

～介護食ってどんなもの?!～



# 介護食deカフェ



平成31年1月31日(木)13:30～15:00

講師: 青野 真奈美 (管理栄養士)

難易度★  
誰でもOK

会場: 静岡市地域福祉共生センター「みなくる」地域交流スペース  
(静岡市駿河区南八幡町3-1 静岡市立南部図書館2階)

対象: 介護食に関心のある人ならどなたでも 10名程度(申込順)

お申込: ①「みなくる」の窓口へ直接お申込み

②1月29日までにお電話またはFAXで

TEL:054-201-9010 FAX:054-201-9020

(お名前・年齢をお知らせください)



参加費  
無料

飲み込むのが大変、うまく噛めない・・・多くの高齢者が悩んでいることかもしれません。そんなときは介護食を上手に活用しましょう。

「介護食ってどんなもの?」、「どんなときにどんな風に利用すればいいの?」

栄養の専門家が、介護食について、種類や利用法などいろいろお話しします。

試食もしてみましょう! お茶を飲みながらの気軽な講座です。

介護食に関心のある人ならどなたでもご参加いただけます。自分のために、家族のために、みんなで学んで、おしゃべりもちよっぴり楽しんで、同じ時間を過ごしましょう。



※公共交通機関のご利用にご協力ください。 🍌🍎🥕🍅🍆🍓🍌🍎🍅🍆🍓

《交通(バス)》

- ・石田街道線 JR静岡駅南口:22番のりば「ダイワ中田三丁目ダイワハウス前」下車 徒歩5分
- ・みなみ線 中田経由 JR静岡駅南口:21番のりば「駿河区役所静岡新聞社前」下車 徒歩5分

.....きりとり.....  
こちらを記入してお申込みください。FAXの場合は、このまま送信してください。FAX:054-201-9020

平成31年1月31日 介護食deカフェ 申込書		
フリガナ お名前		年齢 才
連絡先	※日中連絡の取れる連絡先をご記入ください	