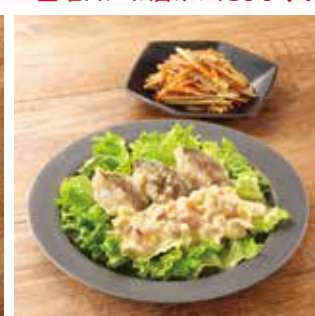
※消費期限はお届け日当日です。

主菜
じゃが芋DE
チンジャオロース副菜1品
ごま油香るたたききゅうり

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
たらからの揚げ
タルタルソース副菜1品
金平ごぼう

※消費期限はお届け日当日です。

9/7週

ご注文締切日 9/2(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



9/14週

ご注文締切日 9/9(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

9/7月

9/8火

9/9水

9/10木

9/11金

9/12土

9/14月

9/15火

9/16水

9/17木

9/18金

9/19土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜
チキンのマヨソース副菜
かぼちゃのみそ汁主菜
野菜と食べる♪
ポークソテー副菜
白菜とさつま揚げの煮びたし主菜
ふっくらさばのみそ煮副菜
きゅうりと卵の中華サラダ主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め副菜
キャベツとオクラの赤しそ和え主菜
鶏の唐揚げ
国産みかんソース副菜
カレーマカロニ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
中華丼副菜
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
和風おろしハンバーグ副菜
小松菜とえのきのおひたし主菜
玉子と一緒に♪豚大根副菜
つきこんと
ごぼうの金平主菜
チキンときのこの
クリームオムライス副菜
野菜スープ主菜
銀鮭の塩焼き副菜
大根と揚げの含め煮主菜
デミグラスソースの
ポークソテー副菜
ブロッコリーとコーンのスープ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
胡麻の香りとんかつ副菜
きゅうりと丸天の中華和え主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子副菜
大根わかめサラダ主菜
豚肉と白菜のみそ炒め副菜
豆腐のニラ醤油かけ主菜
特製だれの油淋鶏副菜
白菜ときくらげの中華スープ主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き副菜
れんこんとちくわの
ごまマヨ和え主菜
豚の生姜焼き副菜
かぼちゃとお揚げの煮物土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
韓国風焼肉副菜
ニラ玉スープ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
ごまみそ
ミルフィーユかつ副菜1品
さつま芋のバター煮主菜
コク旨!
トマトチーズカレー副菜1品
焼きキャベツサラダ主菜
牛肉のチャブチェ風副菜1品
あんかけ豆腐主菜
鶏肉のみそ焼き副菜2品
●ひじきの炒り煮
●玉ねぎの甘酢漬主菜
大きなき揚げうどん副菜1品
大根とラディッシュの
赤しそ和え土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
焼きキャベツと牛肉の
洋風煮副菜1品
かぼちゃと人参の金平主菜
たっぷり野菜の酢鶏副菜1品
韓国風冷奴主菜
牛丼副菜1品
キャベツと揚げのみそ汁主菜
赤魚の
フライパン中華蒸し副菜1品
きゅうりとセロリの
塩だれサラダ主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え主菜
牛肉のオニオンソース副菜1品
小松菜と人参のスープ主菜
たらの南蛮漬副菜1品
豚肉とれんこんのみそ金平

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。