

6/1週

ご注文締切日 5/27(水)

6/8週

ご注文締切日 6/3(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/1月

6/2火

6/3水

6/4木

6/5金

6/6土

6/8月

6/9火

6/10水

6/11木

6/12金

6/13土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



86%

主菜
お子さま回鍋肉
副菜
みたらしさつま芋



96%

主菜
鶏の唐揚げ
国産みかんソース
副菜
切干大根煮



表紙に登場!

87%

主菜
辛い麻婆豆腐
副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



88%

主菜
中華丼
副菜
大根と揚げのみそ汁



100%

主菜
デミチーズチキン
副菜
かぼちゃのコンソメ煮



88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ
副菜
ハムとレタスのサラダ



82%

主菜
3色鶏そぼろ丼
副菜
糸こんにゃくと枝豆の煮物



95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め
副菜
大根のおかか煮



90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ
副菜
野菜のコンソメスープ



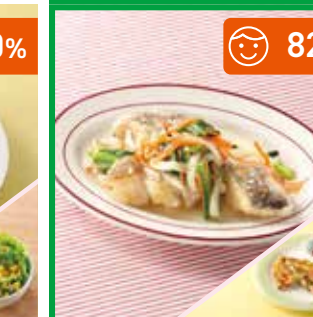
91%

主菜
とろっと照りたまチキン
副菜
白菜のおおさか和え



100%

主菜
定番の味! ナポリタン
副菜
コーンサラダ



82%

主菜
たらの中華風野菜あんかけ
副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックス
ペジタブルに替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
レンジで簡単! 親子丼
副菜
つきこんにゃくごぼうの金平



主菜
韓国風焼肉
副菜
わかめ中華スープ



主菜
定番の鶏唐揚げ
副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜
なすとピーマンの揚げびたし



主菜
焼きうどん
副菜
卵とねぎのみそ汁



主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え
副菜
大学かぼちゃ



主菜
とろ玉豚キャベツ炒め
副菜
れんこん赤しそ和え



主菜
ぷりぷりえびの
簡単カレーピラフ
副菜
ミックス野菜スープ



主菜
揚げ焼きで!
サクふわチキン南蛮
副菜
セロリとパプリカの和え物



主菜
豚肉と白菜のみそ炒め
副菜
豆腐のニラ醤油かけ



主菜
揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風
副菜
大根わかめサラダ



主菜
チンジャオロース
副菜
水菜と春雨の中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
北海道産 鮭のムニエル
バターソースがけ
副菜1品
大根サラダ



主菜
ミルフィーユポークピカタ
副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜
牛肉豆腐
副菜1品
水菜とラディッシュのサラダ



主菜
鶏肉のごま焼き
副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかかマヨ和え



主菜
2種のタレで味わう
サムギョブサル
副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
ハッシュドビーフ
副菜1品
白菜のコンソメスープ



主菜
手づくりコロッケ
副菜1品
焼きなす



主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン
副菜1品
しらたきチャプチェ風



主菜
カレイの煮付け
副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁



主菜
牛焼肉ビビンバ丼
副菜1品
キャベツの赤しそ和え



主菜
特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子
副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜
赤魚のフライパン
中華蒸し
副菜1品
かぼちゃサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

6/15週

ご注文締切日 6/10(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!









6/22週

ご注文締切日 6/17(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/15日 6/16日 6/17日 6/18日 6/19日 6/20日 6/22日 6/23日 6/24日 6/25日 6/26日 6/27日

お子さまがいる方 **PAKU MOGU** [2人用 調理時間 15~20分] 平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

 <p>91%</p> <p>主菜 簡単! 手づくり洋風つくね</p> <p>副菜 キャベツとウインナーのコンソメ煮</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>80%</p> <p>主菜 豚肉のトマトソース</p> <p>副菜 かぼちゃとブロッコリーのサラダ</p>	 <p>89%</p> <p>主菜 カレーのコーンタルタルがけ</p> <p>副菜 ごぼうとベーコンの塩きんぴら</p>	<p>おすすめ</p>  <p>84%</p> <p>主菜 フライドポテトで作るかぼちゃとポテトのミート焼き</p> <p>副菜 ミックス野菜スープ</p>	 <p>87%</p> <p>主菜 甘辛照り焼きチキン</p> <p>副菜 カレーマカロニ</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	<p>週替わりメニュー</p>  <p>100%</p> <p>主菜 牛丼</p> <p>副菜 きゅうりと卵の中華サラダ</p>
---	--	---	---	---	--

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。 平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

 <p>88%</p> <p>主菜 おさかなハンバーグ 照り焼きソース</p> <p>副菜 小松菜と人参のスープ</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>96%</p> <p>主菜 鶏の唐揚げ 甘酢あんかけ</p> <p>副菜 かぼちゃの甘煮</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>94%</p> <p>主菜 食欲そそる! ポークチャップ</p> <p>副菜 ブロッコリーのミモザ風</p>	 <p>100%</p> <p>主菜 レンジで簡単! 親子丼</p> <p>副菜 厚揚げとリーフのサラダ</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	<p>おすすめ</p>  <p>88%</p> <p>主菜 コーン入り白湯ラーメン</p> <p>副菜 白菜のごま和え</p>	 <p>91%</p> <p>主菜 豚平焼き</p> <p>副菜 さつま芋のホットサラダ</p> <p>写真は2人用の調理後のイメージです。</p>
--	--	---	--	---	---

とにかく時短したい方 **あっ!とごはん** [2人用 調理時間 15分]

 <p>主菜 五香粉香る! 豚肉の中華風煮物</p> <p>※チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。</p> <p>副菜 れんこん金平</p>	 <p>主菜 特製だれの油淋鶏</p> <p>副菜 白菜ときくらげの中華スープ</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	<p>初夏のさっぱりごはん</p>  <p>主菜 和風おろしハンバーグ</p> <p>副菜 なすとオクラの揚げびたし</p>	 <p>主菜 野菜と一緒に食べるぶるもち水餃子</p> <p>副菜 大根とパプリカの即席漬け</p>	 <p>主菜 デミグラスソースのポークソテー</p> <p>副菜 ブロッコリーとコーンのスープ</p>	<p>土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。</p>  <p>主菜 鮭のねぎみそマヨネーズ焼き</p> <p>副菜 小松菜のおひたし</p>
---	--	---	---	---	---

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

 <p>主菜 牛豚スタミナ丼</p> <p>副菜 ごぼうのみそ汁</p>	 <p>主菜 骨までまるごと食べられる! いわしの生姜煮</p> <p>副菜 大根と人参の南蛮酢</p> <p>ピリ辛</p>	<p>初夏のさっぱりごはん</p>  <p>主菜 鶏もも肉の唐揚げ みぞれあん</p> <p>副菜 ツナマヨレタスサラダ</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>主菜 野菜と食べる揚げ出し豆腐</p> <p>副菜 オクラとわかめのとろろがけ</p>	 <p>主菜 回鍋肉</p> <p>副菜 たたききゅうり</p>	 <p>主菜 牛肉となすのオイスター炒め</p> <p>副菜 豆腐のおかか煮</p>
--	--	--	---	--	--

手づくりを楽しむ方 **定番おうちごはん** [2人用 調理時間 30~35分]

 <p>主菜 じゃが芋DE チンジャオロース</p> <p>副菜1品 ごま油香るたたききゅうり</p>	<p>おすすめ</p>  <p>主菜 たらからの揚げタルタルソース</p> <p>副菜1品 金平ごぼう</p>	 <p>主菜 豚肉の焼きしゃぶごまだれ</p> <p>副菜2品 ●あおさバターポテト ●大根の柚子こしょう和え</p>	 <p>主菜 鶏の唐揚げ</p> <p>副菜1品 豆腐の香味ソースがけ</p>	 <p>主菜 野菜タンメン</p> <p>副菜1品 かぼちゃのごまがらめ</p>	 <p>主菜 かつとじ</p> <p>副菜1品 ラーバーツアイ</p> <p>ピリ辛</p>
---	---	--	---	---	--

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

<p>初夏のさっぱりごはん</p>  <p>主菜 鶏肉のさっぱり煮</p> <p>副菜1品 かぼちゃと人参の金平</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>主菜 オムライス ~牛肉入りデミソース~</p> <p>副菜1品 セロリのスープ</p>	<p>NEW</p>  <p>主菜 国産さば味噌醤油干し</p> <p>副菜1品 白菜としめじのバター炒め</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>主菜 ポークチャップ</p> <p>副菜1品 コールスロー</p>	 <p>主菜 鶏肉のバターボン酢炒め</p> <p>副菜1品 さつま芋の煮物</p> <p>※消費期限はお届け日当日です。</p>	 <p>主菜 銀ひらすの煮付け</p> <p>副菜2品 ●わかめと白菜の酢みそ和え ●えのきとねぎのすまし汁</p>
---	---	--	--	--	---

6/29週

ご注文締切日 6/24(水)

100% おすみつき度

「PAKU MOGU」のモニターの子どもたちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。 ※1:商品に「ごはん」は含まれておりません。 ※写真は1人用の調理後のイメージです。 食器などは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。

7/6週

ご注文締切日 7/1(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/29月

6/30火

7/1水

7/2木

7/3金

7/4土

7/6月

7/7火

7/8水

7/9木

7/10金

7/11土

お子さまが いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日 の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日 の献立をお届けします。



83%

主菜 野菜と食べる♪ポークソテー
副菜 白菜とさつま揚げの煮びたし



87%

主菜 鶏肉のカラフル炒め
副菜 小松菜のみそ汁



87%

主菜 牛肉と豆腐の炒め物
副菜 ひじきとコーンのサラダ



94%

主菜 骨まで食べられる♪いわしの竜田揚げ
副菜 かぼちゃごまマヨ和え



80%

主菜 ガーリックチキン
副菜 大根とちくわのカレー風味煮



100%

主菜 ハッシュドビーフ
副菜 炒りたまサラダ



95%

主菜 豚ロース肉の唐揚げ
副菜 ひじきと高野豆腐の煮物



94%

主菜 チキンと野菜のクリーム煮
副菜 キャベツとコーンのコールスロー



95%

主菜 北海道産 鮭のホイル焼き
副菜 大根とわかめのおかか和え



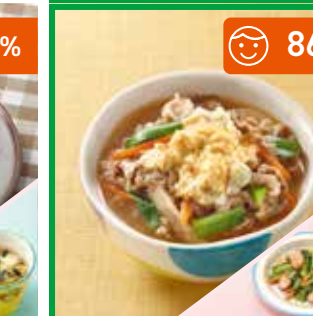
100%

主菜 照り焼き スティックチキン
副菜 豆腐のねぎみそチーズ焼き



85%

主菜 豚肉とごぼうの柳川風
副菜 海苔とねぎのスープ



86%

主菜 だしがおいしい♪牛カルピックッパ
副菜 小松菜とウインナーのバターソテー

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく 時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間 15分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 鶏肉ときのこのまぜごはん
副菜 サラダオムレツ



主菜 銀ひらす昆布白醤油焼き
副菜 ひじきと高野豆腐の煮物



主菜 鶏肉のトマトクリームソース
副菜 コールスローサラダ



主菜 肉豆腐
副菜 きゅうりと大根のうま塩ナムル



主菜 鶏肉の和風パスタ
※写真の水菜→小松菜に変更
副菜 人参とわかめのスープ



主菜 豚肉の中華炒め
副菜 大根のべっこう煮



主菜 チキンときのこのクリームオムライス
副菜 野菜スープ



主菜 ハンバーグデミソース
副菜 洋風おひたし



主菜 南瓜入り豚こまDE黒酢豚
副菜 柚子こしょう香るハリハリサラダ



主菜 長崎県産ぶりの照り焼き
副菜 れんこんとちくわのごまマヨ和え



主菜 鶏肉とキャベツのレモンソース炒め
副菜 大根と揚げの含め煮



主菜 白身魚のムニエル
副菜 肉団子のコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを 楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間 30~35分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 銀鮭の塩焼き
※写真の春菊→水菜に変更
副菜1品 じゃが芋とピーマンのカレー炒め



主菜 牛肉のチャプチェ風
副菜1品 あんかけ豆腐



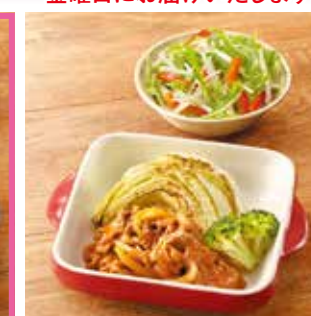
主菜 とろ〜り温玉豚丼
副菜2品 ●かぼちゃのおかか煮 ●なめたけおろし



主菜 手づくりチキンカツトマトソース
副菜1品 ブロッコリーのみもぎサラダ



主菜 豚肉のくわ焼き
副菜1品 さつま芋のレモン煮



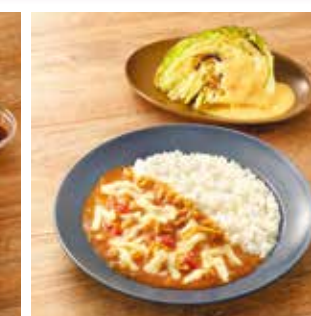
主菜 焼きキャベツと牛肉の洋風煮
副菜1品 水菜と大根のサラダ



主菜 牛肉とれんこんの金平
副菜1品 水菜と油揚げのサラダ



主菜 ごまみそミルフィーユかつ
副菜1品 さつま芋のバター煮



主菜 コク旨! トマトチーズカレー
副菜1品 焼きキャベツサラダ



主菜 豚肉の生姜焼き
副菜2品 ●人参しりしり ●えのきとニラのみそ汁



主菜 大きなかき揚げうどん
副菜1品 大根とラディッシュの赤しそ和え



主菜 牛肉のオニオンソース
副菜1品 小松菜と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。