



社会福祉法人 はやしの杜がお届けする 高齢者の食事 学習会

～高齢者の視点から学ぶ、
おいしく安全な食事の工夫～

参加費は
無料です

プロが教える高齢者の食事。
初めての方も安心、どなたでも参加しやすい学習会です。



この学習会で学べること

- 食 べ る 力 を 守 る : 食事中や食事前後に気をつけるべきポイントと姿勢の工夫
- 無 理 の な い 工 夫 : トロミ茶の試飲で、最適な濃さを実感！
- 「こんな時どうする？」 : むせた時の対応や、食欲がない時のケア
- 介護のことなんでも相談会 : 日頃の悩みをお気軽にお話してください

当日は、無料の
健康チェックも
出来ます

開催概要

日 時 : 2026年10月24日(土) 10:00～11:30

場 所 : ゆめあるて 大ホール

対 象 : 在宅で介護をされているご家族やご本人様はもちろん、
介護に関心のある方ならどなたでも大歓迎です！

お申込み : 基本は事前予約制となりますが、当日参加も大歓迎です！
ご都合がございましたら、ぜひ下記までお電話ください。
(当日飛び込み参加も可能です)

電話番号 : 0265-34-3010

担 当 : 地域密着型特別養護老人ホーム
はやしの杜 (知久)

受付時間 : 9:00～17:00

活動の様子はこちらから



林の杜 ホームページ



林の杜 インスタグラム

