

6/15週

ご注文締切日 6/10(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



6/22週

ご注文締切日 6/17(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/15日

6/16日

6/17日

6/18日

6/19日

6/20日

6/22日

6/23日

6/24日

6/25日

6/26日

6/27日

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
簡単!
手づくり洋風つくね
副菜
キャベツとウインナーの
コンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉のトマトソース
副菜
かぼちゃとブロッコリーの
サラダ



主菜
カレーの
コーンタルタルがけ
副菜
ごぼうとベーコンの
塩きんぴら



主菜
フライドポテトで作る
かぼちゃとポテトのミート焼き
副菜
ミックス野菜スープ



主菜
甘辛照り焼きチキン
副菜
カレーマカロニ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛丼
副菜
きゅうりと卵の中華サラダ



主菜
おさかなハンバーグ
照り焼きソース
副菜
小松菜と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ
副菜
かぼちゃの甘煮



主菜
食欲そそる!
ポークチャップ
副菜
ブロッコリーのミモザ風



主菜
レンジで簡単!親子丼
副菜
厚揚げとリーフのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
コーン入り白湯ラーメン
副菜
白菜のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
豚平焼き
副菜
さつま芋のホットサラダ

写真は2人用の調理後のイメージです。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
五香粉香る!
豚肉の中華風煮物
※チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。
副菜
れんこん金平



主菜
特製だれの油淋鶏
副菜
白菜ときくらげの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
和風おろしハンバーグ
副菜
なすとオクラの揚げびたし



主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子
副菜
大根とパプリカの即席漬け



主菜
デミグラスソースの
ポークソテー
副菜
ブロッコリーとコーンの
スープ



主菜
鮭のねぎみそ
マヨネーズ焼き
副菜
小松菜のおひたし



主菜
牛豚スタミナ丼
副菜
ごぼうのみそ汁



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮
副菜
大根と人参の南蛮酢



主菜
鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん
副菜
ツナマヨレタスサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐
副菜
オクラとわかめのとろろがけ



主菜
回鍋肉
副菜
たたききゅうり



主菜
牛肉となすの
オイスター炒め
副菜
豆腐のおかか煮

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
じゃが芋DE
チンジャオロース
副菜1品
ごま油香るたたききゅうり



主菜
たらからの揚げ
タルタルソース
副菜1品
金平ごぼう



主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ
副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え



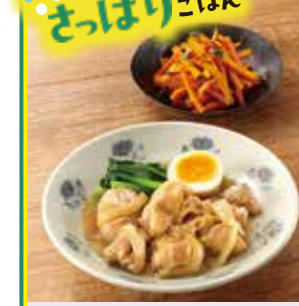
主菜
鶏の唐揚げ
副菜1品
豆腐の香味ソースがけ



主菜
野菜タンメン
副菜1品
かぼちゃのごまがらめ



主菜
かつとじ
副菜1品
ラーバーツアイ



主菜
鶏肉のさっぱり煮
副菜1品
かぼちゃと人参の金平



主菜
オムライス
~牛肉入りデミソース~
副菜1品
セロリのスープ



主菜
国産さば味噌醤油干し
副菜1品
白菜としめじのバター炒め



主菜
ポークチャップ
副菜1品
コールスロー



主菜
鶏肉の
バターボン酢炒め
副菜1品
さつま芋の煮物



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜2品
●わかめと白菜の酢みそ和え
●えのきとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。

6/29週

ご注文締切日 6/24(水)

100% おすみつき度

「PAKU MOGU」のモニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。

7/6週

ご注文締切日 7/1(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/29日

6/30日

7/1日

7/2日

7/3日

7/4日

7/6日

7/7日

7/8日

7/9日

7/10日

7/11日

お子さまがいる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



83%

主菜 野菜と食べる♪ポークソテー
副菜 白菜とさつま揚げの煮びたし



87%

主菜 鶏肉のカラフル炒め
副菜 小松菜のみそ汁



87%

主菜 牛肉と豆腐の炒め物
副菜 ひじきとコーンのサラダ



94%

主菜 骨まで食べられる♪いわしの竜田揚げ
副菜 かぼちゃごまマヨ和え



80%

主菜 ガーリックチキン
副菜 大根とちくわのカレー風味煮



100%

主菜 ハッシュドビーフ
副菜 炒りたまサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。



95%

主菜 豚ロース肉の唐揚げ
副菜 ひじきと高野豆腐の煮物



94%

主菜 チキンと野菜のクリーム煮
副菜 キャベツとコーンのコールスロー

※消費期限はお届け日当日です。



95%

主菜 北海道産 鮭のホイル焼き
副菜 大根とわかめのおかか和え

※消費期限はお届け日当日です。



100%

主菜 照り焼き スティックチキン
副菜 豆腐のねぎみそチーズ焼き

※消費期限はお届け日当日です。



85%

主菜 豚肉とごぼうの柳川風
副菜 海苔とねぎのスープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



86%

主菜 だしがおいしい♪牛カルビクッパ
副菜 小松菜とウインナーのバターソテー

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

とにかく時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間 15分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 鶏肉ときのこのまぜごはん
副菜 サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 表紙に登場 銀ひらす昆布白醤油焼き
副菜 ひじきと高野豆腐の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 鶏肉のトマトクリームソース
副菜 コールスローサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 肉豆腐
副菜 きゅうりと大根のうま塩ナムル

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 鶏肉の和風パスタ
※写真の水菜→小松菜に変更
副菜 人参とわかめのスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 豚肉の中華炒め
副菜 大根のべっこう煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 チキンときのこのクリームオムライス
副菜 野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 ハンバーグデミソース
副菜 洋風おひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 南瓜入り豚こまDE 黒酢酢豚
副菜 柚子こしょう香るハリハリサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 長崎県産 ぶりの照り焼き
副菜 れんこんとちくわのごまマヨ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 鶏肉とキャベツのレモンソース炒め
副菜 大根と揚げの含め煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 白身魚のムニエル
副菜 肉団子のコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

手づくりを乐しまいたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間 30~35分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 銀鮭の塩焼き
※写真の春菊→水菜に変更
副菜1品 じゃが芋とピーマンのカレー炒め



主菜 牛肉のチャプチェ風
副菜1品 あんかけ豆腐



主菜 とろ〜り温玉豚丼
副菜2品 ●かぼちゃのおかか煮 ●なめたけおろし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 手づくりチキンカツ トマトソース
副菜1品 ブロッコリーのミモザサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 豚肉のくわ焼き
副菜1品 さつま芋のレモン煮



主菜 焼きキャベツと牛肉の洋風煮
副菜1品 水菜と大根のサラダ



主菜 牛肉とれんこんの金平
副菜1品 水菜と油揚げのサラダ



主菜 ごまみそ ミルフィーユかつ
副菜1品 さつま芋のバター煮



主菜 コク旨! トマトチーズカレー
副菜1品 焼きキャベツサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 豚肉の生姜焼き
副菜2品 ●人参しりしり ●えのきとニラのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 大きなかき揚げうどん
副菜1品 大根とラディッシュの赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 牛肉のオニオンソース
副菜1品 小松菜と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。