

4/6週

ご注文締切日 4/1(水)

4/13週

ご注文締切日 4/8(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

4/6日

4/7日

4/8日

4/9日

4/10日

4/11日

4/13日

4/14日

4/15日

4/16日

4/17日

4/18日

お子さまがいる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



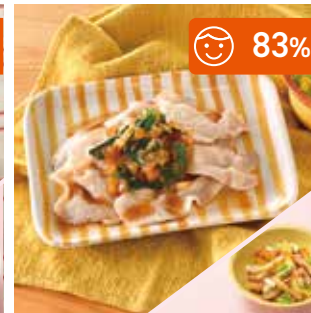
主菜 チーズインハンバーグ
副菜 ウィンナーとオニオンのスープ



主菜 のりと胡麻の揚げない唐揚げ
副菜 かぼちゃとお揚げの煮物



主菜 北海道産 鮭のホイル焼き
副菜 大根と人参のごま金平



主菜 野菜と食べる♪ ポークソテー
副菜 白菜とさつま揚げの煮びたし



主菜 甘辛照り焼きチキン
副菜 小松菜のみそ汁



主菜 ハッシュドビーフ
副菜 炒りたまサラダ



主菜 骨まで食べられる♪ いわしの竜田揚げ
副菜 かぼちゃごまマヨ和え



主菜 牛肉とこんがりポテトの洋風炒め
副菜 リーフサラダ



主菜 中華丼
副菜 ごぼうのみそ汁



主菜 食欲そそる! ポークチャップ
副菜 ポテトとコーンのバター醤油炒め



主菜 鶏ちゃん焼きうどん
副菜 海苔とねぎのスープ



主菜 やわらかとんかつ
副菜 さつま芋ひじき

とにかく時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間 15分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 特製だれの油淋鶏
副菜 白菜ときくらげの中華スープ



主菜 銀ひらす昆布白醤油焼き
副菜 ひじきと高野豆腐の煮物



主菜 鶏肉とキャベツのレモンソース炒め
副菜 ブロッコリーとコーンのスープ



主菜 肉豆腐
副菜 きゅうりと大根のうま塩ナムル



主菜 ぶりぶりえびの簡単カレーピラフ
副菜 コールスローサラダ



主菜 豚肉の中華炒め
副菜 大根のべっこう煮



主菜 お手軽♪さばのみそ煮
副菜 シェルマカロニサラダ



主菜 レンジで簡単! 外食の味 親子丼
副菜 ほうれん草のおひたし
※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。



主菜 たらのムニエル トマトソース
副菜 大根とウィンナーのコンソメ煮



主菜 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め
副菜 3色野菜の甘酢漬



主菜 ハンバーグデミソース
副菜 野菜スープ



主菜 豚肉と白菜のみそ炒め
副菜 豆腐のニラ醤油かけ

手づくりを楽しむ方

定番おうちごはん

2人用 調理時間 30~35分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 たらのから揚げ タルタルソース
副菜1品 金平ごぼう



主菜 牛肉のチャプチェ風
副菜1品 あんかけ豆腐



主菜 とろ〜り温玉豚丼
副菜2品 ●かぼちゃのおかか煮 ●なめたけおろし



主菜 手づくりチキンカツ トマトソース
副菜1品 ブロッコリーのミモザサラダ



主菜 特製ダレで食べる ぶるもち水餃子
副菜1品 レタスの韓国風厚揚げのつけ



主菜 じゃが芋DE チンジャオロース
副菜1品 ごま油香るたたききゅうり



主菜 コク旨! トマトチーズカレー
副菜1品 焼きキャベツサラダ



主菜 豚肉の生姜焼き
副菜1品 チンゲン菜とえのきの おかかマヨ和え



主菜 たっぶり野菜の酢鶏
副菜1品 韓国風冷奴



主菜 カレイのチーズ焼き
副菜1品 ジャーマンポテト



主菜 簡単! 豚肉のレンジ蒸し
副菜1品 なすの揚げびたし



主菜 牛肉とれんこんの金平
副菜2品 ●水菜と油揚げのサラダ ●じゃが芋のみそ汁

4/20週

ご注文締切日 4/15(水)

4/27週

ご注文締切日 4/22(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

4/20 月

4/21 火

4/22 水

4/23 木

4/24 金

4/25 土

4/27 月

4/28 火

4/29 水

4/30 木

5/1 金

5/2 土

お子さまがいる方

PAKU MOGU

2人用 調理時間 15~20分

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜 4種野菜の豚丼
副菜 わかめとねぎの中華スープ



主菜 チキンのカレーチーズ焼き
副菜 ゆで卵ときゅうりのサラダ



主菜 おさかなハンバーグ 照り焼きソース
副菜 ほの甘かぼちゃのみそ汁



主菜 牛肉と豆腐の炒め物
副菜 キャベツとコーンのコールスロー



主菜 鶏肉の竜田揚げ
副菜 大根とベーコンの煮物



主菜 豚肉とさつま芋のまろやかみそクリーム煮
副菜 もやしとウィンナーのソテー

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 照り焼き スティックチキン
副菜 ブロッコリーと卵のサラダ



主菜 豚ロース肉の唐揚げ
副菜 ひじきと高野豆腐の煮物

祝日のため
お休みです



主菜 ふっくらさばのみそ煮
副菜 水菜とカリカリお揚げのサラダ



主菜 辛い♪マイルドカレーうどん
※小ねぎを追加でお届けします。
副菜 大根とコーンの中華和え

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 カレイのホワイトソースがけ
副菜 パンキンサラダ

とにかく時短したい方

あっ!とごはん

2人用 調理時間 15分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 白身魚のムニエル
副菜 肉団子のコンソメ煮



主菜 南瓜入り 豚こまDE黒酢酢豚
副菜 柚子こしょう香るハリハリサラダ



主菜 チキンときのこのクリームオムライス
副菜 わかめのスープ



主菜 玉子と一緒に♪豚ばら大根
副菜 もやしと人参のナムル



主菜 銀鮭の塩焼き
副菜 大根と揚げの含め煮



主菜 牛肉のデミソースパスタ
副菜 ベーコンカレースープ



主菜 和風おろしハンバーグ
副菜 なすとオクラの揚げびたし



主菜 デミグラスチキンカツ
副菜 人参と卵のみそ汁

祝日のため
お休みです



主菜 国産みかんソースの豚ロース照り焼き
副菜 かぼちゃと枝豆のかき揚げ



主菜 鶏肉のトマトクリームソース
副菜 ミックス野菜スープ



主菜 豚天照り焼きソース
副菜 中華風冷奴

手づくりを
楽しみたい方

定番おうちごはん

2人用 調理時間 30~35分

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 鶏肉のみそ焼き
副菜2品 ●ひじきの炒り煮 ●玉ねぎの甘酢漬け



主菜 牛焼肉ビビンバ丼
副菜1品 キャベツの赤しそ和え



主菜 豚肉のくわ焼き
副菜1品 さつま芋のレモン煮



主菜 おうちでサクサク! とり天
副菜2品 ●大根と人参の南蛮酢 ●舞茸のみそ汁



主菜 豚肉のスタミナ焼き
副菜1品 春雨の中華和え



主菜 赤魚の煮付け
副菜1品 ちくわとキャベツのみそ炒め



主菜 豚肉のマヨ醤油炒め
副菜2品 ●ピリ辛こんにゃく ●ほうれん草としめじのすまし汁 ※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。



主菜 ごぼう入り 手づくり肉団子
副菜1品 白菜のあおさしそ和え

祝日のため
お休みです



主菜 たららの南蛮漬け
副菜1品 豚ばらとれんこんのみそ金平



主菜 ごまみそ ミルフィーユかつ
副菜1品 小松菜のごま和え



主菜 ハッシュドビーフ
副菜1品 白菜のコンソメスープ

5/4週

ご注文締切日 4/29(水)

100% おすみつき度

「PAKU MOGU」のモニターの子供たちが「おいしい!」と回答した割合を表示しています。

5/11週

ご注文締切日 4/29(水)

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

5/4月・5火・6水は祝日のためお休みです

5/4週、5/11週のご注文締切日は4/29[水]

5/7木

5/8金

5/9土

5/11月

5/12火

5/13水

5/14木

5/15金

5/16土

お子さまがいる方 **PAKU MOGU** [2人用 調理時間 15~20分]

100% 94% 100%

主菜 お手軽♪豚ばらと白菜のフライパン蒸し 卵でまろやか♪ミートソースパスタ 巻いて食べよう!牛焼肉の野菜巻き

副菜 大根と揚げの煮物 キャベツと人参のスープ つきこんとごぼうの金平

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

表紙に登場!

平日 月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

93% 93% 96% 82% 80%

主菜 にんにくしょうゆのポークソテー 照り焼きチーズバーグ 鶏肉とほうれん草のクリーミードリア 豚肉と春雨のあっさり炒め フライパンで簡単!チキン南蛮

副菜 たまごマカロニ プロッコリーの洋風煮込み 大根と人参のスープ 小松菜と揚げの煮びたし きゅうりのなめたけ和え

週替わりメニュー ※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

赤魚の唐揚げ和風あんかけ

えのきとねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

お得情報 5/4週だけ! 特別価格!!

2日以上ご注文いただくと、特別価格でご購入いただけます。 5/4週の価格表はこちら

2人用	通常価格	週1日 1,280円	週2日 2,400円	週3日 3,600円
	5%OFF		特別価格 1セット 1,200円	
	定期注文価格	1,220円	2,280円	3,420円
		定期なら更におトク		
3人用	通常価格	週1日 1,920円	週2日 3,600円	週3日 5,400円
	5%OFF		特別価格 1セット 1,800円	
	定期注文価格	1,830円	3,420円	5,130円
		定期なら更におトク		

(宅配料込・税込)

とにかく時短したい方 **あっ!とごはん** *1 [2人用 調理時間 15分]

100% 94% 100%

主菜 牛ごぼう丼 ごはんが進む♪甘辛鶏すき煮 たらのカリカリ香味揚げ

副菜 卵とねぎのみそ汁 水菜と油揚げのおひたし お豆のひじき煮

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場!

100% 93% 96% 82% 80%

主菜 鶏肉とれんこんの甘酢炒め 卵と一緒に!キーマカレー 牛肉と小松菜のオイスター炒め えびと厚揚げのチリソース 鶏南蛮うどん

副菜 かぼちゃの煮物 野菜スープ 大根サラダ きゅうりのごま和え こんにゃくの甘辛炒め

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

手づくりを楽しむ方 **定番おうちごはん** *1 [2人用 調理時間 30~35分]

100% 94% 100%

主菜 鶏肉の治部煮風 ひじき入り豆腐ハンバーグ 豚ロースの玉ねぎソース

副菜 1品 白菜の甘酢和え 2品 小松菜の煮びたし 高野豆腐の煮物

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

表紙に登場!

100% 93% 96% 82% 80%

主菜 北海道産さんまのフリット 鶏肉DEホイコーロー 豚肉とさつま芋の和風炒め 親子丼 豚肉ときくらげの玉子炒め 牛肉とじゃが芋の甘辛焼き

副菜 1品 なすの煮びたし 2品 きゅうりとえのきのナムル 切干大根の煮物 キヤベツとコーンのソテー 赤しそサラダ風冷奴

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

まごころ商店 「ヨーグルトの日」におすすめ

冷蔵 カラダ強くするヨーグルト 発酵乳/100g 5個セット 850円 7個セット 1,190円

冷蔵 森永おいしいカルシウムヨーグルト 発酵乳/80g 5個セット 800円 7個セット 1,120円

※加糖タイプです。 ※5月15日は株式会社明治が制定した「ヨーグルトの日」です。 ※お召し上がりまでは冷蔵庫で保管してください。 ※消費期限は商品パッケージをご確認ください。 ※価格は税込です。