

1/26週

ご注文締切日 1/21 [水]

1/26 月

1/27 火

1/28 水

1/29 木

1/30 金

1/31 土

2/2週

ご注文締切日 1/28 [水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜 チーズインハンバーグ

副菜 キャベツとヤングコーンのスープ



主菜 のりと胡麻の揚げない唐揚げ

副菜 かぼちゃとお揚げの煮物



主菜 北海道産鮭のホイル焼き

副菜 大根と人参のごま金平



主菜 食欲そそる! ポークチャップ

副菜 もやしとウインナーのソテー



主菜 鶏ちゃん焼きうどん

副菜 小松菜のみぞ汁

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 ハッシュドビーフ

副菜 炒りたまサラダ



主菜 4種野菜の豚丼

副菜 もやしのナムル



主菜 牛肉とこんがりポテトの洋風炒め

副菜 キャベツと人参のスープ



主菜 チキンと野菜のクリーム煮

副菜 リーフサラダ



主菜 やわらかとんかつ

副菜 小松菜と玉ねぎのみぞ汁

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 中華丼

副菜 里芋のごまみぞ汁

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分

主菜 レンジで簡単! 外食の味 親子丼



主菜 肉豆腐

※小ねぎをグリーンピースに替えてお届けします。



主菜 特製だれの油淋鶏

副菜 キャベツと生姜の浅漬け風



主菜 ぶりぶりえびの簡単カレーピラフ

副菜 カラフルサラダ



主菜 銀ひらす昆布白醤油焼き

副菜 ひじきと高野豆腐の煮物



主菜 豚肉の中華炒め

副菜 大根のべっこ煮



主菜 ハンバーグデミソース

副菜 野菜とハムのマリネ風



主菜 チキンときのこのクリームオムライス

副菜 コールスローサラダ



主菜 野菜と食べる揚げ出し豆腐

副菜 小松菜とえのきのおひたし



主菜 白身魚のムニエル

副菜 肉団子のコンソメ煮



主菜 鶏肉と野菜のオイスターソース炒め

副菜 3色野菜の甘酢漬け



主菜 お手軽♪さばのみぞ煮

副菜 シエルマカロニサラダ

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分

主菜 牛肉のチャプチエ風

副菜1品
あんかけ豆腐

主菜 赤魚の煮付け

副菜1品
ちくわとキャベツのみぞ炒め

主菜 とろ~り温玉豚丼

副菜2品
●大根と人参の南蛮酢
●なめたけおろし

主菜 おうちでサクサク!とり天

副菜2品
●かぼちゃのおかか煮
●舞茸のみぞ汁

主菜 簡単!豚肉のレンジ蒸し

副菜1品
ごぼうサラダ

主菜 牛焼肉ビビンバ丼

副菜1品
キャベツの赤しそ和え

主菜 たっぷり野菜の酢鶏

副菜1品
豆腐の香味ソースがけ

主菜 豚肉のマヨ醤油炒め

副菜2品
●ピリ辛こんにゃく
●ほうれん草としめじのすまし汁
※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。

主菜 鶏肉の辛みそ炒め

副菜1品
丸天と青菜の煮物

主菜 ミルフィーユポークピカタ

副菜2品
●バターポテト
●キャベツと人参のコンソメスープ

主菜 じゃが芋DEチンジャオロース

副菜1品
水菜と大根のサラダ

2/9週

ご注文締切日 2/4[水]

2/9月

2/10火

2/11水

2/12木

2/13金

2/14土

2/16月

2/16週

ご注文締切日 2/11[水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューをご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜
3色鶏そぼろ丼副菜
糸こんと枝豆の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚ロースソテー
特製デミソースかけ副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え祝日のため
お休みです主菜
北海道産
鮭のムニエルタルタルソース
副菜
大根と揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。

バレンタイン特集

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。主菜
簡単!
手づくり洋風つくね
副菜
キャベツとウインナーの
コンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
だしがおいしい♪
牛カルビクッパ
副菜
小松菜とコーンの
バターソテー

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め
副菜
小松菜と揚げの煮びたし

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
赤魚の唐揚げ
和風あんかけ
副菜
えのきとねぎのみぞ汁

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ
副菜
大根サラダ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー
副菜
たまごマカロニ

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
デミチーズチキン
副菜
かぼちゃのコンソメ煮

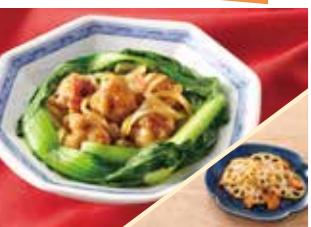
※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の
献立をお届けします。主菜
ミートソースパスタ
卵黄添え
副菜
キャベツと人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。

あーとごはん

2人用調理時間
15分主菜
ケジャンフェン
五香粉香る!
豚ばらで作る中華風煮物
*チンゲン菜を小松菜に替えてお届けします。
副菜
れんこん金平

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん
副菜
コーンサラダ祝日のため
お休みです主菜
牛ごぼう丼
副菜
豆腐のおかか煮主菜
ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮
副菜
もやしとピーマンのおひたし主菜
たらのカリカリ香味揚げ
副菜
お豆のひじき煮主菜
鶏肉と野菜の
オイスター馬ヨ炒め
副菜
大根と水菜のサラダ主菜
豚の生姜焼き
副菜
フライドポテトのり塩和え主菜
カレイのカレーチキン
副菜
ブロッコリーのサラダ主菜
牛豚スタミナ丼
副菜
ごぼうのみぞ汁主菜
麻婆豆腐 辛
副菜
キャベツの菜種和え主菜
豚ばらみそ鍋
*主菜のみ
お届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分主菜
牛肉と野菜の
カレーチキン炒め
副菜1品
わかめスープ
副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのきののし汁主菜
カレイの煮付け
副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのきののし汁祝日のため
お休みです主菜
キャベツの
肉巻き甘辛だれ
副菜1品
かぼちゃのだし煮主菜
手づくりコロッケ
副菜1品
プロッコリーとヤングコーンの
オイル蒸し主菜
豚ロースのみぞ汁
副菜2品
●白菜としめじのバター炒め
●わかめとねぎのすまし汁主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き
副菜1品
ニラ玉
●人参のごま和え主菜
鶏肉のさっぱり煮
副菜1品
かぼちゃと人参の金平 辛
副菜1品
かきたまにゅうめん主菜
豚肉のカリカリ竜田揚げ
副菜1品
さつま芋のバター煮
副菜1品
チキンのスープ主菜
鶏肉DE
ホイコーロ 辛
副菜1品
さつま芋のバター煮
副菜1品
チキンのスープ主菜
昔ながらのナポリタン
副菜1品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみぞ汁主菜
牛肉とじやが芋の
甘辛焼き
副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみぞ汁土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。