

1/12週

ご注文締切日 1/7[水]

1/12 月

1/13 火

1/14 水

1/15 木

1/16 金

1/17 土

1/19週

ご注文締切日 1/14[水]

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

祝日のため
お休みです

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分祝日のため
お休みです

ご家庭でご用意いただく材料は、

ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

※消費期限はお届け日当日です。

1/26週

ご注文締切日 1/21 [水]

1/26 月

1/27 火

1/28 水

1/29 木

1/30 金

1/31 土

2/2週

ご注文締切日 1/28 [水]

「ご家庭でご用意いただく材料」は、
ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。



主菜 チーズインハンバーグ

副菜 キャベツとヤングコーンのスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 のりと胡麻の揚げない唐揚げ

副菜 かぼちゃとお揚げの煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 北海道産鮭のホイル焼き

副菜 大根と人参のごま金平

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 食欲そそる! ポークチャップ

副菜 もやしとウインナーのソテー

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 鶏ちゃん焼きうどん

副菜 小松菜のみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。



主菜 ハッシュドビーフ

副菜 炒りたまサラダ

※消費期限はお届け日当日です。

2/2 月

2/3 火

2/4 水

2/5 木

2/6 金

2/7 土

週替わりメニュー
※週替わりメニューは土曜日の献立をお届けします。

主菜 4種野菜の豚丼

副菜 もやしのナムル

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 牛肉とこんがりポテトの洋風炒め

副菜 キャベツと人参のスープ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 チキンと野菜のクリーム煮

副菜 リーフサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 やわらかとんかつ

副菜 小松菜と玉ねぎのみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。

あっ!とごはん

2人用調理時間
15分

主菜 レンジで簡単! 外食の味 親子丼

副菜 ほうれん草のおひたし

※小松菜をほうれん草に替えてお届けします。

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 肉豆腐

※小松菜をグリーンピースに替えてお届けします。

副菜 人参と卵のみそ汁

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 特製だれの油淋鶏

副菜 キャベツと生姜の浅漬け風

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 ぶりぶりえびの簡単カレーピラフ

副菜 カラフルサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 銀ひらす昆布白醤油焼き

副菜 ひじきと高野豆腐の煮物

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 豚肉の中華炒め

副菜 大根のべっこう煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 ハンバーグデミソース

副菜 野菜とハムのマリネ風

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 チキンときのこのクリームオムライス

副菜 コールスローサラダ

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 野菜と食べる揚げ出し豆腐

副菜 小松菜とえのきのおひたし

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 白身魚のムニエル

副菜 肉団子のコンソメ煮

※消費期限はお届け日当日です。



主菜 鯖と野菜のオイスターソース炒め

副菜 3色野菜の甘酢漬け

※消費期限はお届け日当日です。

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分

主菜 牛肉のチャプチエ風

副菜1品 あんかけ豆腐



主菜 赤魚の煮付け

副菜1品 ちくわとキャベツのみそ炒め



主菜 とろ~り温玉豚丼

副菜2品 かぼちゃのおかか煮



主菜 おうちでサクサク!とり天

副菜2品 大根と人参の南蛮酢



主菜 簡単!豚肉のレンジ蒸し

副菜1品 ごぼうサラダ



主菜 牛焼肉ビビンバ丼

副菜1品 キャベツの赤しそ和え



主菜 たっぷり野菜の酢鶏

副菜1品 豆腐の香味ソースがけ



主菜 豚肉のマヨ醤油炒め

副菜1品 丸天と青菜の煮物



主菜 鶏肉の辛みそ炒め

副菜2品 ミルフィーユポークピカタ

※キャベツをリーフレタスに替えてお届けします。



主菜 たらのから揚げタルタルソース

副菜1品 じゃが芋DEチンジャオロース



主菜 金平ごぼう

副菜1品 水菜と大根のサラダ

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

2/9週

ご注文締切日 2/4[水]

2/9月

2/10火

2/11水

2/12木

2/13金

2/14土

2/16月

2/17火

2/18水

2/19木

2/20金

2/21土

PAKUMOGU

2人用調理時間
15~20分

月~金の各献立は週替わりメニューと変更できます。

主菜
3色鶏そぼろ丼副菜
糸こんと枝豆の煮物

※消費期限はお届け日当日です。

主菜
豚ロースソテー
特製デミソースかけ副菜
ちくわときゅうりの
マヨしょうゆ和え祝日のため
お休みです主菜
北海道産
鮭のムニエルタルタルソース副菜
大根と揚げの煮物主菜
簡単!
手づくり洋風つくね副菜
キャベツとウインナーの
コンソメ煮

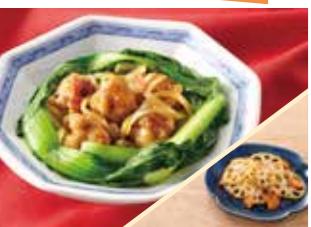
週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
だしがおいしい♪
牛カルビクッパ副菜
小松菜とコーンの
バターソテー主菜
豚肉と春雨の
あっさり炒め副菜
小松菜と揚げの煮びたし主菜
赤魚の唐揚げ
和風あんかけ副菜
えのきとねぎのみそ汁主菜
チーズでまろやか♪
チキンチャップ副菜
大根サラダ主菜
にんにくしょうゆの
ポークソテー副菜
たまごマカロニ主菜
デミチーズチキン副菜
かぼちゃのコンソメ煮

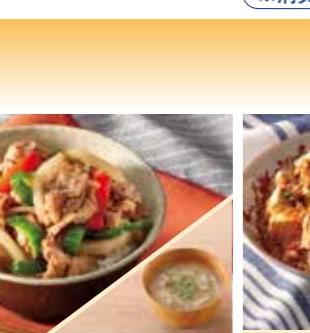
週替わりメニュー

※週替わりメニューは土曜日
の献立をお届けします。主菜
ミートソースパスタ
卵黄添え副菜
キャベツと人参のスープ

あーとごはん

2人用調理時間
15分主菜
五香粉香る!
豚ばらで作る中華風煮物
*チキン葉を小松菜に替えてお届けします。副菜
れんこん金平

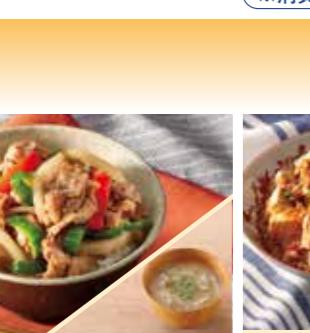
※消費期限はお届け日当日です。

主菜
鶏もも肉の唐揚げ
みぞれあん副菜
コーンサラダ主菜
牛ごぼう丼副菜
豆腐のおかか煮主菜
たらのカリカリ香味揚げ副菜
お豆のひじき煮祝日のため
お休みです主菜
ごはんが進む♪
甘辛鶏すき煮副菜
もやしとピーマンのおひたし主菜
たらのカリカリ香味揚げ副菜
お豆のひじき煮主菜
鶏肉の生姜焼き副菜
大根と水菜のサラダ主菜
豚の生姜焼き副菜
フライドポテトのり塩和え主菜
カレイのカレーチキン副菜
ブロッコリーのサラダ主菜
牛豚スタミナ丼副菜
ごぼうのみそ汁主菜
麻婆豆腐 辛副菜
キャベツの菜種和え主菜
豚ばらみそ鍋
*主菜のみのお届けとなります。

写真は2人用の調理後のイメージです。

土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

定番 おうちごはん

2人用調理時間
30~35分主菜
牛肉と野菜の
カレーチキン副菜1品
わかめスープ主菜
カレイの煮付け副菜2品
●大根と人参の金平炒め
●えのきののみそ汁主菜
キャベツの
肉巻き甘辛だれ副菜1品
かぼちゃのだし煮主菜
手づくりコロッケ副菜1品
●白菜としめじのバター炒め
●わかめとねぎのすまし汁主菜
豚ロースのみぞ煮副菜1品
●白菜としめじのバター炒め
●わかめとねぎのすまし汁主菜
銀ひらす
昆布白醤油焼き副菜2品
●ニラ玉
●人参のごま和え主菜
鶏肉のさっぱり煮副菜1品
かぼちゃと人参の金平主菜
豚肉のカリカリ竜田揚げ副菜1品
かきたまにゅうめん主菜
鶏肉DE
ホイコーロ 辛副菜1品
さつま芋のバター煮主菜
昔ながらのナポリタン副菜1品
チキンのスープ主菜
牛肉とじやが芋の
甘辛焼き副菜2品
●キャベツのなめたけ和え
●人参と揚げのみそ汁土曜日分の食材は、
金曜日にお届けいたします。

※消費期限はお届け日当日です。

ご家庭でご用意いただく材料は、

ホームページのトップに掲載されているメニューでご確認いただけます。