

5/4週

ご注文締切日 4/29(水)

100% おすみつき度

「PAKU MOGU」のモニターの子供たちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。 ※1:商品に「ごはん」は含まれておりません。 ※写真は1人用の調理後のイメージです。 食器などは商品に含まれておりません。 ※献立内容は変更になる場合がございます。

5/11週

ご注文締切日 4/29(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

5/4月・5火・6水は祝日のためお休みです

5/4週、5/11週のご注文締切日は4/29[水]

5/7木

5/8金

5/9土

5/11月

5/12火

5/13水

5/14木

5/15金

5/16土

お子さまがいる方 **PAKU MOGU** [2人用 調理時間 15~20分]

100% 94% 100%

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

主菜
お手軽♪豚ばらと白菜のフライパン蒸し
副菜
大根と揚げの煮物

主菜
卵でまろやか♪ミートソースパスタ
副菜
キャベツと人参のスープ

主菜
巻いて食べよう!牛焼肉の野菜巻き
副菜
つきこんとごぼうの金平

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

表紙に登場!

93% 93% 96% 82% 80%

主菜
にんにくしょうゆのポークソテー
副菜
たまごマカロニ

主菜
照り焼きチーズバーグ
副菜
ブロッコリーの洋風煮込み

主菜
鶏肉とほうれん草のクリーミードリア
副菜
大根と人参のスープ

主菜
豚肉と春雨のあっさり炒め
副菜
小松菜と揚げの煮びたし

主菜
フライパンで簡単!チキン南蛮
副菜
きゅうりのなめたけ和え

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

主菜
赤魚の唐揚げ和風あんかけ
副菜
えのきとねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

お得情報 5/4週だけ! 特別価格!!

2日以上ご注文いただくと、特別価格でご購入いただけます。 5/4週の価格表はこちら

2人用	通常価格	週1日 1,280円	週2日 2,400円	週3日 3,600円
	5%OFF		特別価格 1セット 1,200円	
	定期注文価格	1,220円	2,280円	3,420円
		定期なら更におトク		
3人用	通常価格	週1日 1,920円	週2日 3,600円	週3日 5,400円
	5%OFF		特別価格 1セット 1,800円	
	定期注文価格	1,830円	3,420円	5,130円
		定期なら更におトク		

(宅配料込・税込)

とにかく時短したい方 **あっ!とごはん** *1 [2人用 調理時間 15分]

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

100% 94% 100%

主菜
牛ごぼう丼
副菜
卵とねぎのみそ汁

主菜
ごはんが進む♪甘辛鶏すき煮
副菜
水菜と油揚げのおひたし

主菜
たらのカリカリ香味揚げ
副菜
お豆のひじき煮

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場!

93% 93% 96% 82% 80%

主菜
鶏肉とれんこんの甘酢炒め
副菜
かぼちゃの煮物

主菜
卵と一緒に! キーマカレー **ピリ辛**
副菜
野菜スープ

主菜
牛肉と小松菜のオイスター炒め
※チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。
副菜
大根サラダ

主菜
えびと厚揚げのチリソース **ピリ辛**
副菜
きゅうりのごま和え

主菜
鶏南蛮うどん
副菜
こんにゃくの甘辛炒め

主菜
がっつんと! スタミナ豚テキ
副菜
たけのことねぎの中華スープ

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを楽しむ方 **定番おうちごはん** *1 [2人用 調理時間 30~35分]

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

100% 94% 100%

主菜
鶏肉の治部煮風
副菜1品
白菜の甘酢和え

主菜
ひじき入り豆腐ハンバーグ
副菜2品
●小松菜の煮びたし
●わかめとねぎのすまし汁

主菜
豚ロースの玉ねぎソース
副菜1品
高野豆腐の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場!

93% 93% 96% 82% 80%

主菜
北海道産さんまのフリット **ピリ辛**
副菜1品
なすの煮びたし

主菜
鶏肉DEホイコーロー **ピリ辛**
副菜1品
きゅうりとえのきのナムル

主菜
豚肉とさつま芋の和風炒め
副菜1品
切干大根の煮物

主菜
親子丼
副菜1品
キャベツとコーンのソテー

主菜
豚肉ときくらげの玉子炒め
副菜1品
赤しそサラダ風冷奴

主菜
牛肉とじゃが芋の甘辛焼き
副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

まごころ商店 「ヨーグルトの日」におすすめ

冷蔵 カラダ強くするヨーグルト 発酵乳/100g

5個セット 850円
7個セット 1,190円

冷蔵 森永おいしいカルシウムヨーグルト 発酵乳/80g

5個セット 800円
7個セット 1,120円

※加糖タイプです。 ※5月15日は株式会社明治が制定した「ヨーグルトの日」です。 ※お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。 ※消費期限は商品パッケージをご確認ください。 ※価格は税込です。

5/18週

ご注文締切日 5/13(水)

5/25週

ご注文締切日 5/20(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

5/18日

5/19日

5/20日

5/21日

5/22日

5/23日

5/25日

5/26日

5/27日

5/28日

5/29日

5/30日

お子さまが
いる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

 主菜 チーズでまろやか♪ チキンチャップ 副菜 大根サラダ 87%	 主菜 バターライス 牛焼き肉のつけ 副菜 ウインナーとオニオンのスープ 84%	 主菜 ふっくらさばのみそ煮 副菜 きゅうりと卵の中華サラダ 100%	 主菜 チキンのマヨソース 副菜 ポテトとコーンの バター醤油炒め 92%	 主菜 中華風焼きそば 副菜 ニラ玉スープ 100%
--	---	---	---	--

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚肉の甘辛焼き
副菜
高野豆腐の卵とじ
100%

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

 主菜 やわらかとんかつ 副菜 小松菜と玉ねぎのみそ汁 100%	 主菜 お家で本格! バターチキンカレー 副菜 枝豆とコーンのサラダ 100%	 主菜 豚ロースソテー 特製デミソースがけ 副菜 大根と人参のごま金平 96%	 主菜 鶏肉のコクうまみそ炒め 副菜 わかめとねぎの中華スープ 90%	 主菜 カレーの ホワイトソースがけ 副菜 ブロッコリーと卵のサラダ 80%
--	--	--	---	---

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。

主菜
肉豆腐
副菜
やみつき! たたききゅうり
※味付けのりを追加でお届けします。
82%

とにかく
時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間
15分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

 主菜 麻婆豆腐 副菜 キャベツの菜種和え おすすめ	 主菜 豚の生姜焼き 副菜 フライドポテトのり塩和え	 主菜 鶏肉と野菜の オイスターマヨ炒め 副菜 大根と水菜のサラダ	 主菜 北海道産 焼きさんまのまぜごはん 副菜 白菜のあおさし和え	 主菜 豚肉となすのみそ炒め 副菜 ねぎ塩たたききゅうり
--	--	--	---	--

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
ブルコギ
副菜
ニラと豆腐のスープ

 主菜 カレーのカレー天ぷら 副菜 ブロッコリーサラダ	 主菜 豚ロースの おろしはちみつ醤油焼き 副菜 きゅうりと大根の2色ナムル	 主菜 おうちで鳥メロ 焼き鳥丼 副菜 小松菜と揚げのみそ汁 ※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。 人気の一皿	 主菜 チーズインハンバーグ トマトソース 副菜 マカロニサラダ	 主菜 鶏肉の中華炒め 副菜 中華たまごスープ	 主菜 骨までまるごと食べられる♪ いわしの生姜煮 副菜 なめたけ入り玉子焼き 土曜日分の食材は、 金曜日にお届けいたします。
---	---	---	---	---	--

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間
30~35分

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

 主菜 豚ロースの みそ漬け焼き 副菜2品 ●キャベツとコーンのコールスロー ●とろろ汁	 主菜 野菜たっぷりメンチカツ 副菜1品 ブロッコリーとヤングコーンの オイル蒸し	 主菜 肉じゃが 副菜1品 小松菜とえのきの 柚子こしょう和え 人気の一皿	 主菜 国産みかんソースで♪ 豚こま団子照り焼き 副菜1品 たまごマカロニサラダ	 主菜 鶏肉の辛みそ炒め 副菜1品 丸天と青菜の煮物 ピリ辛
--	---	--	---	--

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き
副菜1品
豚汁

 主菜 4種野菜の 麻婆春雨 副菜1品 2色おひたし ピリ辛	 主菜 銀ひらす 昆布白醤油焼き 副菜2品 ●ニラ玉 ●人参のごま和え	 主菜 牛肉と野菜の カレーウスター炒め 副菜1品 わかめスープ	 主菜 キャベツの肉巻き 甘辛だれ 副菜1品 かぼちゃのだし煮 人気の一皿	 主菜 ベーコンの クリームパスタ 副菜1品 ミックスサラダ	 主菜 豚肉のカリカリ竜田揚げ 副菜1品 かきたまにゆうめん
---	--	--	--	--	---

※消費期限はお届け日当日です。