

むらかみ食のかたりべ学校

第4回目

日時： 令和8年3月14日（土）9時30分～12時30分

場所： 村上市総合文化会館 調理室

講座： 「こんにゃくづくり」

講師： 志田秀子様・遠山ヤイ子様

必要なもの： 受講料 1,000 円

エプロン・三角巾など調理できる服装

（※お持ちの方は、腕カバーをお持ちください）

厚手のゴム手袋（こんにゃくをかき混ぜるときに使用します）

★当日のスケジュール

9:30～	受付開始（文化会館2階 調理室入口前） ※受付時に受講料 1,000 円をお納めください。
9:40～	事務局から当日の流れの説明
9:45～	講座「こんにゃくづくり」 実習・試食
12:00～	片付け
12:30	解散

※作ったこんにゃくを持ち帰るための容器（タッパー・ジップ付き食品保存袋など）を各自でお持ちください。