

1/26週

ご注文締切日 1/21 [水]

2/2週

ご注文締切日 1/28 [水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

1/26 月

1/27 火

1/28 水

1/29 木

1/30 金

1/31 土

2/2 月

2/3 火

2/4 水

2/5 木

2/6 金

2/7 土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜
チーズインハンバーグ

副菜
キャベツとヤングコーンのスープ



主菜
のりと胡麻の揚げない唐揚げ

副菜
かぼちゃとお揚げの煮物



主菜
北海道産 鮭のホイル焼き

副菜
大根と人参のごま金平



主菜
食欲そそる！ポークチャップ

副菜
もやしとウインナーのソテー



主菜
鶏ちゃん焼きうどん

副菜
小松菜のみそ汁



主菜
ハッシュドビーフ

副菜
炒りたまサラダ

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
4種野菜の豚丼

副菜
もやしのナムル



主菜
牛肉とこんがりポテトの洋風炒め

副菜
キャベツと人参のスープ



主菜
辛くない♪マイルドカレーうどん

※小ねぎを追加してお届けします。

副菜
大根とコーンの中華和え



主菜
チキンと野菜のクリーム煮

副菜
リーフサラダ



主菜
やわらかとんかつ

副菜
小松菜と玉ねぎのみそ汁



主菜
中華丼

副菜
里芋のごまみそ汁

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分



主菜
レンジで簡単！
外食の味 親子丼

副菜
ほうれん草のおひたし

※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



主菜
肉豆腐

※小ねぎをグリーンピースに替えてお届けします。

副菜
人参と卵のみそ汁



主菜
特製だれの油淋鶏

副菜
キャベツと生姜の浅漬け風



主菜
ぶりぶりえびの簡単カレーピラフ

副菜
カラフルサラダ



主菜
銀ひらす 昆布白醤油焼き

副菜
ひじきと高野豆腐の煮物



主菜
豚肉の中華炒め

副菜
大根のべっこう煮



主菜
ハンバーグデミソース

副菜
野菜とハムのマリネ風



主菜
チキンときのこのクリームオムライス

副菜
コールスローサラダ



主菜
野菜と食べる揚げ出し豆腐

副菜
小松菜とえのきのおひたし



主菜
白身魚のムニエル

副菜
肉団子のコンソメ煮



主菜
鶏肉と野菜のオイスターソース炒め

副菜
3色野菜の甘酢漬け



主菜
お手軽♪さばのみそ煮

副菜
シェルマカロニサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分



主菜
牛肉のチャプチェ風

副菜1品
あんかけ豆腐



主菜
赤魚の煮付け

副菜1品
ちくわとキャベツのみそ炒め



主菜
とろ〜り温玉豚丼

副菜2品
●かぼちゃのおかか煮
●なめたけおろし



主菜
おうちでサクサク！
とり天

副菜2品
●大根と人参の南蛮酢
●舞茸のみそ汁



主菜
簡単！豚肉のレンジ蒸し

副菜1品
ごぼうサラダ



主菜
牛焼肉ビビンバ丼

副菜1品
キャベツの赤しそ和え



主菜
たっぷり野菜の酢鶏

副菜1品
豆腐の香味ソースがけ



主菜
豚肉のマヨ醤油炒め

副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●ほうれん草としめじのすまし汁

※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。



主菜
鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品
丸天と青菜の煮物



主菜
ミルフィーユポークピカタ

※キャベツをリーフレタスに替えてお届けします。

副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ



主菜
たらからの揚げタルタルソース

副菜1品
金平ごぼう



主菜
じゃが芋DE
チンジャオロース

副菜1品
水菜と大根のサラダ

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

2/9週

ご注文締切日 2/4[水]

2/16週

ご注文締切日 2/11[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

2/9月

2/10火

2/11水

2/12木

2/13金

2/14土

2/16月

2/17火

2/18水

2/19木

2/20金

2/21土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

おすすめ度
82%

主菜

3色鶏そぼろ丼

副菜

糸こんにゃくと枝豆の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
96%

主菜

豚ロースソテー
特製デミソースがけ

副菜

ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え祝日のため
お休みですおすすめ度
93%

主菜

北海道産
鮭のムニエルタルタルソース

副菜

大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

バレンタイン特集

おすすめ度
91%

主菜

簡単!
手づくり洋風つくね

副菜

キャベツとウインナーの
コンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
86%

主菜

だしがおいしい♪
牛カルビクッパ

副菜

小松菜とコーンの
バターソテーおすすめ度
82%

主菜

豚肉と春雨の
あっさり炒め

副菜

小松菜と揚げの煮びたし

おすすめ度
80%

主菜

赤魚の唐揚げ
和風あんかけ

副菜

えのきとねぎのみそ汁

おすすめ度
87%

主菜

チーズでまろやか♪
チキンチャップ

副菜

大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
93%

主菜

にんにくしょうゆの
ポークソテー

副菜

たまごマカロニ

おすすめ

おすすめ度
100%

主菜

デミチーズチキン

副菜

かぼちゃのコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

おすすめ度
94%

主菜

ミートソースパスタ
卵黄添え

副菜

キャベツと人参のスープ

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分

主菜

ウェンヤンソフエン
五香粉香る!
豚ばらで作る中華風煮物
*チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。

副菜

れんこん金平



主菜

鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん

副菜

コーンサラダ

祝日のため
お休みです

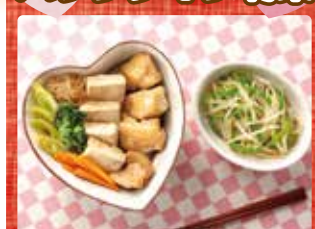
主菜

牛ごぼう丼

副菜

豆腐のおかか煮

バレンタイン特集



主菜

ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮

副菜

もやしとピーマンのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。

土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜

たらのカリカリ香味揚げ

副菜

お豆のひじき煮



主菜

鶏肉と野菜の
オイスターマヨ炒め

副菜

大根と水菜のサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚の生姜焼き

副菜

フライドポテトのり塩和え

おすすめ



主菜

カレイのカレー天ぷら

副菜

ブロッコリーサラダ



主菜

牛豚スタミナ丼

副菜

ごぼうのみそ汁



主菜

麻婆豆腐

副菜

キャベツの菜種和え



主菜

豚ばらみそ鍋

*主菜のみの
お届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分

主菜

牛肉と野菜の
カレーウスター炒め

副菜1品

わかめスープ



主菜

カレイの煮付け

副菜2品

●大根と人参の金平炒め
●えのき茸のみそ汁祝日のため
お休みです

主菜

キャベツの
肉巻き甘辛だれ

副菜1品

かぼちゃのだし煮

バレンタイン特集



主菜

手づくりコロケ

副菜1品

ブロッコリーとヤングコーンの
オイル蒸し土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日の食材は、
金曜日にお届けいたします。

主菜

豚ロースのみそ漬け焼き
*もやしを玉ねぎに替えてお届けします。

副菜2品

●白菜としめじのバター炒め
●わかめとねぎのすまし汁

主菜

銀ひらす
昆布白醤油焼き

副菜2品

●ニラ玉
●人参のごま和え

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

鶏肉のさっぱり煮

副菜1品

かぼちゃと人参の金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

豚肉のカリカリ竜田揚げ

副菜1品

かきたまにゅうめん

おすすめ



主菜

鶏肉DE
ホイコーロー

副菜1品

さつま芋のバター煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

昔ながらのナポリタン

副菜1品

チキンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜

牛肉とじゃが芋の
甘辛焼き

副菜2品

●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

2/23週

ご注文締切日 2/18[水]

3/2週

ご注文締切日 2/25[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

2/23月

2/24火

2/25水

2/26木

2/27金

2/28土

3/2月

3/3火

3/4水

3/5木

3/6金

3/7土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月～金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため
お休みです



主菜
鶏の唐揚げ
甘酢あんかけ
副菜
かぼちゃの甘煮



主菜
お子さま生姜焼き
副菜
ブロッコリーのミモザ風



主菜
肉豆腐
副菜
きゅうりのなめたけ和え



主菜
チキンのマヨソース
副菜
ジャーマンフライドポテト

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
たらの中華風野菜あんかけ
副菜
ミックス野菜の卵焼き
※ミックスピーマンをミックスベジタブルに
替えてお届けします。



主菜
巻いて食べよう！
牛焼肉の野菜巻き
副菜
つきこんとごぼうの金平



主菜
バターチキンカレー
副菜
枝豆とコーンのサラダ



主菜
北海道産
鮭のチーズ焼き
副菜
小松菜と人参のスープ
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜
鶏肉の
コクうまみそ炒め
副菜
もやしのナムル



主菜
コーン入り
白湯ラーメン
副菜
やみつき！たたききゅうり
※味付けのりを追加でお届けします。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜
野菜と食べる
みそ豚焼き
副菜
きのこのみそ汁

あっ!とごはん

※1
2人用調理時間
15分

祝日のため
お休みです



主菜
豚ロースの
おろしはちみつ醤油焼き
副菜
きゅうりと大根の2色ナムル



主菜
鶏肉の中華炒め
副菜
たけのことねぎの中華スープ



主菜
長崎県産
ぶりの照り焼き
副菜
れんこんとちくわの
ごまマヨ和え



主菜
鶏南蛮うどん
副菜
もやしと人参のおおさและ
ごまマヨ和え

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
プルコギ
副菜
水菜と油揚げのサラダ



主菜
おうちで鳥メロ
焼き鳥丼
副菜
小松菜と揚げのみそ汁
※ほうれん草を小松菜に替えてお届けします。



主菜
銀ひらすの煮付け
副菜
なすとピーマンの揚げびたし



主菜
揚げ焼きで！
サクふわチキン南蛮
副菜
セロリとパプリカの和え物



主菜
チーズインハンバーグ
デミソース
副菜
洋風おひたし



主菜
野菜と一緒に食べる
ぶるもち水餃子
副菜
オクラとわかめのとろろがけ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
台湾風まぜそば
副菜
もやしとニラの生姜和え

定番 おうちごはん

※1
2人用調理時間
30~35分

祝日のため
お休みです



主菜
親子丼
副菜1品
キャベツとコーンのソテー



主菜
ぷるもち餃子鍋
※主菜のみ
お届けとなります。



主菜
2種のタレで味わう
サムギョプサル
副菜2品
●人参しりしり
●セロリとパプリカのマリネ



主菜
さばの一夜干し
副菜1品
厚揚げのねぎみそ焼き



主菜
野菜タンメン
副菜1品
かぼちゃのごまがらめ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。



主菜
豚ロースの
玉ねぎソース
副菜1品
高野豆腐の煮物



主菜
ひじき入り
豆腐ハンバーグ
副菜2品
●小松菜のおひたし
●わかめとねぎのすまし汁



主菜
豚肉ときくらげの
玉子炒め
副菜1品
チヨレギサラダ



主菜
北海道産さんまの
フリットコチュマヨソース
副菜1品
なすの煮びたし



主菜
ヤンニョムチキン
副菜1品
しらたきチャブチェ風



主菜
オムライス
～牛肉入りデミソース～
副菜1品
セロリのスープ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

写真は2人用の調理後のイメージです。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。