

7/13週

ご注文締切日 7/8(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



7/20週

ご注文締切日 7/15(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

7/13月

7/14火

7/15水

7/16木

7/17金

7/18土

7/20月

7/21火

7/22水

7/23木

7/24金

7/25土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

100%

主菜
鶏肉の竜田揚げ副菜
かぼちゃのおかか煮

※消費期限はお届け日当日です。



93%

夏休みは親子で
手作りのごはん!主菜
ぷりぷりえびの
トマトクリームオムライス副菜
水菜と油揚げのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



100%

主菜
お子さま生姜焼き副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮

94%

主菜
牛肉とこんがりポテトの
洋風炒め副菜
リーフサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



100%

主菜
鶏ちゃん焼きうどん副菜
大根とコーンの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。



80%

主菜
豚肉とさつま芋の
まるやかみそクリーム煮副菜
キャベツとハムのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

祝日のため
お休みです

100%

主菜
4種野菜の豚丼副菜
ごぼうのみそ汁

87%

主菜
辛くない麻婆豆腐副菜
枝豆とコーンのかき揚げ

86%

主菜
お子さま回鍋肉副菜
みたらしさつま芋

100%

夏休みは親子で
手作りのごはん!主菜
チーズインハンバーグ副菜
キャベツとヤングコーンの
スープ

80%

主菜
野菜と食べるみそ豚焼き副菜
大根の赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方あっ!とごはん^{※1}2人用 調理時間
15分主菜
国産みかんソースの
豚ロース照り焼き副菜
かぼちゃと枝豆のかき揚げ主菜
デミグラスチキンカツ副菜
人参と卵のみそ汁主菜
銀鮭の塩焼き副菜
春雨サラダ主菜
鶏肉の
トマトクリームソース副菜
ミックス野菜スープ夏の家事応援
揚げない献立!主菜
胡麻の香りとんかつ副菜
きゅうりと丸天の中華和え土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
特製ソースの
ハヤシライス副菜
ベーコンレタスサラダ祝日のため
お休みです主菜
たらのムニエル
トマトソース副菜
ベーコンカレースープ主菜
牛肉と小松菜の
オイスター炒め
写真のチンゲン菜→小松菜に変更副菜
3色野菜の甘酢漬け主菜
豆腐と豚肉のうま煮副菜
小松菜と大根のごまサラダ主菜
台湾風まぜそば副菜
きゅうりとセロリの甘酢和え土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
お手軽ふっくら♪
さばのみそ煮副菜
中華風冷奴手づくりを
楽しみたい方定番おうちごはん^{※1}2人用 調理時間
30~35分主菜
たらの南蛮漬け副菜1品
豚肉とれんこんのみそ金平主菜
豚肉のスタミナ焼き副菜1品
春雨の中華和え主菜
鶏肉のみそ焼き副菜2品
●ひじきの炒り煮
●玉ねぎの甘酢漬け主菜
簡単! 豚肉のレンジ蒸し副菜1品
なすの揚げびたし夏の家事応援
揚げない献立!主菜
揚げない油淋鶏副菜1品
中華たまごスープ土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。主菜
赤魚の煮付け副菜1品
ちくわとキャベツのみそ炒め祝日のため
お休みです主菜
豚肉の
マヨ醤油炒め副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●小松菜としめじのすまし汁主菜
ごぼう入り
手づくり肉団子副菜1品
白菜のあおさしそ主菜
カレーのチーズ焼き副菜1品
ジャーマンポテト主菜
たっぷり野菜の酢鶏副菜1品
韓国風冷奴主菜
牛丼副菜1品
キャベツと揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

7/27週

ご注文締切日 7/22(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



8/3週

ご注文締切日 7/29(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

7/27月

7/28火

7/29水

7/30木

7/31金

8/1土

8/3月

8/4火

8/5水

8/6木

8/7金

8/8土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



82%

主菜

3色鶏そぼろ丼

副菜

大根と揚げの煮物



80%

主菜

赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜

えのきとねぎのみそ汁



82%

主菜

豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜

ポテトとコーンの
バター醤油炒め



100%

主菜

やわらかとんかつ

副菜

糸こんにゃくと枝豆の煮物



100%

主菜

中華風焼きそば

副菜

ニラ玉スープ



82%

主菜

肉豆腐

副菜

たたききゅうり



88%

主菜

中華丼

副菜

ごぼうのみそ汁



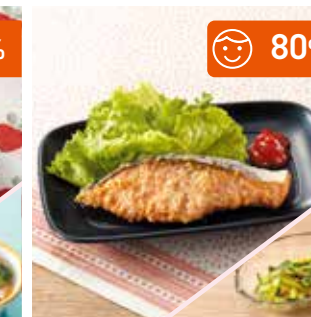
93%

主菜

照り焼きチーズバーグ

副菜

ブロッコリーの洋風煮込み



80%

主菜

北海道産
鮭のチーズ焼き

副菜

きゅうりのなめたけ和え



100%

主菜

お手軽!豚肉と白菜の
フライパン蒸し

副菜

ハムとレタスのサラダ



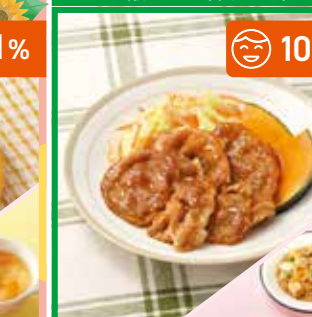
91%

主菜

簡単!
手づくり洋風つくね

副菜

大根と人参のスープ



100%

主菜

豚肉の甘辛焼き

副菜

高野豆腐の卵とじ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん^{※1}

2人用 調理時間
15分

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

豚肉となすのみそ炒め

副菜

こんにゃくの甘辛炒め煮



主菜

野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子

副菜

大根とパプリカの即席漬け



主菜

牛ごぼう丼

副菜

卵とねぎのみそ汁



主菜

えびと厚揚げの
チリソース

副菜

きゅうりのごま和え



主菜

豚の生姜焼き

副菜

水菜と油揚げのおひたし



主菜

カレーのカレー天ぷら

副菜

ブロッコリーサラダ



主菜

揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風

副菜

マカロニサラダ



主菜

ウェジャンフェン
五香粉香る!
豚肉の中華風煮物

副菜

れんこん金平



主菜

おうちで鳥メロ
焼き鳥丼

副菜

大根サラダ



主菜

たらのカリカリ香味揚げ

副菜

きゅうりとセロリの
なめたけ和え



主菜

焼きうどん

副菜

中華たまごスープ



主菜

北海道産 さんまの
磯辺天ぷら

副菜

ニラ入り卵焼き

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん^{※1}

2人用 調理時間
30~35分

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

銀ひらす昆布白醤油焼き

副菜2品

●ニラ玉
●人参のごま和え



主菜

牛肉と野菜の
カレーウスター炒め

副菜1品

わかめスープ



主菜

豚肉のカリカリ竜田揚げ

副菜1品

赤しそサラダ風冷奴



主菜

鶏肉の治部煮風

副菜1品

白菜の甘酢和え



主菜

手づくりコロッケ

副菜1品

小松菜のごま和え



主菜

豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品

高野豆腐の煮物



主菜

北海道産さんまのフリット
コチュマヨソース

副菜1品

なすの煮びたし



主菜

鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品

丸天と青菜の煮物



主菜

豚ロースのみそ漬け焼き

副菜2品

●キャベツとコーンのコールスロー
●とろろ汁



主菜

鶏肉のごま焼き

副菜1品

切干大根の煮物



主菜

豚肉ときくらげの
玉子炒め

副菜1品

チョレギサラダ



主菜

ハッシュドビーフ

副菜1品

白菜のコンソメスープ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

8/10週

ご注文締切日 8/5(水)

あなたのご意見をお聞かせください

抽選で毎月100名様に『QUOカードPay・500円分』プレゼント!



8/17週

ご注文締切日 8/12(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

8/10月

8/11火

8/12水

8/13木

8/14金

8/15土

8/17月

8/18火

8/19水

8/20木

8/21金

8/22土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
食欲そそる!
ポークチャップ

副菜
ブロッコリーのミモザ風

祝日のため
お休みです



主菜
豚ロースソテー
特製デミソースがけ

副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え



主菜
たらの中華風野菜あんかけ

副菜
ミックス野菜の卵焼き
※写真のミックスピーマン
→ミックスベジタブルに変更



おすすめ

主菜
定番の味!ナポリタン

副菜
キャベツと人参のスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
豚肉とさつま芋の
まろやかみそクリーム煮

副菜
ツナマヨレタスサラダ



主菜
4種野菜の豚丼

副菜
コーンとわかめの中華和え



みんな大好き!

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ



主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜
たまごマカロニ



主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜
大根サラダ



主菜
お子さま生姜焼き

副菜
白菜と鶏団子の
カレーコンソメ煮

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
かぼちゃと
ブロッコリーのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん^{※1}

2人用 調理時間
15分



主菜
牛豚スタミナ丼

副菜
ごぼうのみそ汁

祝日のため
お休みです



主菜
鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



みんな大好き!

主菜
チーズインハンバーグ
トマトソース

副菜
フライドポテトのり塩和え



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜
なすとピーマンの揚げたまし

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
チンジャオロース

副菜
ニラと豆腐のスープ



主菜
麻婆豆腐 **辛**

副菜
ねぎ塩たたききゅうり



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き

副菜
大根と人参の南蛮酢 **ピリ辛**



主菜
国産さば味噌醤油干し

副菜
つきこんとごぼうの金平 **ピリ辛**



主菜
回鍋肉

副菜
わかめの中華スープ



主菜
国産鶏むね肉の唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
がっつんと!スタミナ豚テキ

副菜
小松菜のおひたし

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん^{※1}

2人用 調理時間
30~35分



主菜
牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

祝日のため
お休みです



おすすめ

主菜
国産みかんソースで♪
豚こま団子照り焼き

副菜1品
たまごマカロニサラダ



主菜
野菜たっぷりメンチカツ

副菜1品
ブロッコリーと
ヤングコーンのオイル蒸し



主菜
豚肉のくわ焼き

副菜1品
さつま芋のレモン煮

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
銀鮭の塩焼き

副菜1品
豚肉と玉ねぎの卵とじ



主菜
ミルフィーユ
ポークピカタ

副菜1品
じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜
カレーの煮付け

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
コーンサラダ



主菜
豚肉のスタミナ焼き

副菜1品
春雨の中華和え



主菜
ベーコンの
クリームパスタ

副菜1品
ミックスサラダ



主菜
牛焼肉ビビンバ丼 **ピリ辛**

副菜1品
キャベツの赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。