

7/27 週

ご注文締切日 7/22(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!

8/3 週

ご注文締切日 7/29(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

7/27 月

7/28 火

7/29 水

7/30 木

7/31 金

8/1 土

8/3 月

8/4 火

8/5 水

8/6 木

8/7 金

8/8 土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



82%

主菜
3色鶏そぼろ丼副菜
大根と揚げの煮物

80%

主菜
赤魚の唐揚げ
和風あんかけ副菜
えのきとねぎのみそ汁

82%

主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め副菜
ポテトとコーンの
バター醤油炒め

100%

主菜
やわらかとんかつ副菜
糸こんにゃくと枝豆の煮物

100%

主菜
中華風焼きそば副菜
ニラ玉スープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

82%

主菜
肉豆腐副菜
たたききゅうり

88%

主菜
中華丼副菜
ごぼうのみそ汁

93%

主菜
照り焼きチーズバーグ副菜
ブロッコリーの洋風煮込み

80%

主菜
北海道産
鮭のチーズ焼き副菜
きゅうりのなめたけ和え

100%

主菜
お手軽♪豚肉と白菜の
フライパン蒸し副菜
ハムとレタスのサラダ

91%

主菜
簡単!
手づくり洋風つくね副菜
大根と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
豚肉となすのみそ炒め副菜
こんにゃくの甘辛炒め煮主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子副菜
大根とパプリカの即席漬け主菜
牛ごぼう丼副菜
卵とねぎのみそ汁主菜
えびと厚揚げの
チリソース副菜
きゅうりのごま和え

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚の生姜焼き副菜
水菜と油揚げのおひたし主菜
カレイのカレー天ぷら副菜
ブロッコリーサラダ主菜
揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風副菜
マカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
ウェンファン
五香粉香る!
豚肉の中華風煮物副菜
れんこん金平主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼副菜
大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ

主菜
たらのカリカリ香味揚げ副菜
きゅうりとセロリの
なめたけ和え主菜
焼きうどん副菜
中華たまごスープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
北海道産 さんまの
磯辺天ぷら副菜
ニラ入り卵焼き土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
銀ひらす昆布白醤油焼き副菜2品
●ニラ玉
●人参のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
牛肉と野菜の
カレーウスター炒め副菜1品
わかめスープ主菜
豚肉のカリカリ竜田揚げ副菜1品
赤しそサラダ風冷奴主菜
鶏肉の治部煮風副菜1品
白菜の甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
手づくりコロッケ副菜1品
小松菜のごま和え主菜
豚ロースの玉ねぎソース副菜1品
高野豆腐の煮物主菜
北海道産さんまのフリット副菜1品
なすの煮びたし主菜
鶏肉の辛みそ炒め副菜1品
丸天と青菜の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚ロースのみそ漬け焼き副菜2品
●キャベツとコーンのコールスロー
●とろろ汁主菜
鶏肉のごま焼き副菜1品
切干大根の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め副菜1品
チヨレギサラダ主菜
ハッシュドビーフ副菜1品
白菜のコンソメスープ

8/10週

ご注文締切日 8/5(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/17週

ご注文締切日 8/12(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/10月

8/11火

8/12水

8/13木

8/14金

8/15土

8/17月

8/18火

8/19水

8/20木

8/21金

8/22土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



😊 94%

祝日のため
お休みです

主菜
食欲そそる!
ポークチャップ

副菜
ブロッコリーのミモザ風



😊 96%

主菜
豚ロースソテー
特製デミソースがけ

副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え



😊 82%

主菜
たらの中華風野菜あんかけ

副菜
ミックス野菜の卵焼き
※写真のミックスピーマン
→ミックスベジタブルに変更



😊 100%

おすすめ

主菜
定番の味!ナポリタン

副菜
キャベツと人参のスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 80%

主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
ツナマヨレタスサラダ



😊 100%

主菜
4種野菜の豚丼

副菜
コーンとわかめの中華和え



😊 90%

みんな大好き!

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



😊 93%

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
たまごマカロニ



😊 87%

主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜
大根サラダ



😊 100%

主菜
お子さま生姜焼き

副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



😊 88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
かぼちゃと
ブロッコリーのサラダ

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん^{※1}

2人用 調理時間
15分



祝日のため
お休みです

主菜
牛豚スタミナ丼

副菜
ごぼうのみそ汁



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



みんな大好き!

主菜
チーズインハンバーグ
トマトソース

副菜
フライドポテトのり塩和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜
なすとピーマンの揚げたまし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
チンジャオロース

副菜
ニラと豆腐のスープ



主菜
麻婆豆腐 **辛**

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
大根と人参の南蛮酢 **ピリ辛**



主菜
国産さば味噌醤油干し

副菜
つきこんとごぼうの金平 **ピリ辛**



主菜
回鍋肉

副菜
わかめの中華スープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
がっつんと!スタミナ豚テキ

副菜
小松菜のおひたし

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん^{※1}

2人用 調理時間
30~35分



祝日のため
お休みです

主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁



おすすめ

主菜
国産みかんソースで♪
豚こま団子照り焼き

副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
野菜たっぷりメンチカツ

副菜1品
ブロッコリーと
ヤングコーンのオイル蒸し



主菜
豚肉のくわ焼き

副菜1品
さつま芋のレモン煮

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
銀鮭の塩焼き

副菜1品
豚肉と玉ねぎの卵とじ



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
カレーの煮付け

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



みんな大好き!

主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
牛焼肉ビビンバ丼 **ピリ辛**

副菜1品
キャベツの赤しそ和え

8/24週

ご注文締切日 8/19(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/31週

ご注文締切日 8/26(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/24月

8/25火

8/26水

8/27木

8/28金

8/29土

8/31月

9/1火

9/2水

9/3木

9/4金

9/5土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

主菜
豚ロース肉の唐揚げ副菜
ひじきと高野豆腐の煮物主菜
とろっと照りたまチキン副菜
白菜のおさおえ主菜
辛くない麻婆豆腐副菜
枝豆とコーンのかき揚げ主菜
豚肉とごぼうの柳川風副菜
海苔とねぎのスープ主菜
牛肉と豆腐の炒め物副菜
かぼちゃごまマヨ和え主菜
牛丼副菜
きゅうりと卵の中華サラダ

表紙に登場

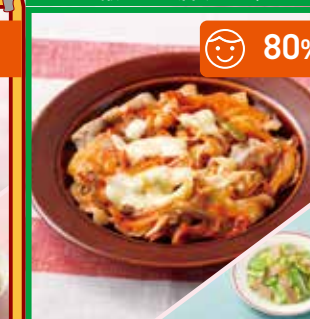
平日 月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜
お家で本格!
バターチキンカレー副菜
枝豆とコーンのサラダ主菜
お子さま回鍋肉副菜
みたらしさつま芋主菜
鶏肉のkokumamiso炒め副菜
わかめとねぎの中華スープ主菜
骨まで食べられる!
いわしの竜田揚げ副菜
かぼちゃのおかか煮

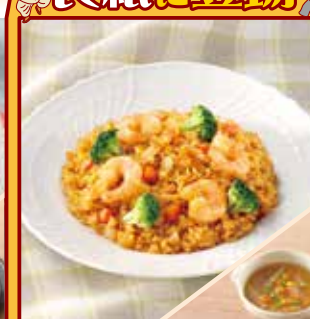
表紙に登場

週替わりメニュー

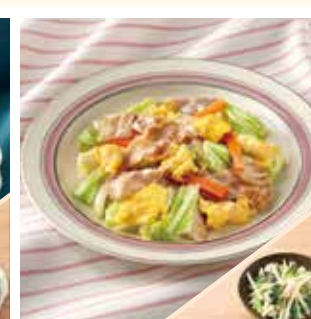
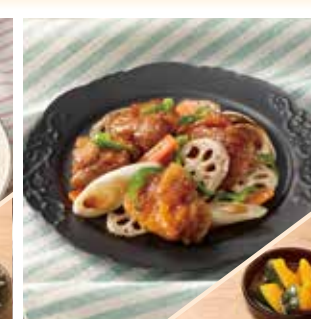
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

主菜
辛くない♪
マイルドカレーうどん副菜
大根と人参のごま金平主菜
豚肉のトマトソース副菜
キャベツとハムのソテーとにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
卵と一緒に!
キーマカレー副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え主菜
肉豆腐副菜
大根の赤しそ和え主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え副菜
大学かぼちゃ主菜
白身魚のムニエル副菜
肉団子のコンソメ煮主菜
鶏肉の和風パスタ副菜
人参とわかめのスープ主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き副菜
大根ツナサラダ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

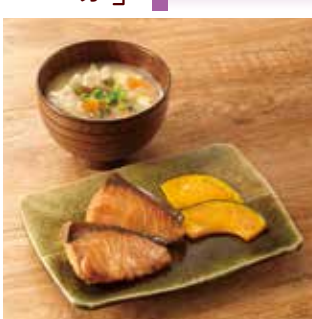
表紙に登場

主菜
豆腐と豚肉のうま煮副菜
れんこん赤しそ和え主菜
ぶりぶりえびの
簡単カレーピラフ副菜
ミックス野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐副菜
オクラとわかめのとろろがけ主菜
とろ玉豚キャベツ炒め副菜
小松菜と大根のごまサラダ主菜
鶏肉とれんこんの
甘酢炒め副菜
かぼちゃの煮物

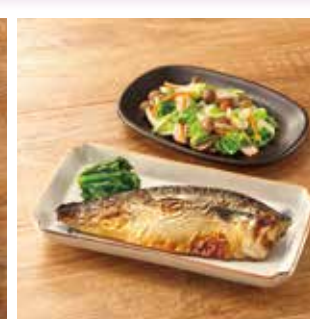
※消費期限はお届け日当日です。

主菜
プルコギ副菜
セロリとパプリカの和え物土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
肉じゃが副菜1品
小松菜とえのきの
柚子こしょう和え主菜
2種のタレで味わう
サムギョプサル副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き副菜1品
豚汁主菜
親子丼副菜1品
キャベツとコーンのソテー主菜
キャベツの肉巻き
甘辛だれ副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●のり塩粉ふき芋主菜
4種野菜の
麻婆春雨副菜1品
2色おひたし土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
ひじき入り
豆腐ハンバーグ副菜2品
●小松菜の煮びたし
●わかめとねぎのすまし汁

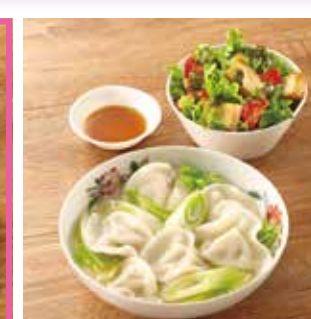
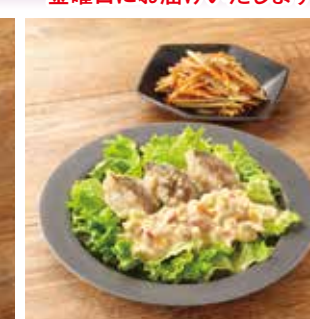
※消費期限はお届け日当日です。

主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン副菜1品
糸こんにゃくチュウ風

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
国産さば味噌醤油干し副菜1品
白菜としめじのバター炒め

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
じゃが芋DE
チンジャオロース副菜1品
ごま油香るたたききゅうり主菜
特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ主菜
たらからの揚げ
タルタルソース副菜1品
金平ごぼう土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。