

栄養の日

栄養ワンダー 2026 in Kyoto

8/1 土

11:00-15:00

場所

ゼスト御池 寺町広場

地下鉄東西線「京都市役所前」駅下車 改札出てすぐ
市バス「京都市役所前」下車すぐ

参加費無料

楽しめる企画が盛りたくさん♪

ステージ



『食べて元気！知って得する！！
食生活クイズ』と題して11:05～、
12:00～、14:00～の3回開催

栄養診断 コーナー

栄養士が栄養のバランスを
チェックします

コーナーをまわって
スタンプを集めよう♪

展示 コーナー

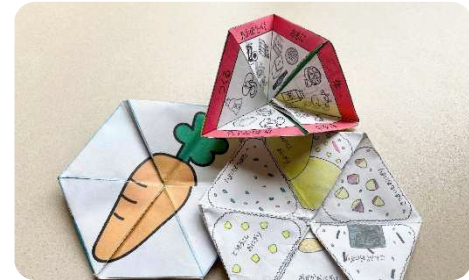


分かりやすい展示で栄養や
食事について楽しく学べます

握力測定 コーナー

握力の測定や運動に関する
コーナーです

こどもおけ コーナー



こどもの食事相談やからくり
おもちゃも作れます

栄養相談 コーナー

食事の困りごとを栄養士に
直接相談できます

テーマ「きょうからととのう バランスごはん」

～無理なくおいしく続く食生活のヒントをあなたに～

日常生活の中で「無理なく、おいしく、続けられる」食生活を京都府栄養士会が
提案します。栄養について楽しく学びながら今日からできることを考えるきっか
けにしてみませんか？

栄養士・管理栄養士に会いに来てね！

プレゼントもあります♪
(※当日コーナーをまわってスタンプを集めた方)

