

6/1週

ご注文締切日 5/27(水)

6/8週

ご注文締切日 6/3(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/1月

6/2火

6/3水

6/4木

6/5金

6/6土

6/8月

6/9火

6/10水

6/11木

6/12金

6/13土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



86%

主菜
お子さま回鍋肉

副菜
みたらしさつま芋



96%

主菜
鶏の唐揚げ
国産みかんソース

副菜
切干大根煮



表紙に登場!

87%

主菜
辛い麻婆豆腐

副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



88%

主菜
中華丼

副菜
大根と揚げのみそ汁



100%

主菜
デミチーズチキン

副菜
かぼちゃのコンソメ煮



88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜
ハムとレタスのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



82%

主菜
3色鶏そぼろ丼

副菜
糸こんにゃくと枝豆の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



95%

主菜
豚ロースとかぼちゃの
金平風炒め

副菜
大根のおかか煮

※消費期限はお届け日当日です。



90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ

副菜
野菜のコンソメスープ

※消費期限はお届け日当日です。



91%

主菜
とろっと照りたまチキン

副菜
白菜のおおさか和え

※消費期限はお届け日当日です。



100%

主菜
定番の味! ナポリタン

副菜
コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



82%

主菜
たらの中華風野菜あんかけ

副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックス
ペジタブルに替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

表紙に登場!

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
レンジで簡単! 親子丼

副菜
つきこんにゃくごぼうの金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
韓国風焼肉

副菜
わかめ中華スープ



主菜
定番の鶏唐揚げ

副菜
シェルマカロニサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
銀ひらすの煮付け

副菜
なすとピーマンの揚げびたし



主菜
焼きうどん

副菜
卵とねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜
大学かぼちゃ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
とろ玉豚キャベツ炒め

副菜
れんこん赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ぷりぷりえびの
簡単カレーピラフ

副菜
ミックス野菜スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
揚げ焼きで!
サクふわチキン南蛮

副菜
セロリとパプリカの和え物

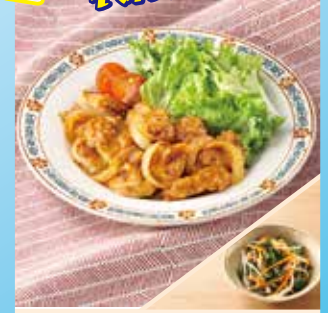
※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉と白菜のみそ炒め

副菜
豆腐のニラ醤油かけ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風

副菜
大根わかめサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
チンジャオロース

副菜
水菜と春雨の中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
北海道産 鮭のムニエル
バターソースがけ

副菜1品
大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ミルフィーユポークピカタ

副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜
牛肉豆腐

副菜1品
水菜とラディッシュのサラダ

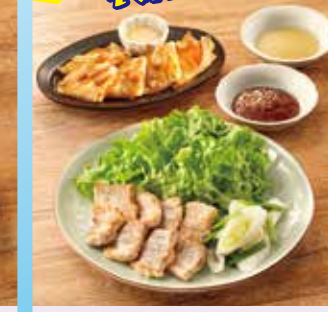
※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉のごま焼き

副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかかマヨ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
2種のタレで味わう
サムギョブサル

副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ハッシュドビーフ

副菜1品
白菜のコンソメスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
手づくりコロケ

副菜1品
焼きなす

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン

副菜1品
しらたきチャプチェ風

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
カレイの煮付け

副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛焼肉ビビンバ丼

副菜1品
キャベツの赤しそ和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子

副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
赤魚のフライパン
中華蒸し

副菜1品
かぼちゃサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

6/15週

ご注文締切日 6/10(水)

あなたのご意見をお聞かせください
抽選で毎月100名様に「QUOカードPay・500円分」プレゼント!



6/22週

ご注文締切日 6/17(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/15日

6/16日

6/17日

6/18日

6/19日

6/20日

6/22日

6/23日

6/24日

6/25日

6/26日

6/27日

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
簡単!
手づくり洋風つくね
副菜
キャベツとウインナーの
コンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
豚肉のトマトソース
副菜
かぼちゃとブロッコリーの
サラダ



主菜
カレーの
コーンタルタルがけ
副菜
ごぼうとベーコンの
塩きんぴら



主菜
フライドポテトで作る
かぼちゃとポテのミート焼き
副菜
ミックス野菜スープ



主菜
甘辛照り焼きチキン
副菜
カレーマカロニ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
牛丼
副菜
きゅうりと卵の中華サラダ



主菜
おさかなハンバーグ
照り焼きソース
副菜
小松菜と人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ
副菜
かぼちゃの甘煮



主菜
食欲そそる!
ポークチャップ
副菜
ブロッコリーのミモザ風



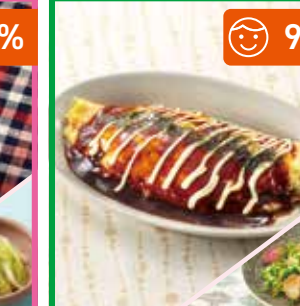
主菜
レンジで簡単!親子丼
副菜
厚揚げとリーフのサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
コーン入り白湯ラーメン
副菜
白菜のごま和え

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
豚平焼き
副菜
さつま芋のホットサラダ

写真は2人用の調理後のイメージです。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
五香粉香る!
豚肉の中華風煮物
※チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。
副菜
れんこん金平



主菜
特製だれの油淋鶏
副菜
白菜ときくらげの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
和風おろしハンバーグ
副菜
なすとオクラの揚げびたし



主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子
副菜
大根とパプリカの即席漬け



主菜
デミグラスソースの
ポークソテー
副菜
ブロッコリーとコーンの
スープ



主菜
鮭のねぎみそ
マヨネーズ焼き
副菜
小松菜のおひたし



主菜
牛豚スタミナ丼
副菜
ごぼうのみそ汁



主菜
骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮
副菜
大根と人参の南蛮酢



主菜
鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん
副菜
ツナマヨレタスサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
野菜と食べる
揚げ出し豆腐
副菜
オクラとわかめのとろろがけ



主菜
回鍋肉
副菜
たたききゅうり



主菜
牛肉となすの
オイスター炒め
副菜
豆腐のおかか煮

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
じゃが芋DE
チンジャオロース
副菜1品
ごま油香るたたききゅうり



主菜
たらからの揚げ
タルタルソース
副菜1品
金平ごぼう



主菜
豚肉の焼きしゃぶ
ごまだれ
副菜2品
●あおさバターポテト
●大根の柚子こしょう和え



主菜
鶏の唐揚げ
副菜1品
豆腐の香味ソースがけ

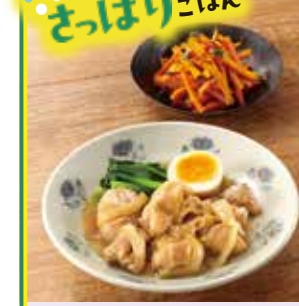


主菜
野菜タンメン
副菜1品
かぼちゃのごまがらめ



主菜
かつとじ
副菜1品
ラーバーツアイ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
鶏肉のさっぱり煮
副菜1品
かぼちゃと人参の金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
オムライス
~牛肉入りデミソース~
副菜1品
セロリのスープ



主菜
国産さば味噌醤油干し
副菜1品
白菜としめじのバター炒め

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
ポークチャップ
副菜1品
コールスロー



主菜
鶏肉の
バターボン酢炒め
副菜1品
さつま芋の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜2品
●わかめと白菜の酢みそ和え
●えのきとねぎのすまし汁

※消費期限はお届け日当日です。