

おかげさまで
20周年!

令和7年度

ウェルネス フェスティバル

入場
無料

6月8日(日) 午前9時-午後1時

村上体育館 持ち物：内履き

屋内モルック大会

目指せ!
優勝!

参加者
募集中!

受付時間 午前9時～9時20分
開会式 9時20分
※競技終了12時予定
対 象 どなたでも
3人～5人で1チーム
定 員 先着18チーム
参加費 1人 200円(当日)
申込締切 5月29日(木)まで
★詳しくは裏面をご覧ください。

木の棒を投げて
数字の書いてあるスキットルを
倒すゲームです!
大人も子どもも
初めてでも楽しめます!
友人・家族とチームを組んで
参加しよう♪

いろいろ測定会

時 間 午前10時～午後1時
参加費 無料 ※InBodyのみ100円
申込み 不要 先着順



ヘジチェック 脳年齢 血管年齢

骨健康度 InBody



トレーニングマシン 講習会

時 間 午後1時～(20分程度)
受講料 1,000円
対 象 高校生以上
マシン種類 ランニングマシン、エアロバイク
エリプティカル など

年に一度の
休日開催!
この機会に
ぜひ!!

※受講後は村上体育館のトレーニングマシンを1回100円
(市外の方は1回150円)で利用できます。



お申込み・お問合せ

NPO法人総合型スポーツクラブ **ウェルネスむらかみ**

村上体育館 ☎0254-52-6311

受付時間 平日 午前8時30分～午後6時

● SPORTS CLUB ●