

8/10週

ご注文締切日 8/5(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/17週

ご注文締切日 8/12(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/10月

8/11火

8/12水

8/13木

8/14金

8/15土

8/17月

8/18火

8/19水

8/20木

8/21金

8/22土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 94%

祝日のため
お休みです

主菜
食欲そそる!
ポークチャップ

副菜
ブロッコリーのミモザ風



😊 96%

主菜
豚ロースソーテ
特製デミソースがけ

副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え



😊 82%

主菜
たらの中華風野菜あんかけ

副菜
ミックス野菜の卵焼き
※写真のミックスピーマン
→ミックスベジタブルに変更



😊 100%

おすすめ
主菜
定番の味!ナポリタン

副菜
キャベツと人参のスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 80%

主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
ツナマヨレタスサラダ



😊 100%

主菜
4種野菜の豚丼

副菜
コーンとわかめの中華和え



😊 90%

みんな大好き!
主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



😊 93%

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソーテ

副菜
たまごマカロニ



😊 87%

主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜
大根サラダ



😊 100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
かぼちゃと
ブロッコリーのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん^{※1}

2人用 調理時間
15分



祝日のため
お休みです

主菜
牛豚スタミナ丼

副菜
ごぼうのみそ汁



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



みんな大好き!
主菜
チーズインハンバーグ
トマトソース

副菜
フライドポテトのり塩和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜
なすとピーマンの揚げたまし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
チンジャオロース

副菜
ニラと豆腐のスープ



主菜
麻婆豆腐 **辛**

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
大根と人参の南蛮酢 **ピリ辛**



主菜
国産さば味噌醤油干し

副菜
つきこんとごぼうの金平 **ピリ辛**



主菜
回鍋肉

副菜
わかめの中華スープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
がっつんと!スタミナ豚テキ

副菜
小松菜のおひたし

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん^{※1}

2人用 調理時間
30~35分



祝日のため
お休みです

主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁



おすすめ
主菜
国産みかんソースで♪
豚こま団子照り焼き

副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
野菜たっぷりメンチカツ

副菜1品
ブロッコリーと
ヤングコーンのオイル蒸し



主菜
豚肉のくわ焼き

副菜1品
さつま芋のレモン煮



主菜
銀鮭の塩焼き

副菜1品
豚肉と玉ねぎの卵とじ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
カレーの煮付け

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
牛焼肉ビビンバ丼 **ピリ辛**

副菜1品
キャベツの赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

8/24週

ご注文締切日 8/19(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/31週

ご注文締切日 8/26(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/24月

8/25火

8/26水

8/27木

8/28金

8/29土

8/31月

9/1火

9/2水

9/3木

9/4金

9/5土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 95%

主菜

豚ロース肉の唐揚げ

副菜

ひじきと高野豆腐の煮物



😊 91%

主菜

とろっと照りたまチキン

副菜

白菜のおさおえ



😊 87%

主菜

辛くない麻婆豆腐

副菜

枝豆とコーンのかき揚げ



😊 85%

主菜

豚肉とごぼうの柳川風

副菜

海苔とねぎのスープ



😊 87%

主菜

牛肉と豆腐の炒め物

副菜

かぼちゃごまマヨ和え



😊 100%

主菜

牛丼

副菜

きゅうりと卵の中華サラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

表紙に登場

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 100%

主菜

お家で本格!
バターチキンカレー

副菜

枝豆とコーンのサラダ



😊 86%

主菜

お子さま回鍋肉

副菜

みたらしさつま芋



😊 90%

主菜

鶏肉のコクうまみそ炒め

副菜

わかめとねぎの中華スープ



😊 94%

主菜

骨まで食べられる!
いわしの竜田揚げ

副菜

かぼちゃのおかか煮



😊 92%

主菜

辛くない♪
マイルドカレーうどん

副菜

大根と人参のごま金平



😊 80%

主菜

豚肉のトマトソース

副菜

キャベツとハムのソテー

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分

主菜

卵と一緒に!
キーマカレー

副菜

きゅうりとセロリの甘酢和え



主菜

肉豆腐

副菜

大根の赤しそ和え



主菜

豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜

大学かぼちゃ



主菜

白身魚のムニエル

副菜

肉団子のコンソメ煮



主菜

鶏肉の和風パスタ

副菜

人参とわかめのスープ



主菜

国産みかんソースの
豚ロース照り焼き

副菜

大根ツナサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

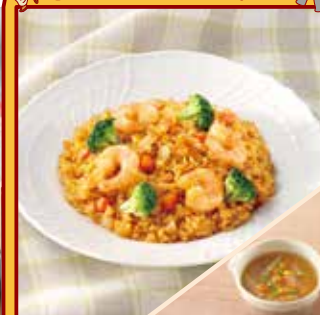


主菜

豆腐と豚肉のうま煮

副菜

れんこん赤しそ和え



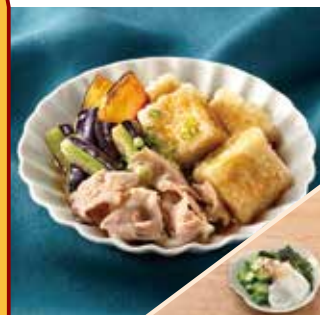
主菜

ぶりぶりえびの
簡単カレーピラフ

副菜

ミックス野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

野菜と食べる
揚げ出し豆腐

副菜

オクラとわかめのとろろがけ



主菜

とろ玉豚キャベツ炒め

副菜

小松菜と大根のごまサラダ



主菜

鶏肉とれんこんの
甘酢炒め

副菜

かぼちゃの煮物



主菜

プルコギ

副菜

セロリとパプリカの和え物

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分

主菜

肉じゃが

副菜1品

小松菜とえのきの
柚子こしょう和え

主菜

2種のタレで味わう
サムギョプサル

副菜1品

さつま揚げと人参のチヂミ



主菜

長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜1品

豚汁



主菜

親子丼

副菜1品

キャベツとコーンのソテー



主菜

キャベツの肉巻き
甘辛だれ

副菜2品

●ピリ辛こんにゃく
●のり塩粉ふき芋

主菜

4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品

2色おひたし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

ひじき入り
豆腐ハンバーグ

副菜2品

●小松菜の煮びたし
●わかめとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン

副菜1品

糸こんにゃくチュウ風

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

国産さば味噌醤油干し

副菜1品

白菜としめじのバター炒め

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

じゃが芋DE
チンジャオロース

副菜1品

ごま油香るたたききゅうり



主菜

特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子

副菜1品

レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜

たらからのら揚げ
タルタルソース

副菜1品

金平ごぼう

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。