

8/10週

ご注文締切日 8/5(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



8/17週

ご注文締切日 8/12(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/10月

8/11火

8/12水

8/13木

8/14金

8/15土

8/17月

8/18火

8/19水

8/20木

8/21金

8/22土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため
お休みです

主菜
食欲そそる!
ポークチャップ

副菜
ブロッコリーのみもザ風



主菜
豚ロースソテー
特製デミソースがけ

副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え



主菜
たらの中華風野菜あんかけ

副菜
ミックス野菜の卵焼き
※写真のミックスピーマン
→ミックスベジタブルに変更



おすすめ
定番の味!ナポリタン

副菜
キャベツと人参のスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の
献立をお届けします。

主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
ツナマヨレタスサラダ



主菜
4種野菜の豚丼

副菜
コーンとわかめの中華和え



みんな
大好き!
主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
たまごマカロニ



主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜
大根サラダ



主菜
お子さま生姜焼き

副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の
献立をお届けします。

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
かぼちゃと
ブロッコリーのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分祝日のため
お休みです

主菜
牛豚スタミナ丼

副菜
ごぼうのみそ汁



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



みんな
大好き!
主菜
チーズインハンバーグ
トマトソース

副菜
フライドポテトの塩和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜
なすとピーマンの揚げびたし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
チンジャオロース

副菜
ニラと豆腐のスープ



主菜
麻婆豆腐 

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
大根と人参の南蛮酢 



主菜
国産さば味噌醤油干し

副菜
つきこんとごぼうの金平 



主菜
回鍋肉

副菜
わかめの中華スープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜
がっつんと!スタミナ豚テキ

副菜
小松菜のおひたし

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分祝日のため
お休みです

主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁



おすすめ
主菜
国産みかんソースで♪
豚こま団子照り焼き

副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
野菜たっぷりメンチカツ

副菜1品
ブロッコリーと
ヤングコーンのオイル蒸し

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉のくわ焼き

副菜1品
さつま芋のレモン煮



主菜
銀鮭の塩焼き

副菜1品
豚肉と玉ねぎの卵とじ



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
カレーの煮付け

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



みんな
大好き!
主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
牛焼肉ビビンバ丼 

副菜1品
キャベツの赤しそ和え



8/24週

ご注文締切日 8/19(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/31週

ご注文締切日 8/26(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/24月

8/25火

8/26水

8/27木

8/28金

8/29土

8/31月

9/1火

9/2水

9/3木

9/4金

9/5土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 95%

主菜
豚ロース肉の唐揚げ副菜
ひじきと高野豆腐の煮物

😊 91%

主菜
とろっと照りたまチキン副菜
白菜のおさおえ

😊 87%

主菜
辛くない麻婆豆腐副菜
枝豆とコーンのかき揚げ

😊 85%

主菜
豚肉とごぼうの柳川風副菜
海苔とねぎのスープ

😊 87%

主菜
牛肉と豆腐の炒め物副菜
かぼちゃごまマヨ和え

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 100%

主菜
牛丼副菜
きゅうりと卵の中華サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 100%

主菜
お家で本格!
バターチキンカレー副菜
枝豆とコーンのサラダ

😊 86%

主菜
お子さま回鍋肉副菜
みたらしさつま芋

😊 90%

主菜
鶏肉のコクうまみそ炒め副菜
わかめとねぎの中華スープ

😊 94%

主菜
骨まで食べられる!
いわしの竜田揚げ副菜
かぼちゃのおかか煮

表紙に登場

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



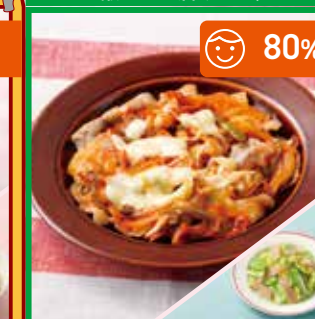
😊 92%

主菜
辛くない♪
マイルドカレーうどん副菜
大根と人参のごま金平

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



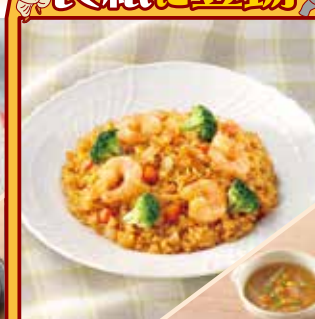
😊 80%

主菜
豚肉のトマトソース副菜
キャベツとハムのソテーとにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
卵と一緒に!
キーマカレー副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え主菜
肉豆腐副菜
大根の赤しそ和え主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え副菜
大学かぼちゃ主菜
白身魚のムニエル副菜
肉団子のコンソメ煮主菜
鶏肉の和風パスタ副菜
人参とわかめのスープ

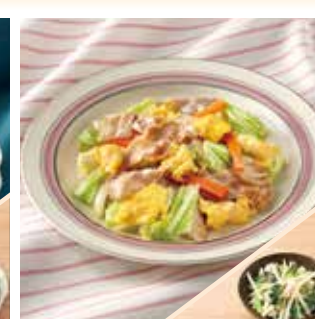
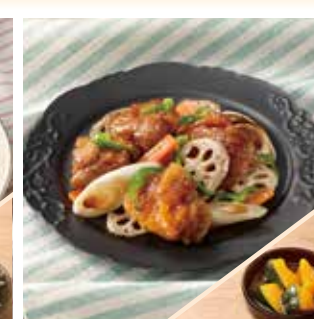
※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き副菜
大根ツナサラダ

表紙に登場

主菜
豆腐と豚肉のうま煮副菜
れんこん赤しそ和え主菜
ぶりぶりえびの
簡単カレーピラフ副菜
ミックス野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐副菜
オクラとわかめのとろろがけ主菜
とろ玉豚キャベツ炒め副菜
小松菜と大根のごまサラダ主菜
鶏肉とれんこんの
甘酢炒め副菜
かぼちゃの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
プルコギ副菜
セロリとパプリカの和え物手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
肉じゃが副菜1品
小松菜とえのきの
柚子こしょう和え主菜
2種のタレで味わう
サムギョプサル副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き副菜1品
豚汁主菜
親子丼副菜1品
キャベツとコーンのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
キャベツの肉巻き
甘辛だれ副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●のり塩粉ふき芋主菜
4種野菜の
麻婆春雨副菜1品
2色おひたし主菜
ひじき入り
豆腐ハンバーグ副菜2品
●小松菜の煮びたし
●わかめとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン副菜1品
糸こんにゃブチュ風

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
国産さば味噌醤油干し副菜1品
白菜としめじのバター炒め

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
じゃが芋DE
チンジャオロース副菜1品
ごま油香るたたききゅうり主菜
特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ主菜
たらからのら揚げ
タルタルソース副菜1品
金平ごぼう

9/7週

ご注文締切日 9/2(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



9/14週

ご注文締切日 9/9(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

9/7月

9/8火

9/9水

9/10木

9/11金

9/12土

9/14月

9/15火

9/16水

9/17木

9/18金

9/19土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜
チキンのマヨソース副菜
かぼちゃのみそ汁主菜
野菜と食べる♪
ポークソテー副菜
白菜とさつま揚げの煮びたし主菜
ふっくらさばのみそ煮副菜
きゅうりと卵の中華サラダ主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め副菜
キャベツとオクラの赤しそ和え主菜
鶏の唐揚げ
国産みかんソース副菜
カレーマカロニ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
中華丼副菜
きのこのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜
おさかなハンバーグ
照り焼きソース副菜
ミックス野菜スープ主菜
鶏そぼろ丼副菜
大根とちくわのカレー風味煮主菜
豚平焼き副菜
さつま芋のホットサラダ主菜
照り焼き
スティックチキン副菜
小松菜と揚げの煮びたし主菜
コーン入り
白湯ラーメン副菜
白菜のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
野菜と食べるみそ豚焼き副菜
きゅうりとわかめの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
和風おろしハンバーグ副菜
小松菜とえのきのおひたし主菜
玉子と一緒に♪豚大根副菜
つきこんと
ごぼうの金平主菜
チキンときのこの
クリームオムライス副菜
野菜スープ主菜
銀鮭の塩焼き副菜
大根と揚げの含め煮主菜
デミグラスソースの
ポークソテー副菜
ブロッコリーとコーンのスープ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
胡麻の香りととんかつ副菜
きゅうりと丸天の中華和え主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子副菜
大根わかめサラダ主菜
豚肉と白菜のみそ炒め副菜
豆腐のニラ醤油かけ主菜
特製だれの油淋鶏副菜
白菜ときくらげの中華スープ主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き副菜
れんこんとちくわの
ごまマヨ和え主菜
豚の生姜焼き副菜
かぼちゃとお揚げの煮物土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
韓国風焼肉副菜
ニラ玉スープ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
ごまみそ
ミルフィーユかつ副菜1品
さつま芋のバター煮主菜
コク旨!
トマトチーズカレー副菜1品
焼きキャベツサラダ主菜
牛肉のチャブチェ風副菜1品
あんかけ豆腐主菜
鶏肉のみそ焼き副菜2品
●ひじきの炒り煮
●玉ねぎの甘酢漬主菜
大きなき揚げうどん副菜1品
大根とラディッシュの
赤しそ和え土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
焼きキャベツと牛肉の
洋風煮副菜1品
かぼちゃと人参の金平主菜
たっぷり野菜の酢鶏副菜1品
韓国風冷奴主菜
牛丼副菜1品
キャベツと揚げのみそ汁主菜
赤魚の
フライパン中華蒸し副菜1品
きゅうりとセロリの
塩だれサラダ主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え主菜
牛肉のオニオンソース副菜1品
小松菜と人参のスープ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
たらの南蛮漬副菜1品
豚肉とれんこんのみそ金平

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。