

2/9週

ご注文締切日 2/4[水]

2/16週

ご注文締切日 2/11[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

2/9月

2/10火

2/11水

2/12木

2/13金

2/14土

2/16月

2/17火

2/18水

2/19木

2/20金

2/21土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ度
82%

主菜

3色鶏そぼろ丼

副菜

糸こんにゃくと枝豆の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
96%

主菜

豚ロースソテー
特製デミソースがけ

副菜

ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え

祝日のため
お休みです



おすすめ度
93%

主菜

北海道産
鮭のムニエルタルタルソース

副菜

大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

バレンタイン特集



おすすめ度
91%

主菜

簡単!
手づくり洋風つくね

副菜

キャベツとウインナーの
コンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
86%

主菜

だしがおいしい♪
牛カルビクッパ

副菜

小松菜とコーンの
バターソテー



おすすめ度
82%

主菜

豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜

小松菜と揚げの煮びたし



おすすめ度
80%

主菜

赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜

えのきとねぎのみそ汁



おすすめ度
87%

主菜

チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜

大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
93%

主菜

にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜

たまごマカロニ

おすすめ



おすすめ度
100%

主菜

デミチーズチキン

副菜

かぼちゃのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。



おすすめ度
94%

主菜

ミートソースパスタ
卵黄添え

副菜

キャベツと人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜

ウェンヤンソフ
五香粉香る!
豚ばらで作る中華風煮物
*チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。

副菜

れんこん金平



主菜

鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん

副菜

コーンサラダ

祝日のため
お休みです



主菜

牛ごぼう丼

副菜

豆腐のおかか煮

バレンタイン特集



主菜

ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮

副菜

もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。



土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜

たらのカリカリ香味揚げ

副菜

お豆のひじき煮



主菜

鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜

大根と水菜のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚の生姜焼き

副菜

フライドポテトのり塩和え

おすすめ



主菜

カレイのカレー天ぷら

副菜

ブロッコリーサラダ



主菜

牛豚スタミナ丼

副菜

ごぼうのみそ汁



主菜

麻婆豆腐

副菜

キャベツの菜種和え



主菜

豚ばらみそ鍋

*主菜のみの
お届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜

牛肉と野菜の
カレーウスター炒め

副菜1品

わかめスープ



主菜

カレイの煮付け

副菜2品

●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁

祝日のため
お休みです



主菜

キャベツの
肉巻き甘辛だれ

副菜1品

かぼちゃのだし煮

バレンタイン特集



主菜

手づくりコロケ

副菜1品

ブロッコリーとヤングコーンの
オイル蒸し

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

豚ロースのみそ漬け焼き
*もやしを玉ねぎに替えてお届けします。

副菜2品

●白菜としめじのバター炒め
●わかめとねぎのすまし汁



主菜

銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品

●ニラ玉
●人参のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

鶏肉のさっぱり煮

副菜1品

かぼちゃと人参の金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉のカリカリ竜田揚げ

副菜1品

かきたまにゅうめん

おすすめ



主菜

鶏肉DE
ホイコーロー

副菜1品

さつま芋のバター煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

昔ながらのナポリタン

副菜1品

チキンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品

●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

2/23週

ご注文締切日 2/18[水]

3/2週

ご注文締切日 2/25[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

2/23月

2/24火

2/25水

2/26木

2/27金

2/28土

3/2月

3/3火

3/4水

3/5木

3/6金

3/7土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため
お休みです



主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ
副菜
かぼちゃの甘煮



主菜
お子さま生姜焼き
副菜
ブロッコリーのミモザ風



主菜
肉豆腐
副菜
きゅうりのなめたけ和え



主菜
チキンのマヨソース
副菜
ジャーマンフライドポテト

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
たらの中華風野菜あんかけ
副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに
替えてお届けします。



主菜
巻いて食べよう！
牛焼肉の野菜巻き
副菜
つきこんとごぼうの金平



主菜
バターチキンカレー
副菜
枝豆とコーンのサラダ



主菜
北海道産
鮭のチーズ焼き
副菜
小松菜と人参のスープ
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜
鶏肉の
コクうまみそ炒め
副菜
もやしのナムル



主菜
コーン入り
白湯ラーメン
副菜
やみつき！たたききゅうり
※味付けのりを追加でお届けします。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。



主菜
野菜と食べる
みそ豚焼き
副菜
きのこのみそ汁

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分

祝日のため
お休みです



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き
副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



主菜
鶏肉の中華炒め
副菜
たけのことねぎの中華スープ



主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き
副菜
れんこんとちくわの
ごまマヨ和え



主菜
鶏南蛮うどん
副菜
もやしと人参のおおさและ
ごまマヨ和え

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
プルコギ
副菜
水菜と油揚げのサラダ



主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼
副菜
小松菜と揚げのみそ汁
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜
なすとピーマンの揚げびたし



主菜
揚げ焼きで！
サクふわチキン南蛮
副菜
セロリとパプリカの和え物



主菜
チーズインハンバーグ
デミソース
副菜
洋風おひたし



主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子
副菜
オクラとわかめのとろろがけ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
台湾風まぜそば
副菜
もやしとニラの生姜和え

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです



主菜
親子丼
副菜1品
キャベツとコーンのソテー



主菜
ぷるもち餃子鍋
※主菜のみ
お届けとなります。



主菜
2種のタレで味わう
サムギョプサル
副菜2品
●人参しりしり
●セロリとパプリカのマリネ



主菜
さばの一夜干し
副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き



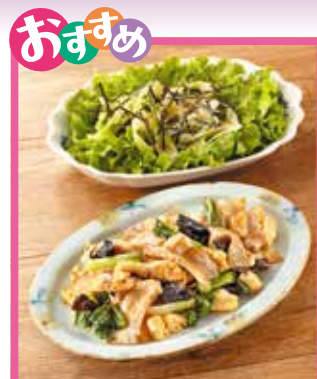
主菜
野菜タンメン
副菜1品
かぼちゃのごまがらめ



主菜
豚ロースの
玉ねぎソース
副菜1品
高野豆腐の煮物



主菜
ひじき入り
豆腐ハンバーグ
副菜2品
●小松菜のおひたし
●わかめとねぎのすまし汁



主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め
副菜1品
チヨレギサラダ



主菜
北海道産さんまの
フリットコチュマヨソース
副菜1品
なすの煮びたし



主菜
ヤンニョムチキン
副菜1品
しらたきチャブチェ風



主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～
副菜1品
セロリのスープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

3/9週

ご注文締切日 3/4[水]

3/16週

ご注文締切日 3/11[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

3/9月

3/10火

3/11水

3/12木

3/13金

3/14土

3/16月

3/17火

3/18水

3/19木

3/20金

3/21土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

平日月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



おすすめ度
86%

主菜

親子さま回鍋肉

副菜

みたらしさつま芋



おすすめ度
84%

主菜

フライドポテトで作るかぼちゃとポテトのミート焼き

副菜

ウインナーと小松菜のパターソー
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



おすすめ度
100%

主菜

牛丼

副菜

きゅうりと卵の中華サラダ



おすすめ度
80%

主菜

ガリックチキン

※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。

副菜

大根とちくわのカレー風味煮



おすすめ度
100%

主菜

ナポリタン

副菜

ミックス野菜スープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



おすすめ度
88%

主菜

赤魚のムニエル
トマトソースかけ

副菜

ハムとレタスのサラダ



おすすめ度
80%

主菜

フライパンで簡単!
チキン南蛮

副菜

キャベツとヤングコーンの
スープ



おすすめ度
100%

主菜

豚肉の甘辛焼き

副菜

大根とカリカリお揚げの
サラダ



おすすめ度
93%

主菜

照り焼きチーズバーグ

副菜

ブロッコリーの洋風煮込み



おすすめ度
96%

主菜

鶏肉とほうれん草の
クリーミードリア

副菜

コーンサラダ

祝日のため
お休みです

週替わりメニュー

※3/21(土)は、3/20(金)が祝日のためお休みです。
3/16(月)~3/9(木)からご選択ください。



おすすめ度
100%

主菜

お手軽♪豚ばらと白菜の
フライパン蒸し

副菜

豆腐サラダ

あっ!とごはん

※1

2人用調理時間
15分



主菜

鶏肉ときのこの
まぜごはん

副菜

サラダオムレツ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

韓国風焼肉

副菜

わかめ中華スープ



主菜

定番の鶏唐揚げ

副菜

つきこんとごぼうの金平

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ



主菜

豚肉の炒め物
大根おろし添え

副菜

大学かぼちゃ



主菜

えびと厚揚げの
チリソース

副菜

きゅうりと豚ばらの中華和え

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

がつんと! スタミナ豚テキ

副菜

水菜と春雨の和え物



主菜

豚肉となすのみそ炒め

副菜

ねぎ塩たたききゅうり

おすすめ



主菜

特製ソースの
ハヤシライス

副菜

ベーコンレタスサラダ



主菜

骨までまるごと食べられる♪
いわしの生姜煮

副菜

なめたけ入り玉子焼き



主菜

豆腐と豚肉のうま煮

副菜

小松菜と大根のごまサラダ

祝日のため
お休みです

金曜日が
祝日のため
お休みです

定番 おうちごはん

※1

2人用調理時間
30~35分



主菜

長崎県産
ぶりの照り焼き

副菜1品

豚汁



主菜

豚肉とさつま芋の
和風炒め

副菜2品

●こんにゃく田楽
●セロリのなめたけ和え

おすすめ



主菜

4種野菜の
麻婆春雨

副菜1品

さつま揚げと人参のチヂミ



主菜

鶏肉の治部煮風

副菜1品

白菜の甘酢和え



主菜

豚ロースの
トマトチーズ焼き

副菜1品

水菜と大根のサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜

焼きキャベツと牛肉の
洋風煮

副菜1品

たまごマカロニサラダ

おすすめ



主菜

銀鮭の塩焼き

副菜1品

じゃが芋とピーマンの
カレー炒め



主菜

鶏肉のごま焼き

副菜1品

切干大根の煮物



主菜

ミルフィーユポークピカタ

副菜2品

●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜

肉じゃが

副菜1品

焼きなす

祝日のため
お休みです

金曜日が
祝日のため
お休みです

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。