

5/4週

ご注文締切日 4/29(水)

100% おすみつき度

「PAKU MOGU」のモニターの子供たちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。 ※1:商品に「ごはん」は含まれておりません。 ※写真は1人用の調理後のイメージです。 食器などは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。

5/11週

ご注文締切日 4/29(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

5/4月・5火・6水は祝日のためお休みです

5/4週、5/11週のご注文締切日は4/29[水]

5/7木

5/8金

5/9土

5/11月

5/12火

5/13水

5/14木

5/15金

5/16土

お子さまがいる方 **PAKU MOGU** [2人用 調理時間 15~20分]

100% 94% 100%

主菜 お手軽♪豚ばらと白菜のフライパン蒸し

副菜 大根と揚げの煮物

主菜 卵でまろやか♪ミートソースパスタ

副菜 キャベツと人参のスープ

主菜 巻いて食べよう!牛焼肉の野菜巻き

副菜 つきこんとごぼうの金平

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

表紙に登場!

93% 93% 96% 82% 80%

主菜 にんにくしょうゆのポークソテー

副菜 たまごマカロニ

主菜 照り焼きチーズバーグ

副菜 ブロッコリーの洋風煮込み

主菜 鶏肉とほうれん草のクリーミードリア

副菜 大根と人参のスープ

主菜 豚肉と春雨のあっさり炒め

副菜 小松菜と揚げの煮びたし

主菜 フライパンで簡単!チキン南蛮

副菜 きゅうりのなめたけ和え

主菜 赤魚の唐揚げ和風あんかけ

副菜 えのきとねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

お得情報 5/4週だけ! 特別価格!!

2日以上ご注文いただくと、特別価格でご購入いただけます。 5/4週の価格表はこちら

2人用	通常価格	週1日 1,280円	週2日 2,400円	週3日 3,600円
	5%OFF		特別価格 1セット 1,200円	
	定期注文価格	1,220円	2,280円	3,420円
		定期なら更におトク		
3人用	通常価格	週1日 1,920円	週2日 3,600円	週3日 5,400円
	5%OFF		特別価格 1セット 1,800円	
	定期注文価格	1,830円	3,420円	5,130円
		定期なら更におトク		

(宅配料込・税込)

とにかく時短したい方 **あっ!とごはん** *1 [2人用 調理時間 15分]

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

100% 94% 100%

主菜 牛ごぼう丼

副菜 卵とねぎのみそ汁

主菜 ごはんが進む♪甘辛鶏すき煮

副菜 水菜と油揚げのおひたし

主菜 たらのカリカリ香味揚げ

副菜 お豆のひじき煮

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場!

93% 93% 96% 82% 80%

主菜 鶏肉とれんこんの甘酢炒め

副菜 かぼちゃの煮物

主菜 卵と一緒に!キーマカレー

副菜 野菜スープ

主菜 牛肉と小松菜のオイスター炒め

副菜 大根サラダ

主菜 えびと厚揚げのチリソース

副菜 きゅうりのごま和え

主菜 鶏南蛮うどん

副菜 こんにゃくの甘辛炒め

主菜 がつんと!スタミナ豚テキ

副菜 たけのことねぎの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

手づくりを楽しむ方 **定番おうちごはん** *1 [2人用 調理時間 30~35分]

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

100% 94% 100%

主菜 鶏肉の治部煮風

副菜1品 白菜の甘酢和え

主菜 ひじき入り豆腐ハンバーグ

副菜2品 ●小松菜の煮びたし ●わかめとねぎのすまし汁

主菜 豚ロースの玉ねぎソース

副菜1品 高野豆腐の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場!

93% 93% 96% 82% 80%

主菜 北海道産さんまのフリット

副菜1品 なすの煮びたし

主菜 鶏肉DEホイコーロー

副菜1品 きゅうりとえのきのナムル

主菜 豚肉とさつま芋の和風炒め

副菜1品 切干大根の煮物

主菜 親子丼

副菜1品 キャベツとコーンのソテー

主菜 豚肉ときくらげの玉子炒め

副菜1品 赤しそサラダ風冷奴

主菜 牛肉とじゃが芋の甘辛焼き

副菜2品 ●キャベツのなめたけ和え ●人参と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

まごころ商店 「ヨーグルトの日」におすすめ

冷蔵 カラダ強くするヨーグルト 発酵乳/100g

5個セット 850円

7個セット 1,190円

冷蔵 森永おいしいカルシウムヨーグルト 発酵乳/80g

5個セット 800円

7個セット 1,120円

※加糖タイプです。 ※5月15日は株式会社明治が制定した「ヨーグルトの日」です。 ※お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。 ※消費期限は商品パッケージをご確認ください。 ※価格は税込です。

5/18週

ご注文締切日 5/13(水)

5/25週

ご注文締切日 5/20(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

5/18日

5/19日

5/20日

5/21日

5/22日

5/23日

5/25日

5/26日

5/27日

5/28日

5/29日

5/30日

お子さまがいる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

 主菜 チーズでまるやか♪チキンチャップ 副菜 大根サラダ 87%	 主菜 バターライス 牛焼き肉のつけ 副菜 ウィンナーとオニオンのスープ 84%	 主菜 ふっくらさばのみそ煮 副菜 きゅうりと卵の中華サラダ 100%	 主菜 チキンのマヨソース 副菜 ポテトとコーンのバター醤油炒め 92%	 主菜 中華風焼きそば 副菜 ニラ玉スープ 100%
--	--	---	---	--

※消費期限はお届け日当日です。

人気の一皿 100%

主菜 豚肉の甘辛焼き
副菜 高野豆腐の卵とじ

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

 主菜 やわらかとんかつ 副菜 小松菜と玉ねぎのみそ汁 100%	 主菜 お家で本格!バターチキンカレー 副菜 枝豆とコーンのサラダ 100%	 主菜 豚ロースソテー 特製デミソースがけ 副菜 大根と人参のごま金平 96%	 主菜 鶏肉のコクうまみそ炒め 副菜 わかめとねぎの中華スープ 90%	 主菜 カレイのホワイトソースがけ 副菜 ブロッコリーと卵のサラダ 80%
--	--	---	---	---

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ 82%

主菜 肉豆腐
副菜 やみつき!たたききゅうり ※味付けのりを追加でお届けします。

とにかく時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間 15分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

 主菜 麻婆豆腐 副菜 キャベツの菜種和え おすすめ	 主菜 豚の生姜焼き 副菜 フライドポテトのり塩和え	 主菜 鶏肉と野菜のオイスターマヨ炒め 副菜 大根と水菜のサラダ	 主菜 北海道産 焼きさんまのまぜごはん 副菜 白菜のあおさし和え	 主菜 豚肉となすのみそ炒め 副菜 ねぎ塩たたききゅうり
--	--	--	--	--

※消費期限はお届け日当日です。

人気の一皿

主菜 プルコギ
副菜 ニラと豆腐のスープ

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

 主菜 カレイのカレー天ぷら 副菜 ブロッコリーサラダ	 主菜 豚ロースのおろしはちみつ醤油焼き 副菜 きゅうりと大根の2色ナムル	 主菜 おうちで鳥メロ 焼き鳥丼 副菜 小松菜と揚げのみそ汁 ※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。 鳥メロ ※消費期限はお届け日当日です。	 主菜 チーズインハンバーグ トマトソース 副菜 マカロニサラダ	 主菜 鶏肉の中華炒め 副菜 中華たまごスープ	 主菜 骨までまるごと食べられる!いわしの生姜煮 副菜 なめたけ入り玉子焼き
---	---	--	--	---	--

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを楽しむ方

定番おうちごはん

2人用 調理時間 30~35分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

 主菜 豚ロースのみそ漬焼き 副菜2品 ●キャベツとコーンのコールスロー ●とろろ汁	 主菜 野菜たっぷりメンチカツ 副菜1品 ブロッコリーとヤングコーンのオイル蒸し ※消費期限はお届け日当日です。	 人気の一皿 主菜 肉じゃが 副菜1品 小松菜とえのきの柚子こしょう和え	 主菜 国産みかんソースで♪豚こま団子照り焼き 副菜1品 たまごマカロニサラダ	 主菜 鶏肉の辛みそ炒め 副菜1品 丸天と青菜の煮物
--	--	--	---	---

※消費期限はお届け日当日です。

人気の一皿

主菜 長崎県産 ぶりの照り焼き
副菜1品 豚汁

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

 主菜 4種野菜の麻婆春雨 副菜1品 2色おひたし	 主菜 銀ひらす 昆布白醤油焼き 副菜2品 ●ニラ玉 ●人参のごま和え ※消費期限はお届け日当日です。	 主菜 牛肉と野菜のカレーウスター炒め 副菜1品 わかめスープ	 人気の一皿 主菜 キャベツの肉巻き 甘辛だれ 副菜1品 かぼちゃのだし煮	 主菜 ベーコンのクリームパスタ 副菜1品 ミックスサラダ	 主菜 豚肉のカリカリ竜田揚げ 副菜1品 かきたまにゅうめん
--	---	--	---	--	---

※消費期限はお届け日当日です。

6/1週

ご注文締切日 5/27(水)

6/8週

ご注文締切日 6/3(水)

「ご家庭でご利用いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

6/1月

6/2火

6/3水

6/4木

6/5金

6/6土

6/8月

6/9火

6/10水

6/11木

6/12金

6/13土

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



86%

主菜
お子さま回鍋肉
副菜
みたらしさつま芋



96%

主菜
鶏の唐揚げ
国産みかんソース
副菜
切干大根煮



表紙に登場!

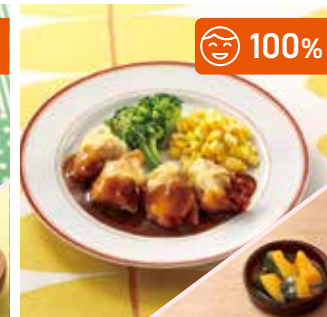
87%

主菜
辛い麻婆豆腐
副菜
枝豆とコーンのかき揚げ



88%

主菜
中華丼
副菜
大根と揚げのみそ汁



100%

主菜
デミチーズチキン
副菜
かぼちゃのコンソメ煮



88%

主菜
赤魚のムニエル
トマトソースかけ
副菜
ハムとレタスのサラダ



82%

主菜
3色鶏そぼろ丼
副菜
糸こんにゃくと枝豆の煮物



95%

主菜
豚口ースとかぼちゃの
金平風炒め
副菜
大根のおかか煮



90%

主菜
ふんわりジューシー♪
包み焼きハンバーグ
副菜
野菜のコンソメスープ



91%

主菜
とろっと照りたまチキン
副菜
白菜のおおさし和え



100%

主菜
定番の味! ナポリタン
副菜
コーンサラダ



82%

主菜
たらの中華風野菜あんかけ
副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックス
ペジタブルに替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

表紙に登場!

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
レンジで簡単! 親子丼
副菜
つきこんにゃつぼうの金平



主菜
韓国風焼肉
副菜
わかめの中華スープ



主菜
定番の鶏唐揚げ
副菜
シェルマカロニサラダ



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜
なすとピーマンの揚げびたし



主菜
焼きうどん
副菜
卵とねぎのみそ汁



主菜
豚肉の炒め物
大根おろし添え
副菜
大学かぼちゃ



主菜
とろ玉豚キャベツ炒め
副菜
れんこん赤しそ和え



主菜
ぷりぷりえびの
簡単カレーピラフ
副菜
ミックス野菜スープ



主菜
揚げ焼きで!
サクふわチキン南蛮
副菜
セロリとパプリカの和え物



主菜
豚肉と白菜のみそ炒め
副菜
豆腐のニラ醤油かけ



主菜
揉み込んで焼くだけ!
タンドリーチキン風
副菜
大根わかめサラダ



主菜
チンジャオロース
副菜
水菜と春雨の中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

表紙に登場!

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
北海道産 鮭のムニエル
バターソースがけ
副菜1品
大根サラダ



主菜
ミルフィーユポークピカタ
副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜
牛肉豆腐
副菜1品
水菜とラディッシュのサラダ



主菜
鶏肉のごま焼き
副菜1品
チンゲン菜とえのきの
おかかマヨ和え



主菜
2種のタレで味わう
サムギョブサル
副菜1品
さつま揚げと人参のチヂミ



主菜
ハッシュドビーフ
副菜1品
白菜のコンソメスープ



主菜
手づくりコロケ
副菜1品
焼きなす



主菜
おうちで簡単♪
ヤンニョムチキン
副菜1品
しらたきチャプチェ風



主菜
カレイの煮付け
副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁



主菜
牛焼肉ビビンバ丼
副菜1品
キャベツの赤しそ和え



主菜
特製ダレで食べる
ぶるもち水餃子
副菜1品
レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜
赤魚のフライパン
中華蒸し
副菜1品
かぼちゃサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。