

4/20週

ご注文締切日 4/15(水)

4/27週

ご注文締切日 4/22(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

4/20 月

4/21 火

4/22 水

4/23 木

4/24 金

4/25 土

4/27 月

4/28 火

4/29 水

4/30 木

5/1 金

5/2 土

お子さまが  
いる方

### PAKU MOGU

2人用 調理時間  
15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



**主菜**  
4種野菜の豚丼  
**副菜**  
わかめとねぎの中華スープ



**主菜**  
チキンの  
カレーチーズ焼き  
**副菜**  
ゆで卵ときゅうりのサラダ



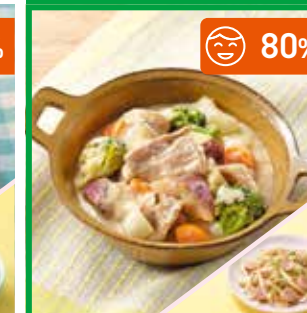
**主菜**  
おさかなハンバーグ  
照り焼きソース  
**副菜**  
ほの甘かぼちゃのみそ汁



**主菜**  
牛肉と豆腐の炒め物  
**副菜**  
キャベツとコーンの  
コールスロー



**主菜**  
鶏肉の竜田揚げ  
**副菜**  
大根とベーコンの煮物



**主菜**  
豚肉とさつま芋の  
まろやかみそクリーム煮  
**副菜**  
もやしとウィンナーのソテー

### 週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。



**主菜**  
豚肉とさつま芋の  
まろやかみそクリーム煮  
**副菜**  
もやしとウィンナーのソテー

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

とにかく  
時短したい方

### あっ!とごはん

2人用 調理時間  
15分

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



**主菜**  
白身魚のムニエル  
**副菜**  
肉団子のコンソメ煮



**主菜**  
南瓜入り  
豚こまDE黒酢酢豚  
**副菜**  
柚子こしょう香る  
ハリハリサラダ



**主菜**  
チキンときのこの  
クリームオムライス  
**副菜**  
わかめのスープ



**主菜**  
玉子と一緒に♪  
豚ばら大根  
**副菜**  
もやしと人参のナムル



**主菜**  
銀鮭の塩焼き  
**副菜**  
大根と揚げの含め煮



**主菜**  
牛肉の  
デミソースパスタ  
**副菜**  
ベーコンカレースープ



**主菜**  
和風おろしハンバーグ  
**副菜**  
なすとオクラの揚げびたし



**主菜**  
デミグラスチキンカツ  
**副菜**  
人参と卵のみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを  
楽しみたい方

### 定番おうちごはん

2人用 調理時間  
30~35分

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



**主菜**  
鶏肉のみそ焼き  
**副菜2品**  
●ひじきの炒り煮 ●玉ねぎの甘酢漬け



**主菜**  
牛焼肉ビビンバ丼  
**副菜1品**  
キャベツの赤しそ和え



**主菜**  
豚肉のくわ焼き  
**副菜1品**  
さつま芋のレモン煮



**主菜**  
おうちでサクサク!  
とり天  
**副菜2品**  
●大根と人参の南蛮酢 ●舞茸のみそ汁



**主菜**  
豚肉のスタミナ焼き  
**副菜1品**  
春雨の中華和え



**主菜**  
赤魚の煮付け  
**副菜1品**  
ちくわとキャベツのみそ炒め



**主菜**  
豚肉のマヨ醤油炒め  
**副菜2品**  
●ピリ辛こんにゃく ●ほうれん草としめじのすまし汁 ※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。



**主菜**  
ごぼう入り  
手づくり肉団子  
**副菜1品**  
白菜のあおさしそ和え

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

祝日のため  
お休みです

祝日のため  
お休みです

祝日のため  
お休みです

### 週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。



**主菜**  
カレーの  
ホワイトソースがけ  
**副菜**  
パンキンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



**主菜**  
国産みかんソースの  
豚ロース照り焼き  
**副菜**  
かぼちゃと枝豆のかき揚げ



**主菜**  
鶏肉の  
トマトクリームソース  
**副菜**  
ミックス野菜スープ



**主菜**  
豚天照り焼きソース  
**副菜**  
中華風冷奴

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



**主菜**  
たらの南蛮漬け  
**副菜1品**  
豚ばらとれんこんのみそ金平



**主菜**  
ごまみそ  
ミルフィーユかつ  
**副菜1品**  
小松菜のごま和え



**主菜**  
ハッシュドビーフ  
**副菜1品**  
白菜のコンソメスープ

5/4週

ご注文締切日 4/29(水)

100% おすみつき度

「PAKU MOGU」のモニターの子供たちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。

5/11週

ご注文締切日 4/29(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

5/4月・5火・6水は祝日のためお休みです
5/4週、5/11週のご注文締切日は4/29[水]

5/7木

5/8金

5/9土

5/11月

5/12火

5/13水

5/14木

5/15金

5/16土

PAKU MOGU 2人用 調理時間 15~20分
お手軽♪豚ばらと白菜のフライパン蒸し
卵でまろやか♪ミートソースパスタ
巻いて食べよう!牛焼肉の野菜巻き

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。
表紙に登場!
主菜 照り焼きチーズバーグ
主菜 鶏肉とほうれん草のクリーミードリア
主菜 豚肉と春雨のあっさり炒め
主菜 フライパンで簡単!チキン南蛮
主菜 赤魚の唐揚げ和風あんかけ

お得情報 5/4週だけ! 特別価格!!
2日以上ご注文いただくと、特別価格でご購入いただけます。
5/4週の価格表はこちら
2人用 通常価格 1,280円 特別価格 1,200円
3人用 通常価格 1,920円 特別価格 1,800円

あっ!とごはん\*1 2人用 調理時間 15分
主菜 牛ごぼう丼
主菜 ごはんが進む♪甘辛鶏すき煮
主菜 たらのカリカリ香味揚げ

表紙に登場!
主菜 鶏肉とれんこんの甘酢炒め
主菜 卵と一緒に!キーマカレー
主菜 牛肉と小松菜のオイスター炒め
主菜 えびと厚揚げのチリソース
主菜 鶏南蛮うどん
主菜 がつんと!スタミナ豚テキ

定番おうちごはん\*1 2人用 調理時間 30~35分
主菜 鶏肉の治部煮風
主菜 ひじき入り豆腐ハンバーグ
主菜 豚ロースの玉ねぎソース

表紙に登場!
主菜 鶏肉DEホイコーロー
主菜 豚肉とさつま芋の和風炒め
主菜 親子丼
主菜 豚肉ときくらげの玉子炒め
主菜 牛肉とじゃが芋の甘辛焼き

まごころ商店 「ヨーグルトの日」におすすめ
カラダ強くするヨーグルト
森永おいしいカルシウムヨーグルト