

お知らせ掲示板

出展決定
「JECA FAIR 2018」
インテックス大阪
5/23(水)～5/25(金)

LED 作業灯を中心に展
示予定ですので、足をお
運びの際は、是非弊社ブ
ースにもお立ち寄り下
さい。

JECA FAIR 2018
HPアドレス
<http://jecafair.jp/2018>

第112号は、
4月20日発行です。



じ、目を向けると息子があの顔で私を
じーっと見つめています。おもわず爆
笑してしまい、「親子だなー」とつぶや
いてしまいました。

担当 鷹箸



親子の絆



1歳半の息子が、いつも眉間にしわを寄せ、難しい顔を
して見つめてきます。何故だろうと不思議だったのですが
実家で自分のアルバムを見てハッとしました。息子と同じ
顔をしています。眉間にしわを寄せたあの顔です。「あんな
たはほんっとーに笑わない子だったよ。」と私の母は言い、
写真の横には「どうして笑ってくれないの?」とコメントが
多く書き込まれています。アルバムを見ると視線を感じ
じ、目を向けると息子があの顔で私を



担当 長谷川正

周囲の人に目標を宣言しよう

当社は新年度を迎える4月にキックオフ式を
行います。これは、新年度はどんな目標を掲げ
るのか、どのような活動を行うのか、等を全社員
の前で宣言する発表会です。

約10年前は私や専務が目標を発表し、皆がそれを聞
いているという形式でした。しかし、徐々に実務に関わる
社員が発表するように変え、最近では、目標立案も含め
て全て彼らに任せられるようになりました。そうすると、正社
員は、ほぼ全員が皆の前に立って宣言をすることになるの
で、たとえ役割が少なくてもキックオフ式に向けて緊張度
が増してくるのが傍から見て分かります。



平成三十年
第一一八号

まちと現場を明るく照らす

発行: (株)長谷川製作所
TEL 049-233-1021

www.e-hasegawa.co.jp



食べ盛りのサッカー息子を2人抱える我が家。チ
ームから食育指導を受け、毎日の食事に頭を悩ま
せています。五大栄養素をバランス良く取り入れた
いところですが、難しく考えると面倒で長続きしま
せん。そこで「栄養フルコース型」と言われる食事を
心がけています。①主食②おかず③野菜④果物⑤
乳製品。これならわかりやすく簡単に五大栄養素
を取る事が出来ます。集中力を上
げるためにも栄養は重要です。少しの
意識で仕事の能率アップを目指して
みませんか?
担当 石川

四月の行事

とうとうこの時期がやってきました。
当社は四月になると二つのイベントが
あります。一つ目は桜の開花予想で、
敷地内の桜がいつ開花するのか予想します。当たっ
た人には商品が出るので毎年真剣に悩むのですが、
一回も当たったことがありません。今年こそは何と
しても……。



二つ目は、その桜の下でのお花見です。日頃口に
しないおいしいお肉が食べられるので楽しみです。
イベント盛りだくさんの四月。大いに楽しみたい
と思います。
担当 川上

一瞬で鼻が通る方法



花粉の季節ですね。鼻水ですが、鼻詰まりで寝
られない日にやってみて効果があつたので紹介しま
す。

- ①息を思いつき吐ききる。
 - ②吐ききった状態のまま鼻をつまむ。
 - ③鼻をつまんだまま頭を上下にゆっくり動かす。
(空を見て地面を見るまで2秒位のスピード)
 - ④これを苦しくなるギリギリの所まで続ける。
- これだけで鼻詰まりが楽になります。花粉症の薬は
口が渴きやすく、眠くなるので好きになれず、薬を
使わない方法を日々模索しています。

担当 竹澤