

3/9週

ご注文締切日 3/4 [水]

3/16週

ご注文締切日 3/11 [水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

3/9月

3/10火

3/11水

3/12木

3/13金

3/14土

3/16月

3/17火

3/18水

3/19木

3/20金

3/21土

PAKUMOGU

2人用調理時間 15~20分

平日月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



おすすめ度 86%

主菜

お子さま回鍋肉

副菜

みたらしさつま芋



おすすめ度 84%

主菜

フライドポテトで作るかぼちゃとポテトのミート焼き

副菜

ウイナーと小松菜のパターソーテ ※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



おすすめ度 100%

主菜

牛丼

副菜

きゅうりと卵の中華サラダ



おすすめ度 80%

主菜

ガーリックチキン ※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。

副菜

大根とちくわのカレー風味煮



おすすめ度 100%

主菜

ナポリタン

副菜

ミックス野菜スープ



おすすめ度 88%

主菜

赤魚のムニエル トマトソースかけ

副菜

ハムとレタスのサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度 80%

主菜

フライパンで簡単! チキン南蛮

副菜

キャベツとヤングコーンのスープ



おすすめ度 100%

主菜

豚肉の甘辛焼き

副菜

大根とカリカリお揚げのサラダ



おすすめ度 93%

主菜

照り焼きチーズバーグ

副菜

ブロッコリーの洋風煮込み



おすすめ度 96%

主菜

鶏肉とほうれん草のクリームドリア

副菜

コーンサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

祝日のためお休みです

週替わりメニュー

※3/21(土)は、3/20(金)が祝日のためお休みです。3/16(月)~3/9(木)からご選択ください。



おすすめ度 100%

主菜

お手軽♪豚ばらと白菜のフライパン蒸し

副菜

豆腐サラダ

あっ!とごはん

2人用調理時間 15分



主菜

鶏肉ときのこのまぜごはん

副菜

サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

韓国風焼肉

副菜

わかめ中華スープ



主菜

定番の鶏唐揚げ

副菜

つきこんとごぼうの金平 

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉の炒め物 大根おろし添え

副菜

大学かぼちゃ



主菜

えびと厚揚げのチリソース 

副菜

きゅうりと豚ばらの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

がつんと! スタミナ豚テキ

副菜

水菜と春雨の和え物

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜

豚肉となすのみそ炒め

副菜

ねぎ塩たたききゅうり



主菜

特製ソースのハヤシライス

副菜

ベーコンレタスサラダ



主菜

骨までまるごと食べられる♪ いわしの生姜煮

副菜

なめたけ入り玉子焼き



主菜

豆腐と豚肉のうま煮

副菜

小松菜と大根のごまサラダ

祝日のためお休みです

金曜日が祝日のためお休みです

定番 おうちごはん

2人用調理時間 30~35分



主菜

長崎県産ぶりの照り焼き

副菜1品

豚汁



主菜

豚肉とさつま芋の和風炒め

副菜2品

●こんにゃく田菜 ●セロリのなめたけ和え



主菜

4種野菜の麻婆春雨 

副菜1品

さつま揚げと人参のチヂミ



主菜

鶏肉の治部煮風

副菜1品

白菜の甘酢和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚ロースのトマトチーズ焼き

副菜1品

水菜と大根のサラダ



主菜

焼きキャベツと牛肉の洋風煮

副菜1品

たまごマカロニサラダ

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜

銀鮭の塩焼き

副菜1品

じゃが芋とピーマンのカレー炒め



主菜

鶏肉のごま焼き

副菜1品

切干大根の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

ミルフィーユポークピカタ

副菜2品

●バターポテト ●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜

肉じゃが

副菜1品

焼きなす

祝日のためお休みです

金曜日が祝日のためお休みです

3/23月

3/24火

3/25水

3/26木

3/27金

3/28土

3/30月

3/31火

4/1水

4/2木

4/3金

4/4土

PAKUMOGU

2人用調理時間 15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

写真は2人用の調理後のイメージです。



主菜 豚肉のトマトソース  
副菜 かぼちゃとブロッコリーのサラダ



主菜 とろっと照りたまチキン  
副菜 白菜のおおさ和小え



主菜 豚ロースとかぼちゃの金平風炒め  
副菜 大根のおかか煮



主菜 レンジで簡単!親子丼  
副菜 厚揚げとリーフのサラダ



主菜 ふんわりジューシー♪包み焼きハンバーグ  
副菜 野菜のコンソメスープ



主菜 カレイのコーンタルタルがけ  
副菜 ごぼうとベーコンの塩きんぴら



主菜 豚肉とごぼうの柳川風  
副菜 大根の赤しそ和え



主菜 辛い麻婆豆腐  
副菜 枝豆とコーンのかき揚げ



主菜 ぷりぷりえびのトマトクリームオムライス  
副菜 ほうれん草と人参のスープ



主菜 鶏肉のカラフル炒め  
副菜 もやしの海苔マヨ和え



主菜 だしがおいしい♪肉うどん  
副菜 白菜のごま和え



主菜 豚平焼き  
副菜 さつま芋のホットサラダ

あっ!とごはん

2人用調理時間 15分

※1

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 鶏肉とれんこんの甘酢炒め  
副菜 大根サラダ



主菜 回鍋肉  
副菜 人参とわかめ中華スープ



主菜 鮭のねぎみそマヨネーズ焼き  
副菜 小松菜のおひたし



主菜 野菜と食べる揚げ出し豆腐  
副菜 大根とパプリカの即席漬け



主菜 本格!スパイシーカレーうどん  
副菜 きゅうりのごま和え



主菜 牛肉と小松菜のオイスター炒め  
副菜 ポテトサラダ



主菜 揉み込んで焼くだけ! タンドリーチキン風  
副菜 マカロニサラダ



主菜 胡麻の香りとんかつ  
副菜 かぼちゃの煮物



主菜 牛肉となすのオイスター炒め  
副菜 きゅうりとセロリの甘酢和え



主菜 さんまの磯辺天ぷら  
副菜 れんこん赤しそ和え



主菜 しろ玉豚ばらキャベツ炒め  
副菜 大根わかめサラダ



主菜 チンジャオロース  
副菜 ニラ玉スープ

定番 おうちごはん

2人用調理時間 30~35分

※1

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。

土曜日分の食材は、金曜日にお届けいたします。



主菜 牛肉のオニオンソース  
副菜1品 小松菜と人参のスープ



主菜 鶏の唐揚げ  
副菜1品 豆腐の香味ソースがけ



主菜 牛肉豆腐  
副菜1品 水菜とラディッシュのサラダ



主菜 銀ひらすの煮付け  
副菜2品 ●わかめと白菜の酢みそ和え ●えのきとねぎのすまし汁



主菜 ポークチャップ  
副菜1品 コールスロー



主菜 あんかけ焼きそば  
副菜1品 もやしのナムル



主菜 赤魚のフライパン中華蒸し  
副菜1品 かぼちゃサラダ



主菜 揚げない油淋鶏  
副菜1品 中華たまごスープ



主菜 豚肉の焼きしゃぶごまだれ  
副菜2品 ●おおさバターポテト ●大根の柚子こしょう和え



主菜 牛丼  
副菜1品 キャベツと揚げのみそ汁



主菜 鶏肉のバターポン酢炒め  
副菜1品 さつま芋の煮物



主菜 かつとじ  
副菜1品 ラーバーツァイ

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。