



2/23週

ご注文締切日 2/18[水]

2/23月

2/24火

2/25水

2/26木

2/27金

2/28土

3/2週

ご注文締切日 2/25[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューをご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため  
お休みです主菜 鶏の唐揚げ  
甘酢あんかけ  
副菜 かぼちゃの甘煮主菜 お子さま生姜焼き  
副菜 プロッコリーのミモザ風主菜 肉豆腐  
副菜 きゅうりのなめたけ和え主菜 チキンのマヨソース  
副菜 ジャーマンフライドポテト主菜 たらの中華風野菜あんかけ  
副菜 ミックス野菜の卵焼き  
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに  
替えてお届けします。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜 たらの中華風野菜あんかけ  
副菜 ミックス野菜の卵焼き  
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに  
替えてお届けします。主菜 巻いて食べよう！  
牛焼肉の野菜巻き  
副菜 つきこんとごぼうの金平主菜 バーチキンカレー  
副菜 枝豆とコーンのサラダ主菜 北海道産  
鮭のチーズ焼き  
副菜 小松菜と人参のスープ  
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。主菜 鶏肉の  
コクうまみそ炒め  
副菜 もやしのナムル主菜 コーン入り  
白湯ラーメン  
副菜 やみつき！たたききゅうり  
きのこのみそ汁  
※味付けのりを追加でお届けします。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日  
の献立をお届けします。主菜 野菜と食べる  
みそ豚焼き  
副菜 きのこのみそ汁あーとごはん<sup>\*1</sup>2人用調理時間  
15分祝日のため  
お休みです主菜 豚ロースの  
おろしあらみつ醤油焼き  
副菜 きゅうりと大根の2色ナムル主菜 鶏肉の中華炒め  
副菜 たけのことねぎの中華スープ主菜 長崎県産  
ぶりの照り焼き  
副菜 れんこんとちくわの  
ごまマヨ和え主菜 鶏南蛮うどん  
副菜 もやしと人参のあおさ和え主菜 ブルゴギ  
副菜 水菜と油揚げのサラダ主菜 おうちで鳥メロ  
焼き鳥丼  
副菜 小松菜と揚げのみそ汁  
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。主菜 銀ひらすの煮付け  
副菜 なすとピーマンの揚げびたし主菜 揚げ焼きで！  
サクふわチキン南蛮  
副菜 セリロリとパプリカの和え物主菜 チーズインハンバーグ  
デミソース  
副菜 洋風おひたし主菜 野菜と一緒に食べる  
ぶるもち水餃子  
副菜 オクラとわかめのとろろがけ主菜 台湾風まぜそば 辛  
副菜 もやしとニラの生姜和え1定番 おうちごはん<sup>\*1</sup>2人用調理時間  
30~35分祝日のため  
お休みです主菜 親子丼  
副菜1品 キャベツとコーンのソテー主菜 ぶるもち餃子鍋  
\*主菜のみのお届けとなります。主菜 2種のタレで味わう  
サムギョプサル  
副菜2品 ●人参しりしり  
●セリロリとパプリカのマリネ主菜 さばの一夜干し  
副菜1品 厚揚げのねぎみそ焼き主菜 野菜タンメン  
副菜1品 かぼちゃのごまがらめ主菜 豚ロースの  
玉ねぎソース  
副菜1品 高野豆腐の煮物主菜 ひじき入り  
豆腐ハンバーグ  
副菜2品 ●小松菜のおひたし  
●わかめとねぎのすまし汁主菜 豚肉ときくらげの  
玉子炒め  
副菜1品 チョレギサラダ主菜 北海道産さんまの  
フリットコチュマヨソース  
副菜1品 なすの煮びたし主菜 ヤンニョムチキン 辛  
副菜1品 しらたきチャブチエ風  
副菜1品 セリロリのスープ主菜 オムライス  
~牛肉入りデミソース~  
副菜1品 セリロリのスープ

※消費期限はお届け日当日です。

写真は2人用の調理後のイメージです。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。