



2/23週

ご注文締切日 2/18[水]

2/23月

2/24火

2/25水

2/26木

2/27金

2/28土

3/2週

ご注文締切日 2/25[水]

ご家庭でご用意いただく材料は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため  
お休みです冬のあったか  
献立あっ!とごはん<sup>※1</sup>2人用調理時間  
15分祝日のため  
お休みです1定番 おうちごはん<sup>※1</sup>2人用調理時間  
30~35分祝日のため  
お休みです

※消費期限はお届け日当日です。

写真は2人用の調理後のイメージです。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

3/9週

ご注文締切日 3/4[水]

3/9月

3/10火

3/11水

3/12木

3/13金

3/14土

3/16週

ご注文締切日 3/11[水]

ご家庭でご用意いただく材料は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

平日月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜  
お子さま回鍋肉副菜  
みたらしさつま芋主菜  
フライドポテトを作る  
かぼちゃとポテトのミート焼き  
副菜  
ワインナーと小松菜のバーネー主菜  
牛丼  
副菜  
きゅうりと卵の中華サラダ主菜  
ガーリックチキン  
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。  
副菜  
大根とちくわのカレー風味煮主菜  
ナポリタン  
副菜  
ミックス野菜スープ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

主菜  
赤魚のムニエル  
トマトソースかけ  
副菜  
ハムとレタスのサラダ主菜  
フライパンで簡単!  
チキン南蛮  
副菜  
キャベツとヤングコーンの  
スープ主菜  
豚肉の甘辛焼き  
副菜  
大根とカリカリお揚げの  
サラダ主菜  
照り焼きチーズバーグ  
副菜  
ブロッコリーの洋風煮込み主菜  
鶏肉とほうれん草の  
クリーミードリア  
副菜  
コーンサラダ祝日のため  
お休みです主菜  
お手軽♪豚ばらと白菜の  
フライパン蒸し  
副菜  
豆腐サラダ

あっ!とごはん

2人用調理時間  
15分主菜  
鶏肉ときのこの  
まぜごはん副菜  
サラダオムレツ主菜  
韓国風焼肉副菜  
わかめの中華スープ主菜  
定番の鶏唐揚げ副菜  
つきこんとごぼうの金平  
ピリ辛主菜  
豚肉の炒め物  
大根おろし添え副菜  
大学かぼちゃ主菜  
えびと厚揚げの  
チリソース副菜  
きゅうりと豚ばらの中華和え主菜  
がつんと!スタミナ豚テキ副菜  
水菜と春雨の和え物主菜  
豚肉となすのみそ炒め副菜  
ねぎ塩たききゅうり主菜  
特製ソースの  
ハヤシライス副菜  
ベーコンレタスサラダ主菜  
骨までまるごと食べられる♪  
いわしの生姜煮副菜  
なめたけ入り玉子焼き主菜  
豆腐と豚肉のうま煮副菜  
小松菜と大根のごまサラダ祝日のため  
お休みです金曜日が  
祝日のため  
お休みです

1定番 おうちごはん

2人用調理時間  
30~35分主菜  
長崎県産  
ぶりの照り焼き副菜1品  
豚汁主菜  
豚肉とさつま芋の  
和風炒め副菜2品  
●こんにゃく田楽  
●セリのなめたけ和え主菜  
4種野菜の  
麻婆春雨  
ピリ辛副菜1品  
さつま揚げと人参のチヂミ主菜  
鶏肉の治部煮風副菜1品  
白菜の甘酢和え主菜  
豚ロースの  
トマトチーズ焼き副菜1品  
水菜と大根のサラダ主菜  
焼きキャベツと牛肉の  
洋風煮副菜1品  
たまごマカロニサラダ主菜  
銀鮭の塩焼き副菜1品  
じやが芋とピーマンの  
カレー炒め主菜  
鶏肉のごま焼き副菜1品  
切干大根の煮物主菜  
ミルフィーユポークピカタ副菜2品  
●バターポテト  
●キャベツと人参のコンソメスープ主菜  
肉じゃが副菜1品  
焼きなす祝日のため  
お休みです金曜日が  
祝日のため  
お休みです