

だま

ため

# 騙されない為の 教科書

vol.2



人生の可能性を  
奪うばわれないうために。

「だま騙す側」の視点も解説 / 最新データも掲載けいさい

漫画で  
わかる!

ぼく  
僕の夢は...?  
時間は...?  
お金は...?



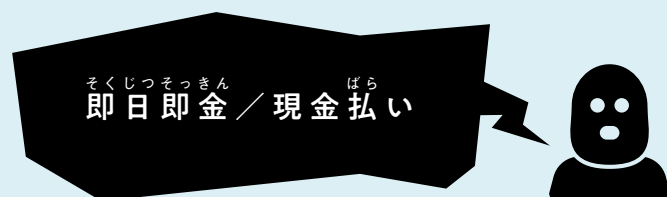
やみ  
闇バイト

なりすまし詐欺

オンラインゲーム



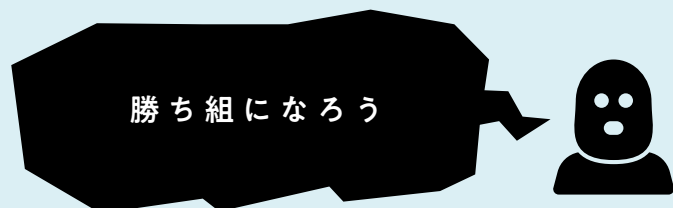
荷物を運ぶだけで  
○万円



そくじつそっきん / 即日即金 / 現金払い



絶対に儲かります



勝ち組になろう

こんな言葉の先には……

だま騙されてお金や夢、  
友達を失い、  
気付いたら犯罪者に。

そうした若者たちの多くは、  
「自分には関係ない」と  
思っていました。

この先の人生で  
だま騙されないために  
学んでほしいことがあります。

## だま 騙されない為のため の3か条

1. いったん疑う

2. とりあえず調べる

3. まずは相談する

## はじめに

本教材では近年増加した若者をターゲットとした闇バイトや詐欺などの実態について詳しく説明しています。

これまで犯罪に巻き込まれるのは「ごく少数の不運な人」と思われてきたかもしれませんが、現在はSNSやオンラインゲームなどの身近なツールを入口として誰でも巻き込まれてしまう時代に。その手口も巧妙に進化し続けています。

また、知らず知らずのうちに自分が加害者になってしまうことも。闇バイトの加害者として犯罪に加担したり、詐欺被害にあってお金を失ったりすると、人生がマイナスからのスタートになってしまいます。

こうした危険から身を守るために、まず覚えてほしい3か条があります。

うまい話には必ず裏があります。

すぐには信じず「1. いったん疑う」。公式の情報か、同じような話で被害の声はないか？ スマホで「2. とりあえず調べる」。ひとりで抱え込まず、親や周りの大人に「3. まず相談する」。

この3か条とともに、最新の手口や被害にあわないように注意すべきことなどを一緒に学んでいきましょう。



事例 01	闇バイト	P07
事例 02	オンラインゲーム	P12
事例 03	日常にひそむ詐欺たち	P16
	<ul style="list-style-type: none"><li>・ フィッシング詐欺</li><li>・ なりすまし詐欺</li><li>・ タスク詐欺</li><li>・ 投資詐欺 / マルチ商法 / ねずみ講</li></ul>	
事例 04	番外編	P27
	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 無料商法</li><li>・ リボ払い</li></ul>	
コラム	ウソの“うまい話”にあふれる SNS 社会は、なぜ生まれてしまったのか？	P32
総論	“騙すプロ”から逃れるには？ 数字で学ぶ、被害の防ぎ方	P34
	おわりに / 相談窓口	P36

# 01

事例

だま 騙されない為のため  
の教科書 Vol.2

## 闇バイト

闇バイトとは、「即日・即金バイト」「簡単高収入」などの謳い文句で、SNSや求人サイトで募集をかけて集まった人を犯罪行為に加担させること。

「ルフィ」を名乗る人物（指示役）から指示を受け、民家や店舗に押し入って金品を奪う一連の「ルフィ 広域強盗事件」はニュースでも大きく取り上げられました。



※叩き=強盗の隠語

# 闇バイトが増えたのは、SNSで「騙されやすい人」が可視化されたから

SNS上で「お金がない」「稼げるバイト」などと検索すると、お金に困っている人の投稿がすぐに表示されます。こうした人は、闇バイトのリクルーター（募集役）にとって「騙しやすい人」。騙す側にとって、SNSでターゲットを見つけやすくなってしまったのです。

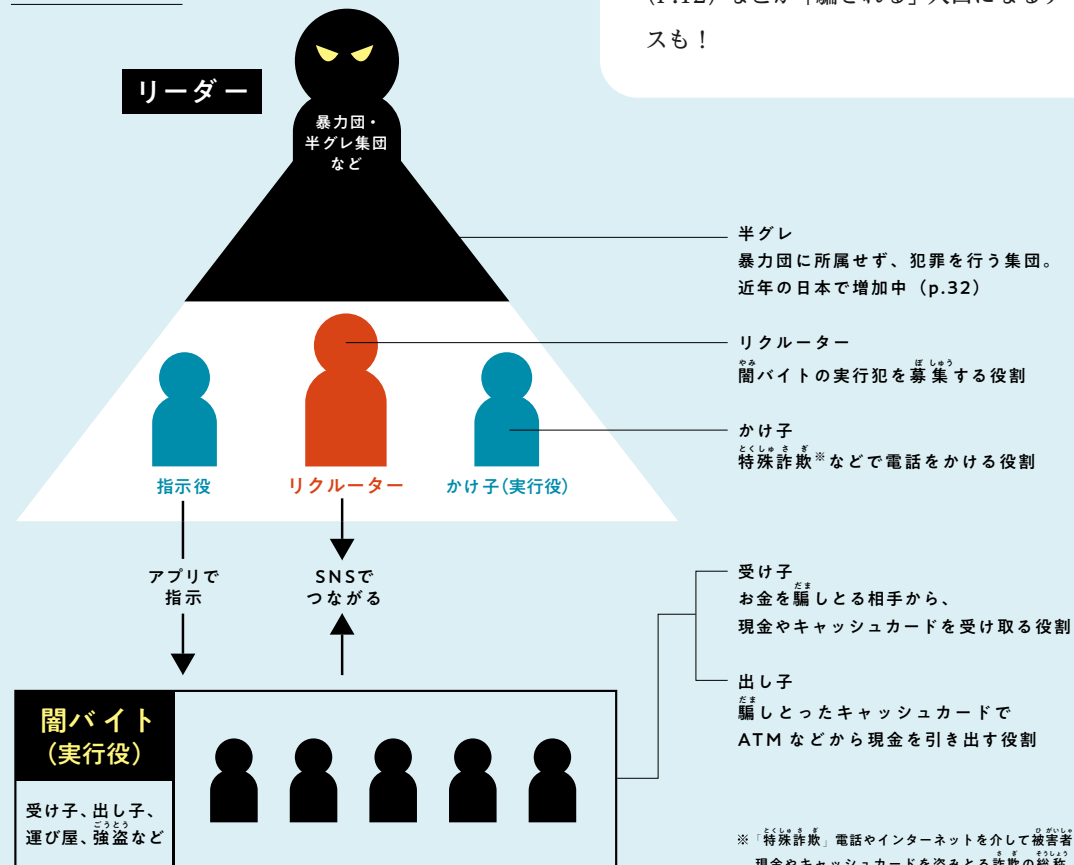
また、SNSは、その人の検索履歴などに応じて興味関心に近い内容が表示される仕組みになっています。そのため闇バイトを募集する投稿が、お金を必要としている人のもとに届きやすくなったことも、闇バイトの急増につながっています。

**注意！**

## 闇バイトの入口はSNSだけじゃない！

身近な先輩や友達、オンラインゲーム(P.12)などが「騙される」入口になるケースも！

図解「闇バイト」



# 闇バイトの実行犯 = 「使い捨て要員！」

民家や店舗への強盗、「運び屋」など犯罪の実行犯は逮捕されやすく、実行犯の自供により、組織全体が警察に摘発される可能性も高くなります。そこで犯罪者グループは自分たちが痛手を負わないよう、自分たちの組織に全く関係ない一般の人たちを集めて犯罪行為に加担させる「闇バイト」を思いつきました。つまり、闇バイトで集めた実行役は、彼らにとって「使い捨て要員」なのだといえます。

**注意！**

## 成果を出しても...

「成果を上げれば、リクルーターや指示役に採用する」などと言われるケースもありますが、闇バイトの実行役が組織の一員として採用されることはほとんどありません！

# 使い捨て要員に報復するのは“コスパ”が悪い

もしも闇バイトに応募してしまったら、個人情報を知られてしまい、「警察に相談したら家族を殺す」などと脅されることもあります。

しかし、闇バイトの実行役は犯罪者グループにとって、自分たちが逮捕されるリスクを抑えるための「使い捨て要員」。さらに一般の人に危害を加えるのは逮捕リスクを高める行為でもあり、組織にとって重要ではない人間のために、わざわざそこま

でするのは“コスパ”が悪い行動といえるのです。

また、早い段階で相談すれば、罪に問われない、あるいは執行猶予付きの判決にとどまる可能性もあります。闇バイトに応募しないことが第一ですが、もしも騙されて応募してしまった場合にも、できるだけ早く警察や保護者などの身近な人に相談することが大切です。

闇バイトに騙されない為に――

報復を恐れず、  
「闇バイトかも？」と思った時点で  
警察へ連絡を！

# 02

# オンラインゲーム

生活の身近にあるオンラインゲーム。

友達づくりの場やコミュニケーション手段としても利用されていますが、

オンラインゲームをきっかけに  
未成年が犯罪に巻き込まれる事例が相次いでいます。

2025年2月には宮城県の高校生が

オンラインゲームで知り合った男に誘われて  
ミャンマーに渡航し、特殊詐欺に関与させられていたことが判明。

メディアでも大きく取り上げられました。

## オンラインゲーム



# オンラインゲームが闇バイトの “タイパ勧誘”の場に

闇バイト関連の事件がメディアに大きく報じられた現在、出し子やかけ子を集めるのが難しい状況です。そこで短時間で多くの人を集めなければいけないリクルーター（募集役）が目をつけたのが、オン

ラインゲーム。リクルーターにとってはベッドの上でゴロゴロしながら人を集められてしまうほど、“タイパ最高”で効率の良い勧誘の場なのだといえます。

## 注意！

### こんな反応は危ない！

- ・ 名前、年齢、住所などをしつこく聞いてくる
- ・ 性別がわかると急にやさしくなり、会いたがる
- ・ 有名人の知り合いがいるなど、こちらの興味を引くことを言ってくる
- ・ 悩みなどの相談に乗りたがる
- ・ こちらの話をすべてに共感しているような返事をしてくる

# 「やたらと親切な人」に オンラインでは要注意！

他のプレイヤーと協力しながらプレイできるオンラインゲーム。リクルーターはそうした特徴を利用して、“仲良くなる”ことで闇バイトに効率よく勧誘してきます。

たとえば、ボイスチャットをつないで世間話をする中で相手の状況を聞き出し、親切にするフリをして弱みにつけこもうとしたり、アイテムを貸し借り

する中で信頼関係を築いて断りにくい状況を作ったり……。わざわざ課金してレアアイテムをゲットし、「どうやってゲットしたの？」と聞かせておいて「いいバイトがあつてね」と自然な流れで闇バイトの勧誘をすることも。「やたらと親切にしてくれる人」こそ、疑ってみる必要があるかもしれません。

オンラインゲームで騙されない為に――



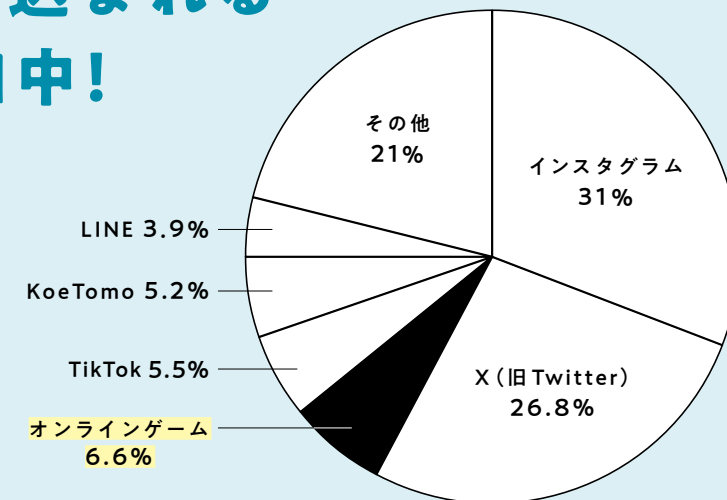
信頼を“エサ”に、

ラクしてお金を稼ごうとする人に

騙されないようにしよう

# オンラインゲーム経由で 犯罪に巻き込まれる 若者が増加中！

2024年における18歳未満の未成年が犯罪に巻き込まれるきっかけとして、InstagramとXに次いでランクインしたのがオンラインゲームでした。統計をとりはじめた2019年(3.1%)から倍増しており、オンラインゲーム被害が急増していることが読みとれます。



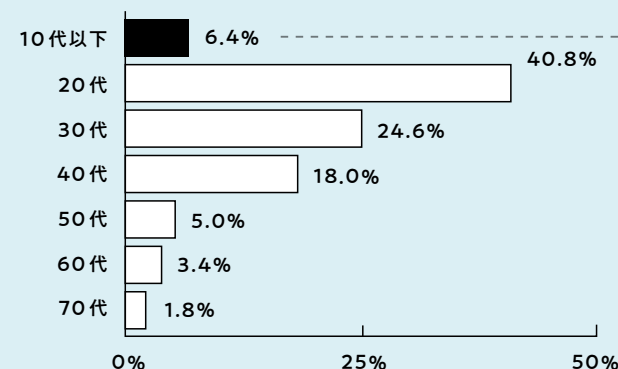
「子供が犯罪に巻き込まれるきっかけとなるオンラインゲームに関する注意喚起」警察庁／2025年3月公開をもとに作成

# オンラインカジノは 「遊んだだけで犯罪者」に

2025年に入ってからオンラインカジノを利用した有名人が多数検挙され、話題になりました。インターネットに広告が掲載されていることもあり、気軽にはじめてしまう人も少なくないようです。しかし、日本ではオンラインカジノを含めた賭博行為をするのは犯罪にあたります。また、仮に逮捕されなかったとしても借金がかさみ、闇バイトに応募せざるをえなくなるケースも。

自分には関係ないと思うかもしれませんが、課金してアイテムをゲットするスマホゲームの“ガチャ”も、オンラインカジノと構造は同じ。人生をめちゃくちゃにしないために、危険な誘惑は意外と身近にあることを自覚しましょう。

オンラインカジノを初めてプレイした年齢



10代以下ではじめての人が6.4%も！

令和6年度 警察庁委託調査研究「オンラインカジノの実態把握のための業務委託報告書」より引用

# 日常にひそむ 詐欺たち

- ・フィッシング詐欺
- ・なりすまし詐欺
- ・タスク詐欺
- ・投資詐欺／マルチ商法／ねずみ講

近年、インターネットの普及やAI技術の進化などを背景に、  
詐欺の手口が多様化しています。

代表的なのが「フィッシング詐欺」や「なりすまし詐欺」「タスク詐欺」  
などと呼ばれるもの。

こうした特殊詐欺の被害額※は年々増加しており、

2024年度は約718億8,000万円、2025年度は1～6月の上半期だけでも  
約597億3,000万円にも上るなど、過去最悪のペースで増加し続けています。

ここからは日常にひそむ詐欺の最前線について解説します。



# AIで大量生成!“ほぼ本物”の詐欺メールで個人情報が流出

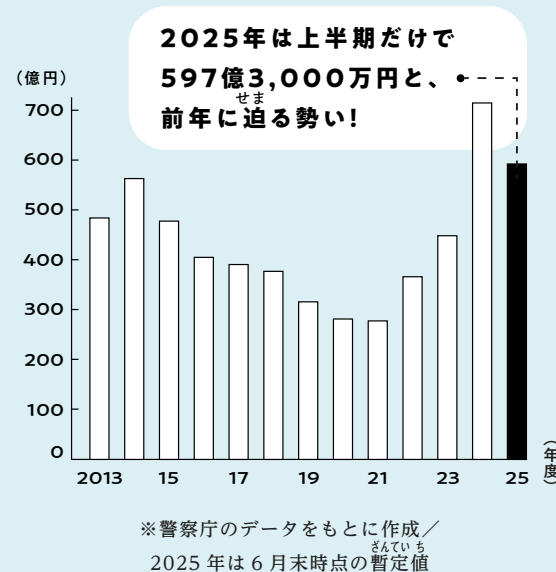
金融機関や有名企業の名前で「未払いの支払いがある」「アカウント情報を変更してほしい」などというメールやメッセージが届いたことはないでしょうか。このように金融機関や有名企業をかたってメールを送り、クレジットカード情報やアカウント情報（ID、パスワード）などの個人情報を盗み出す詐欺は「フィッシング詐欺」と呼ばれます。

最近、AIが文面を自動生成・送信することで大量にバラまくことが可能になり、こうした“迷惑メール”が急増しています。一見するとデザインが少し違うなど、落ち着いて確認すれば詐欺だとわかるも

## POINT

- メールを見てドキッとしても、まずは深呼吸。すぐに行動しない!
- 正式なサイトやメールアドレスのドメインを確認する!
- 不安な場合は、公式ホームページを通じて問い合わせよう!

のがほとんど。実際に騙されてしまうのは100万人に1人程度の割合だと言いますが、体調が悪かったり、余裕がなかったりすると騙されてしまうことも。騙す側にとってはコストがかかっていないぶん、騙されてくれたらラッキー」なのです。



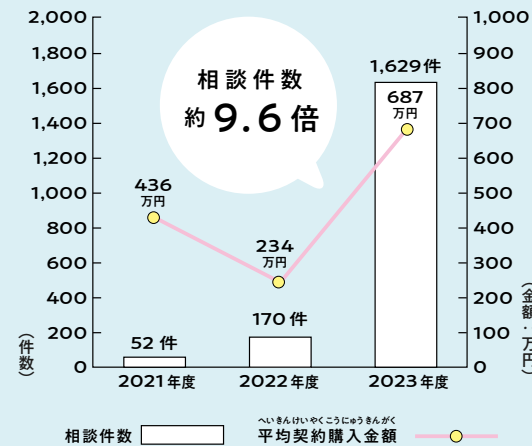
# 警察や有名人がお金を要求したら詐欺!!

最近、特に増えているのが有名人に“なりすまし”た詐欺。AIを使ってあたかも有名人が話しているような映像を生成し、現金を振り込ませたり、投資詐欺(p.22~23)へと誘導したりすることも。こうした詐欺には“流行”があり、一時期流行った詐欺が再び登場することもあります。その場で一人で判断しないことはもちろん、これまでの詐欺にはどんなものがあったのか、アンテナを張っておくことも大切です。

## 注意!

### こんなケースは危ない!

- 警察官をかたった電話
- 有名人らしきYouTubeやTikTok動画
- 親族をかたった電話
- 公的機関の職員を装って「還付金が返還される」など



## 「なりすまし詐欺」の相談件数・平均契約購入金額の推移

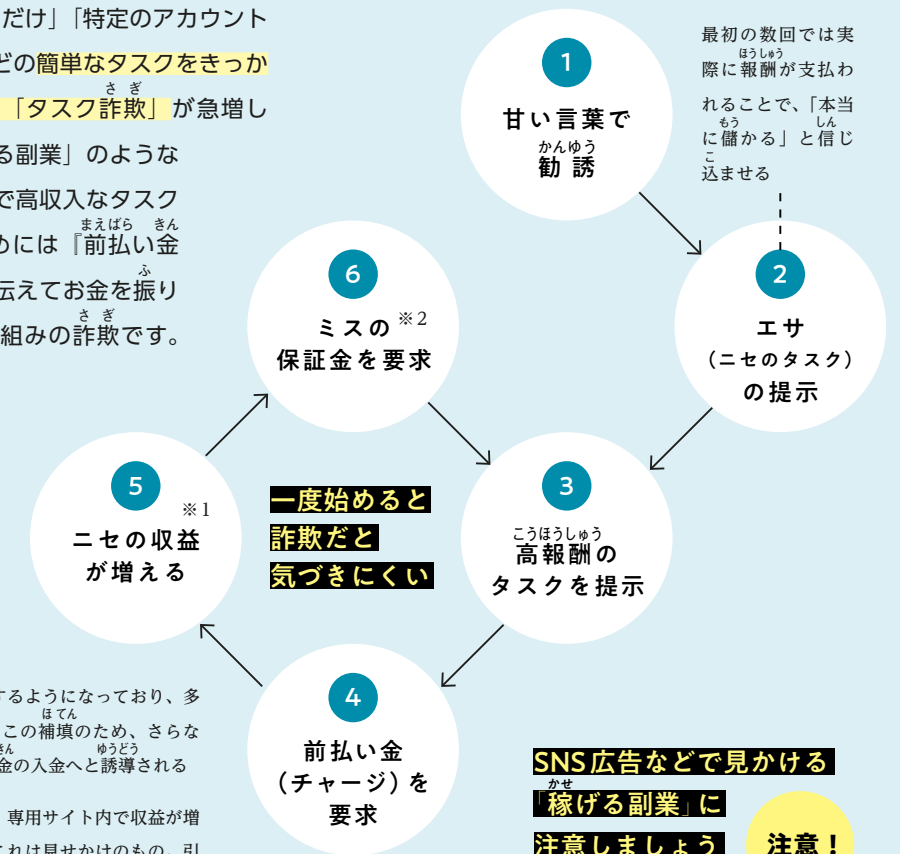
PIO-NETにおける「SNSをきっかけとして、著名人を名乗る、つながりがあるなどと勧誘される金融商品・サービスの消費者トラブル」の相談件数および平均契約購入金額の推移(国民生活センター発表)

PIO-NETにおける「SNSをきっかけとして、著名人を名乗る、つながりがあるなどと勧誘される金融商品・サービスの消費者トラブル」の相談件数および平均契約購入金額の推移(国民生活センター発表)

# 簡単な“稼げる副業”で数十万円を失う「タスク詐欺」が急増中

「動画のスクショを撮るだけ」「特定のアカウントをフォローするだけ」などの簡単なタスクをきっかけにお金を騙しとられる「タスク詐欺」が急増しています。これは「稼げる副業」のような甘い言葉をエサに、簡単に高収入なタスクを提示し、「完了するためには『前払い金(チャージ)』が必要」と伝えてお金を振り込ませるのが基本的な仕組みの詐欺です。一度関わると、次から次へと追加タスクや追加チャージが続き、いつしか数十万円単位で騙しとられる負のサイクルに……。

- ※1 高報酬のタスクは必ず失敗するようになっており、多額の保証金を要求される。この補填のため、さらなる高報酬のタスクや、保証金の入金へと誘導される
- ※2 高報酬のタスクをこなすと、専用サイト内で収益が増えていくように見えるが、これは見せかけのもの。引き出すにはさらなる前払い金や手数料が要求される





# 孤立させて “洗脳”する手口に注意!

「マルチ商法」とは、商品・サービスを買って販売グループの会員になり、自分の系列に子会員を増やすことで利益を得る商法のことで、「ネットワークビジネス」などとも呼ばれます。最近ではp.22~23で紹介した投資詐欺と一体化しているケースも多く、**気軽な副業のつもりが、気づけば犯罪に関わってしまっている**ことも。

また、同じようなシステムで、商品を介さず金銭のやりとりを主としているのが「**ねずみ講**」。勧誘して2人以上の会員を増やせば、その分の儲けが得られる仕組みですが、無限に会員を増やしていくことは不可能。そのため、**ねずみ講は違法なビジネス**

として規制されています。

広告費をかける代わりに口コミによって売り上げを立てるのがこれらの仕組みで、ねずみ講とは異なり、マルチ商法は合法です。しかし、中には対象者をいわば“洗脳”するかのよう、周囲の人との人間関係を切らせる悪質な手法をとる業者もいます。

特に狙われやすいのが、**上京したてで身近に友達が少ない大学生**。寂しさを抱えた人に近づいて親身にし、信頼関係を築いて断りにくい状況を作ってくるケースがほとんどです。「どうしてこんなに親切にしてくれるんだろう?」と思ったら、立ち止まって考えてみるといいかもしれません。

## こんな時はマルチ商法を疑って!

友人・知人からの  
儲け話の誘い



こんな言葉に注意!

会わせたい人がいる

ビジネスを教えてあげる

セミナーに行こう

実態がよく  
わからない



こんな言葉に注意!

人を紹介すれば報酬が

月〇〇万円  
稼いでいる人もいる

# 夢を追うあなたに忍び寄る危険。 「タレント・モデル契約詐欺」

「モデルやインフルエンサーとしてデビュー」「芸能関係の仕事を紹介」という**甘い言葉をエサに、所属にあたっての入会金やレッスン費用の支払いを要求する「タレント・モデル契約詐欺」**。お金を払っても、まともなレッスンや仕事の紹介はなくトラブ

ルになるケースが多発しています。全国の消費生活センターなどに寄せられた相談は8,337件<sup>※1</sup>にも上り、そのうちの73%は20代までの若者。特に**夢を抱いて地方から上京してきたばかりの人は要注意**です。

※1 2011年度～2022年1月31日までの登録分/政府広報オンラインより

注意!

### こんなケースは危ない!

- ・「タレントになりませんか?」「YouTuberの事務所に所属しませんか?」と街角で声をかけられた
- ・「エキストラ募集」という話で事務所へ行ったら、高額なレッスン費を請求された
- ・SNS広告を見てインフルエンサーのオーディションに応募。合格したら事務所への所属のため契約金と1ヶ月ごとのレッスン料がかかると言われた

# 恋心が被害の入口に。 「メン地下」にご用心

メン地下とは「メンズ地下アイドル」の略で、メジャーではない男性アイドルのこと。こうしたメン地下グループの中には、**チェキ券の購入やライブに行く回数などに応じて男性アイドルから「手紙をもらえる」「デートができる」といったシステム<sup>※2</sup>を採用しているアイドルグループも少なくありません**。最近では、彼らを“押し”て特典をもらうことに夢中になるあまり、**家のお金を使いこんだり、お**

**金を貯めるため援助交際などをしたりする高校生たちが**増えているそうです。

こうした仕組み自体は犯罪にはあらず、法的に規制するのは現状、難しいとされています。しかし、若くして多額の借金を背負ったり、**犯罪に巻き込まれたりするリスクを高めてしまうことも**。誰かを“**推す**”気持ちは“**尊い**”ものですが、**自分の心や体、生活を守ることを最優先に考えましょう**。

※2 若い男性スタッフが接客するコンセプトカフェ「メンズコンセプトカフェ(メンコン)」も同様のサービスを提供する場所として問題視されている

## 番外編

・無料商法

・リボ払い

闇バイトや詐欺以外で注意が必要なものとして、  
初回無料などをうたって高額な商品やサービスの契約を勧めてくる  
「無料商法」や、クレジットカードの支払い方法の一つである「リボ払い」  
が挙げられます。これらは違法ではなく、使い方によってはメリットもあります。  
ですが、仕組みをよく知らずに使うと多額の借金を抱えてしまうことも。  
18歳からは高額契約やクレジットカードの申し込みも1人でできてしまうため、  
自分の身を自分で守る意識が必要です。



# 「体験無料」「今だけ無料」の言葉をすぐ信じない

「体験無料」「今だけ無料」といったキャッチーな言葉で勧誘し、高額な商品やサービスの契約を勧めてくるものを「無料商法」と呼びます。事業者側は無料サービス等の提供をしたあとで、客が負い目を感じて契約や申し込みを断りにくい状況にしてしつ

く勧誘。客が「断らずにこのまま円満に帰りたい」と思って契約や申し込みをすると、あとから解約・返金できないと言われるなどのトラブルになることもあります。

# 脱毛エステ、セルフホワイトニング……美容系のトラブルが増えています!

国民生活センターの情報によれば、成年年齢引き下げ後の18～19歳の消費生活相談で最も多いのが「脱毛エステ」に関するもの。なんと、「脱毛エステ」の相談は2022年度から3年連続で1位を記録しています。

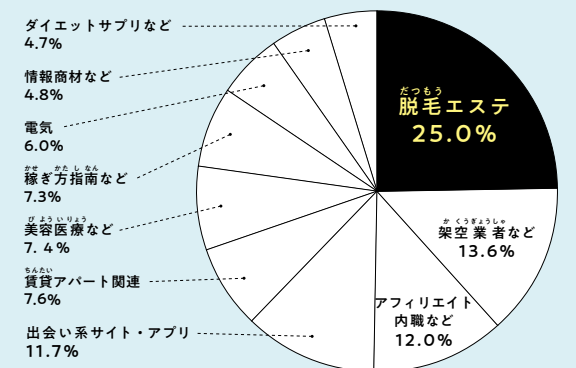
また、2025年度には「無料体験」をうたうセルフホワイトニングの契約トラブルが増加。体験後に「無料体験は契約特典であり、体験のみの場合は料金が発生する」と言われるケースが多いようです。

特に、自身で機器などを使用する「セルフ」の施術は、一般的にクーリング・オフ（無条件での契約解除）ができません。契約内容をよく聞いてから体験を受けるようにしましょう。

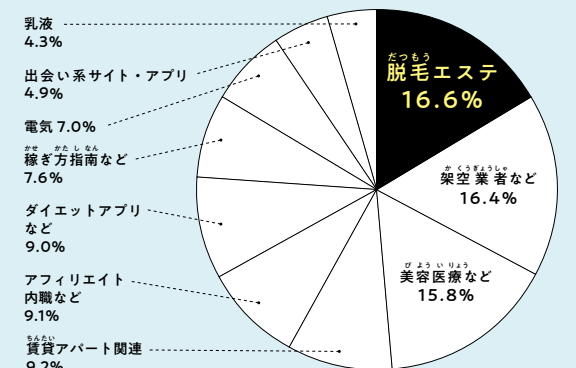
### 被害にあわないため&あってしまったときは

- ・勧誘されても、安易についていかない
- ・その場で契約せず、家族に相談する
- ・契約から8日以内なら、メールや書面でクーリング・オフ可能
- ・消費者ホットライン「188」(p.37)に電話で相談する

18～19歳の消費者トラブル（内容別）※



2023年度



2024年度

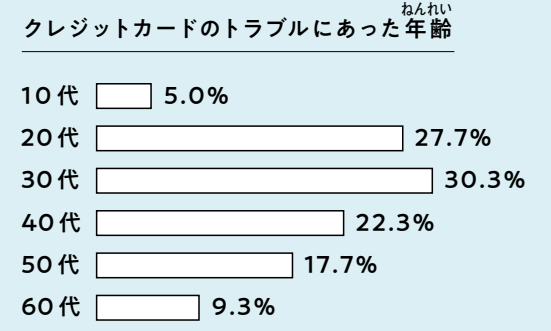
「18歳・19歳の消費生活相談の状況」2023年度～2024年度（国民生活センター発表）をもとに作成（※上位10位の件数割合）



# いつまでも支払いが 終わらない? 「リボ払い」の使い方に注意

「リボ払い」とは、毎月の支払いを一定額に抑えるというクレジットカードの支払い方法の一つ。資金がなくても買い物がしやすく、支払いの計画を立てやすいメリットがあります。一方で、無計画に利用すると支払残高が増えて、支払期間が延びたり、利息がふくらんで毎月の支払金額が増えたりすること。

とあるアンケート(右図)によれば、クレジットカードのトラブルにあったときの年齢は10代が5.0%、20代が27.7%と若者も多数。最も多かったトラブルがリボ払いによるものでした。



政府広報オンライン (https://www.gov-online.go.jp/tokusyu/seinen\_18/shopping.html) をもとに作成 ※複数回答あり

# クレジットカードは 「借金」と一緒?

クレジットカードを利用すると、代金を「後払い」にして買い物ができます。しかし、実際はカード会社に代金を「立て替えて」もらっているため、クレジットカードの利用は「借金」と同じなのです。

クレジットカードでは、さまざまな支払方法の中から選択して買い物をすることができます。分割払いとリボ払いは支払回数が2回以上になる点で共通

していますが、分割払いは「支払回数」を自分で選ぶのに対し、リボ払いは「1ヶ月あたりの支払金額」を自分で指定できるという違いがあります。ただし、リボ払いの手数料(利息)は15~20%とかなり割高。月々の支払額は少額でも、支払総額は分割払いよりも大きくなり、返済期間も長くなってしまふのです。

## クレジットカードの主な支払方法の違い

	一括払い	分割払い	リボ払い
支払回数	1回	あらかじめ自分で決める	元本を支払い終わるまで続く
手数料	なし	あり 会社や回数によっては無料になるケースもある	あり

## クレジットカードの心得

- ・クレジットカードの利用は「借金」とほぼ同じ!
- ・新しくカードをついたら、標準設定がリボ払いになっていないかを確認!
- ・リボ払い・分割払いを使ったら、完済するまでクレジットカードを使わない!

※クレジットカード会社によっては他の支払方法もあります

# ウソの“うまい話”にあふれるSNS社会は、なぜ生まれてしまったのか？

いわゆる「特殊詐欺」は、近年のインターネットの普及やオンライン決済の日常化といった社会状況が生んだ新しい犯罪。今までよりも手口が巧妙化して被害者を増やしているほか、AIなどのテクノロジーの進化を受け、手口が変化す

るスピードが加速しているのも特徴の一つ。こうした特殊詐欺が流行りはじめたのは、今から20年ほど前のこと。その誕生には、皆さんにとっても身近な物事も大きく関係しています。

## 01 携帯電話の登場で、暴力団の力を借りずに“悪い商売”が可能に

そもそも特殊詐欺を行っている犯罪グループの中には暴力団に所属していない人々（半グレ集団など）も含まれます。しかし、このような“一般”の人々が詐欺などの犯罪行為を大々的に行えるようになったのは比較的、最近のこと。

暴力団の人々は「犯罪者に危害を加えても警察に駆けこまねばならず、暴力団から身を守るために別の暴力団による後ろ盾が必要でした。しかし、携帯電話の普及に伴い、他人名義の銀行口座と携帯電話があれば、暴力団に見つからずに、かつ誰でも簡単に“悪い商売”を行えるようになったのです。

## 02 “お金のバラマキ”で、SNSが犯罪の温床に

数年前、ある著名人がSNS上でお金を無料で配ったことが話題になりました。一般的には見ず知らずの人からお金を無料でもらえることはありません。仮に「お金を無料でもらえる」と聞いても違和感をもつのが“普通の”感覚。しかし、実際にお金を無料でもらえてしまう現実を目の当たりにしたことで、一部の価値観が変

わり、似たような話があっても疑いにくくなってしまったのです。

犯罪者たちは、そうした“うまい話”に飛びついてSNSで「いいね」や拡散をする人をターゲットに。「お金の困っている人」か「危機管理能力が低い人」とみなして接近し、お金を騙しとったり、闇バイトの“使

い捨て要員”にリクルートしたりするようになりまして。“うまい話”が現実化したことで一部の価値観が変

化し、SNSが犯罪の温床になってしまったのです。

## 03 海外拠点で活動する犯罪者グループが多数発生

近年の特殊詐欺の手口は、AIなどのテクノロジーの進化を受けて、今まで以上のスピードで変化しています。拠点の変化もその一つ。15年ほど前までは日本国内にも拠点がありましたが、被害件数が増えて警察が捜査網を強化したことなどから摘発が増加。犯罪グループは拠点を東南アジアなどの海外に移して活動するようになりました。これによって日本の警察が検挙するのが難しくなり、被害件数がどんどん増え続けているという実情があります。

高い収入を目的として自ら進んで参加する人も中にはいますが、犯罪だと知らずに現地向かい、脅されて犯罪に加担させられるケースも少なくありません。海外では警察や入管といった公的機関と犯罪者組織が癒着して、仮に犯罪者のアジトを逃げ出すことはできても、警察や入管で止められて連れ戻されてしまうことも。被害者にも加害者にならないようにするためには、そもそも甘い言葉をうたった求人に応募しないことが大切です。

## 04 詐欺の仕組みは100年以上前から変わらない

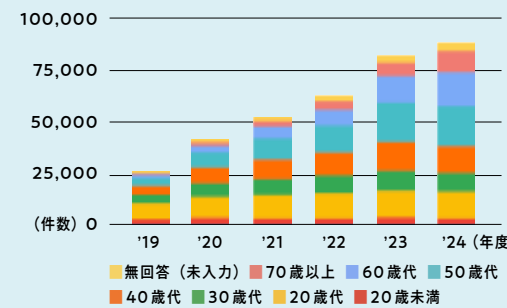
テクノロジーの進化とともに新たな技術を使った詐欺が登場することに不安を感じる人も多いのではないのでしょうか。確かに詐欺の手口は巧妙化していますが、実は、その原型は大きくは変わっていません。

たとえば「確実に儲かる」「高利回り」などといった二セの投資話を持ちかけ、投資金や手数料名目で金銭を騙し取る「投資詐欺」もその一つ。投資詐欺の原型となる仕組みは「ポンジ・スキーム」だと言われていますが、この「ポンジ」は100年以上前に同様のたくらみをしたチャールズ・ポンジという人の名前に由来

しているそう。つまり、詐欺の基本的な仕組みは100年以上前から変わっていないのです。

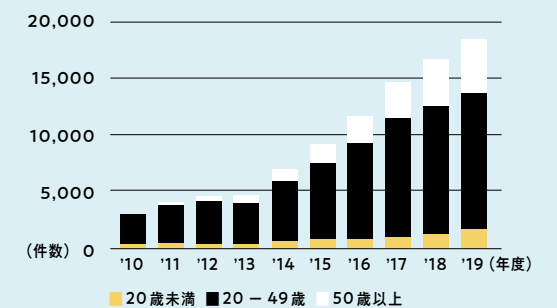
また、「オレオレ詐欺」「還付金詐欺」などの“トレンド”は世の中の動向によって変わり、犯罪者は「オレオレ詐欺の事件がニュースで取り上げられるようになってきたから、そろそろ還付金詐欺をもう1回やってみよう」などと、過去に流行った詐欺をくり返すこともあります。つまり歴史を学ぶことが、未来の詐欺被害を防ぐことにつながるのです。

グラフ1) SNSが関係する消費生活相談件数の推移（年齢層別）



PIO-NETに登録された消費生活相談情報のうち、「SNS」が関係する相談の件数（2025年3月31日までの登録分）

グラフ2) SNSをきっかけとした消費者トラブルの件数の推移



グラフは【国民生活センター / SNSをきっかけとした消費者トラブルにご注意！中高「生」だけじゃなく中高「年」も】をもとに作成

# “騙すプロ”から逃れるには？ 数字で学ぶ、被害の防ぎ方

これだけ詐欺被害が日々、話題になっていても、私たちはどうしても「自分は大丈夫」と思ってしまいがち。このページでは一般社団法人ハッ

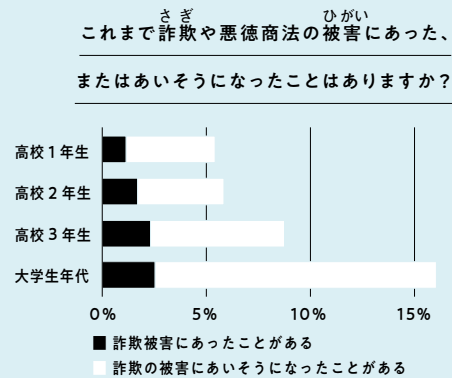
シャダイソールによるアンケート調査の結果をもとに、騙されない為のヒントを解説します。

## 学年が上がるほど、騙されるリスクが上がる！

一般的に年齢が高いほうが判断力があると思われがちですが、実際には年齢が上がるほど騙されるリスクが高まるというデータもあります。右のグラフを見ると、**高校3年生でリスクが一段階上がり、大学生になると被害の割合が急増している**ことがわかります。

このデータは高校生から大学生になり、交友関係が広がったり、親の同意なしの契約（下図参照）ができるようになったりすることで、詐欺被害に巻き込まれる機会が増えることを示しています。つまり、**一般的に判断力があるとされている大学生でも、詐欺かどうかを見抜くことは難しい**のです。一発逆転を夢見るのではな

く、自分の目の前の仕事や勉強へ一生懸命に取り組む、身近にいる家族や友人を大切にすること。これが詐欺の被害を防ぐための第一歩かもしれません。

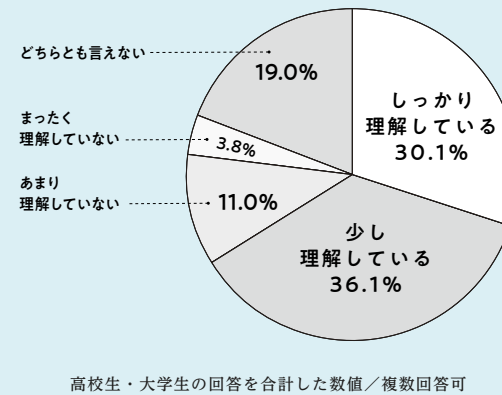


## 「あれは詐欺だったかも……」 “ヒヤリ体験” にアンテナを張ろう

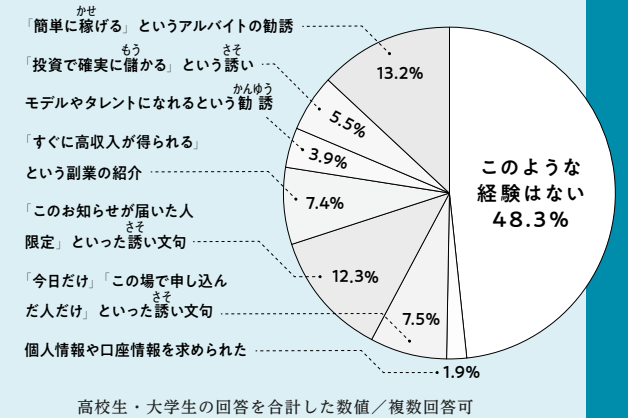
「被害にあった場合、どのように対処すればいいか理解していますか？」というアンケートの質問に「しっかり理解している」と答えた人のうち、「SNSやネット上で個人情報や口座情報を求められたことがある」と答えた人の割合は42.59%にも上りました。このことから、SNSやネット上で実際に怪しい誘いを受けたことが

ある人ほど、詐欺を「自分ごと」として捉えて危機意識を持っていることがわかります。「自分は怪しい誘いに遭遇したことはない」という人も、この教科書やニュースの内容を**「もし自分だったら？」**と想像してみるクセをつけ、身近にある“詐欺の入り口”を意識して生活しましょう。

詐欺や悪徳商法の被害にあった場合、どのように対処すればいいか理解していますか？



SNSやインターネット上で、次のような誘いを受けたことがありますか？

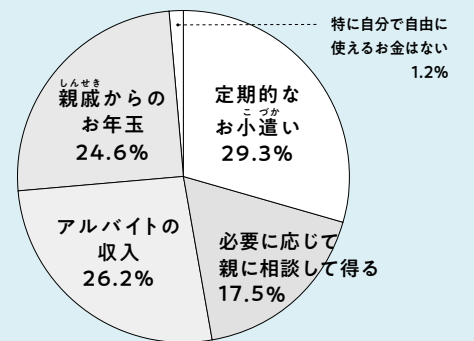


## “ヤバイ”ときほど、“ラクな道”はNG！

収入源が確立していない、あるいは貯金がない状態では、緊急時に正常な判断ができず、安易な借金や「手軽に稼げる」といった詐欺の誘い文句に乗りやすい……アンケート結果からは、そんな傾向も見えてきます。繰り返しになりますが、被害を防ぐための方法は**「楽しんで儲けたい」という安易な期待を捨て、「うまい話」に乗らない**こと。この一見するとシンプルすぎるほどのアドバイスが、犯罪から身を守るための“正解”なのです。

あなたが自分で自由に使える

お金の主な入手方法は？



高校生・大学生の回答を合計した数値/複数回答可

**20歳にならないとできないこと  
(これまでと変わらないこと)**

- × 飲酒をする
- × 喫煙をする
- × 競馬・競輪・オートレース・競艇の投票券(馬券など)を買う
- × 養子を迎える
- × 大型・中型自動車運転免許の取得

**18歳(成年)になったら  
できること**

- 親の同意がなくても契約できる  
携帯電話/ローン/クレジットカード/部屋を借りるなど
- 10年有効のパスポートを取得できる
- 国家資格を取ることができる  
公認会計士/司法書士/医師免許/薬剤師免許など
- 結婚できる  
女性の結婚年齢が16歳から18歳に引き上げられ、男女とも18歳に
- 性別の取扱いの変更審判を受けられる

## おわりに

この教科書を作ろうと思ったきっかけは、僕たちハッシュダイソージャルが関わった学生の中に闇バイトに加担してしまったり、詐欺被害にあったりした人たちが増えてきたことにありました。

僕自身も学生時代、やんちゃなグループに属していたため、知人から「携帯電話や口座を販売してほしい」と言われるなど、現在の闇バイトにあたるような誘いを受けたことがありました。

しかし、最近の闇バイトや詐欺などの犯罪は不良グループだけではなく、誰もが巻き込まれる可能性が高くなってきました。夢を持つ若者が人生を“マイナスからスタート”することがないよう、もっと啓発活動を広くやっていたかなければならないと考えました。

もちろん、この教科書で知識を身につけて用心していても、犯罪者の巧妙な手口に騙されてしまうこともあるかもしれません。しかし万が一、被害にあってしまったときも、決して焦らず、一人で抱え込まないでください。

最も避けたいのは「なんとかしてお金を工面しなくては」と、あわてて「高額バイト」などをうたう闇バイトなどに駆け込んでしまうケースです。困っ

たことがあったときは、すぐに適切な相談窓口<sup>れんらく</sup>に連絡することが重要です。

若者を危険にさらす闇バイトや詐欺に関する最新の知識を提供し、困っている若者と適切な相談機関をつなぐのが僕たちの役目ですが、僕たちだけで届けられる範囲<sup>はんい</sup>には限界があります。

そこでもっと多くの方にこの教科書を届けていくために、さまざまな方々のお力をお借りして大きなムーブメントを作っていきたいと考えています。

正しい知識や予防策を伝えていただけたら、若者を危険から守ることにつながるはず。生まれ育った環境にかかわらず、自分の人生を自分で選択できる社会」を作るために、ハッシュダイソージャルはこれからもキャリア教育に加え、消費者教育プロジェクトを続けていきます。

「Choose Your Life!

それでもなお、人生は選べる。」

HASSYADAI social  
共同代表

勝山 恵一



## 闇バイトに巻き込まれたら

☑ 迷わず警察に相談を！

・(局番なし)110番 / もしくは最寄りの警察署

・ヤング・テレホン・コーナー (警視庁少年相談係) 03-3580-4970

## 怪しいサイトに情報を入力してしまったら

- ☑ クレジット情報の場合、  
すぐにクレジットカード会社に連絡しカードの利用を停止
- ☑ 口座情報を入力した場合、  
不正な預金引き出しに繋がるため口座がある銀行に連絡

## 契約に関するトラブルに巻き込まれたら

- ☑ 契約から8日以内であれば、書面もしくはメールなどによってクーリング・オフ (無条件での契約解除) ができます
- ☑ 事業者から事実と違うことを言われたり、脅されたりしてクーリング・オフ期間が過ぎてしまった場合は、期間外でもクーリング・オフができる場合もあります
- ☑ マルチ商法の場合、書面を受け取った日から数えて20日以内であれば、契約の解除 (クーリング・オフ) が可能です

## その他、トラブルに巻き込まれた際の相談窓口

消費者ホットライン

(局番なし)188

消費者ホットライン「188」は悪質商法等による被害、不適切な表示に関するトラブル、製品やサービスなどによる事故などについて無料で相談可能。「188」へ電話をすると、音声ガイダンスが流れ、郵便番号の入力などを行えば、住んでいる地域の消費生活センター等を案内される



日本司法支援センター (法テラス)

0570-078-374

相談受付時間：平日 9:00-21:00 / 土曜日 9:00-17:00  
(メールによる問い合わせは24時間ホームページから受付中)

日本司法支援センターは、刑事・民事を問わず、法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供を受けられるようにしようという構想のもと、総合法律支援法に基づき設立された、法務省所管の公的な法人。無料で法律相談を行い、必要な場合、弁護士・司法書士の費用等の立替えをしてくれます



警察相談専用電話

(局番なし) #9110

電話での相談には全国共通の短縮ダイヤル「#9110」番が便利 (携帯電話からも利用可)  
土日祝日および夜間は、当直または音声案内等により対応

全ての若者が自分の人生を自分で選択できる社会へ

## 一般社団法人HASSYADAI social

ハッシャダイソーシャルは、全国の高校や少年院、児童養護施設などでキャリア教育を行い、これまでに累計600箇所・約7万人の若者たちに出会ってきました。近年、10代~20代の若年層をターゲットにした詐欺や悪徳商法の被害が増加する中、実際の教育現場でも10代の若者たちが危険に晒される実態を目の当たりにしてきました。『騙されない為の教科書』を制作し全国の高校に無料配布することで、騙される、詐欺にあう若者が1人でも少なくなることを願っています。



### 取り組み例



#### CHOOSE YOUR LIFE FES #18歳の成人式

自分を変える勇気をすべての18歳へ手渡す移動体験プログラム



#### ハッシャダイスクール

全国に可能性を迎えに行く出張授業



#### project:ZENKAI

一人ひとりの可能性を信じて応援するオンラインプログラム



公式instagramはこちら!



協力企業の社会貢献事業の紹介

## プログラミング知識ゼロからでも最高の技術を学べる!

### 学歴・職歴不問の革新的なエンジニア養成機関



世界で最も革新的な  
大学ランキング2025 (WURI)

総合 **第3位**

1位	ミネルバ大学
2位	アリゾナ州立大学
3位	42 Paris(パリ本校)
4位	ペンシルベニア大学
5位	マサチューセッツ工科大学(MIT)
6位	スタンフォード大学
7位	カリフォルニア工科大学

※ WURI (The World University Rankings for Innovation) とは 国家競争力政策戦略研究所 (IPSNIC) が主催し、スイス・フランクリン大学テレーラ研究所 (FUS)、オランダ・ハンザ応用科学大学によって設立された「ハンザ同盟大学連盟」他4団体が後援しているランキングです。このランキングは、現代社会における起業家の需要の高まりに合わせて将来の労働力を生み出す大学の取り組みを強調し、評価することを目的としています。

### 学費無料!

当校は42 Tokyoの理念に賛同する多くの企業の支援によって運営されており、入学金、学費は一切かかりません。

### 進路は自由、留学も可能!

卒業後はさまざまな進路を自由に選べます。また、基礎カリキュラムを修了した方は、50校以上の海外キャンパスの中から希望のキャンパスに留学することが可能です。\*  
\*留学生を受け入れている国・キャンパスに限ります。

### プログラミング未経験OK!

学歴、職歴、課外活動などで入学希望者を選ぶことはありません。コンピューターの基本から、ソフトウェアエンジニアに必要な基礎知識を学ぶことができます。

**32.1%**  
プログラミング未経験での入学

### ■入学資格

- 入学日までに18歳になっていること ただし、17歳でも、指定された入学日までに18歳になる方であれば受験できます。
- 42 Tokyo新宿キャンパスに通学できる方 受験者のキャンパス滞在時間は週平均35~56時間 (1日あたり5~8時間) です。

詳細は公式ホームページをチェック!

[42tokyo.jp](https://42tokyo.jp)



若者の健全な成長と育成を。



発行元：一般社団法人HASSYADAI social  
<https://social.hassyadai.com/>

Copyright 2025 HASSYADAI social. All Rights Reserved.

Supporter  
協力

**DMM.com**