

2/9週

ご注文締切日 2/4[水]

2/16週

ご注文締切日 2/11[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

2/9月

2/10火

2/11水

2/12木

2/13金

2/14土

2/16月

2/17火

2/18水

2/19木

2/20金

2/21土

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

おすすめ度  
82%

主菜

3色鶏そぼろ丼

副菜

糸こんにゃくと枝豆の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度  
96%

主菜

豚ロースソテー  
特製デミソースがけ

副菜

ちくわときゅうりの  
マヨしょうゆ和え祝日のため  
お休みですおすすめ度  
93%

主菜

北海道産  
鮭のムニエルタルタルソース

副菜

大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

バレンタイン特集

おすすめ度  
91%

主菜

簡単!  
手づくり洋風つくね

副菜

キャベツとウインナーの  
コンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度  
86%

主菜

だしがおいしい♪  
牛カルビクッパ

副菜

小松菜とコーンの  
バターソテーおすすめ度  
82%

主菜

豚肉と春雨の  
あっさり炒め

副菜

小松菜と揚げの煮びたし

おすすめ度  
80%

主菜

赤魚の唐揚げ  
和風あんかけ

副菜

えのきとねぎのみそ汁

おすすめ度  
87%

主菜

チーズでまろやか♪  
チキンチャップ

副菜

大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度  
93%

主菜

にんにくしょうゆの  
ポークソテー

副菜

たまごマカロニ

おすすめ

おすすめ度  
100%

主菜

デミチーズチキン

副菜

かぼちゃのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度  
94%

主菜

ミートソースパスタ  
卵黄添え

副菜

キャベツと人参のスープ

あっ!とごはん

※1  
2人用調理時間  
15分

主菜

ウェンヤンソフン  
五香粉香る!  
豚ばらで作る中華風煮物  
\*チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。

副菜

れんこん金平



主菜

鶏もも肉の唐揚げ  
みぞれあん

副菜

コーンサラダ

祝日のため  
お休みです

主菜

牛ごぼう丼

副菜

豆腐のおかか煮

バレンタイン特集



主菜

ごはんが進む♪  
甘辛鶏すき煮

副菜

もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、  
金曜日にお届けいたします。

主菜

たらのカリカリ香味揚げ

副菜

お豆のひじき煮



主菜

鶏肉と野菜の  
オイスターマヨ炒め

副菜

大根と水菜のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚の生姜焼き

副菜

フライドポテトのり塩和え

おすすめ



主菜

カレイのカレー天ぷら

副菜

ブロッコリーサラダ



主菜

牛豚スタミナ丼

副菜

ごぼうのみそ汁



主菜

麻婆豆腐

副菜

キャベツの菜種和え

土曜日の食材は、  
金曜日にお届けいたします。

主菜

豚ばらみそ鍋

\*主菜のみの  
お届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

定番 おうちごはん

※1  
2人用調理時間  
30~35分

主菜

牛肉と野菜の  
カレーウスター炒め

副菜1品

わかめスープ



主菜

カレイの煮付け

副菜2品

●大根と人参の金平炒め  
●えのき茸のみそ汁祝日のため  
お休みです

主菜

キャベツの  
肉巻き甘辛だれ

副菜1品

かぼちゃのだし煮

バレンタイン特集



主菜

手づくりコロッケ

副菜1品

ブロッコリーとヤングコーンの  
オイル蒸し土曜日の食材は、  
金曜日にお届けいたします。土曜日の食材は、  
金曜日にお届けいたします。

主菜

豚ロースのみそ漬け焼き  
\*もやしを玉ねぎに替えてお届けします。

副菜2品

●白菜としめじのバター炒め  
●わかめとねぎのすまし汁

主菜

銀ひらす  
昆布白醤油焼き

副菜2品

●ニラ玉  
●人参のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

鶏肉のさっぱり煮

副菜1品

かぼちゃと人参の金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉のカリカリ竜田揚げ

副菜1品

かきたまにゅうめん

おすすめ



主菜

鶏肉DE  
ホイコーロー

副菜1品

さつま芋のバター煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

昔ながらのナポリタン

副菜1品

チキンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、  
金曜日にお届けいたします。

主菜

牛肉とじゃが芋の  
甘辛焼き

副菜2品

●キャベツのなめたけ和え  
●人参と揚げのみそ汁



2/23週

ご注文締切日 2/18[水]

3/2週

ご注文締切日 2/25[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、  
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

2/23月

2/24火

2/25水

2/26木

2/27金

2/28土

3/2月

3/3火

3/4水

3/5木

3/6金

3/7土

PAKUMOGU

2人用調理時間  
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため  
お休みです



主菜  
鶏の唐揚げ  
甘酢あんかけ  
副菜  
かぼちゃの甘煮



主菜  
お子さま生姜焼き  
副菜  
ブロッコリーのミモザ風



主菜  
肉豆腐  
副菜  
きゅうりのなめたけ和え



主菜  
チキンのマヨソース  
副菜  
ジャーマンフライドポテト

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜  
たらの中華風野菜あんかけ  
副菜  
ミックス野菜の卵焼き  
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに  
替えてお届けします。



主菜  
巻いて食べよう！  
牛焼肉の野菜巻き  
副菜  
つきこんとごぼうの金平



主菜  
バターチキンカレー  
副菜  
枝豆とコーンのサラダ



主菜  
北海道産  
鮭のチーズ焼き  
副菜  
小松菜と人参のスープ  
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜  
鶏肉の  
コクうまみそ炒め  
副菜  
もやしのナムル



主菜  
コーン入り  
白湯ラーメン  
副菜  
やみつき！たたききゅうり  
※味付けのりを追加でお届けします。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜  
野菜と食べる  
みそ豚焼き  
副菜  
きのこのみそ汁

あっ!とごはん

※1  
2人用調理時間  
15分

祝日のため  
お休みです



主菜  
豚ロースの  
おろしはちみつ醤油焼き  
副菜  
きゅうりと大根の2色ナムル



主菜  
鶏肉の中華炒め  
副菜  
たけのことねぎの中華スープ



主菜  
長崎県産  
ぶりの照り焼き  
副菜  
れんこんとちくわの  
ごまマヨ和え



主菜  
鶏南蛮うどん  
副菜  
もやしと人参のおおさか和え

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



主菜  
プルコギ  
副菜  
水菜と油揚げのサラダ



主菜  
おうちで鳥メロ  
焼き鳥丼  
副菜  
小松菜と揚げのみそ汁  
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜  
銀ひらすの煮付け  
副菜  
なすとピーマンの揚げびたし



主菜  
揚げ焼きで！  
サクふわチキン南蛮  
副菜  
セロリとパプリカの和え物



主菜  
チーズインハンバーグ  
デミソース  
副菜  
洋風おひたし



主菜  
野菜と一緒に食べる  
ぶるもち水餃子  
副菜  
オクラとわかめのとろろがけ

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



主菜  
台湾風まぜそば  
副菜  
もやしとニラの生姜和え

定番 おうちごはん

※1  
2人用調理時間  
30~35分

祝日のため  
お休みです



主菜  
親子丼  
副菜1品  
キャベツとコーンのソテー



主菜  
ぷるもち餃子鍋  
※主菜のみ  
お届けとなります。



主菜  
2種のタレで味わう  
サムギョプサル  
副菜2品  
●人参しりしり  
●セロリとパプリカのマリネ



主菜  
さばの一夜干し  
副菜1品  
厚揚げのねぎみそ焼き



主菜  
野菜タンメン  
副菜1品  
かぼちゃのごまがらめ



主菜  
豚ロースの  
玉ねぎソース  
副菜1品  
高野豆腐の煮物



主菜  
ひじき入り  
豆腐ハンバーグ  
副菜2品  
●小松菜のおひたし  
●わかめとねぎのすまし汁



主菜  
豚肉ときくらげの  
玉子炒め  
副菜1品  
チヨレギサラダ



主菜  
北海道産さんまの  
フリットコチュマヨソース  
副菜1品  
なすの煮びたし



主菜  
ヤンニョムチキン  
副菜1品  
しらたきチャブチェ風

土曜日分の食材は、  
金曜日にお届けいたします。



主菜  
オムライス  
～牛肉入りデミソース～  
副菜1品  
セロリのスープ