

# 「女性の健康麻雀教室・大会」

麻雀は、お金をかけると違法行為ですが、賭けなければ、点数の計算をしたりするので脳の老化防止にも役立ちます。煙草を吸わない、アルコール類も飲まない健康的な麻雀大会です。

お誘い合わせの上、お気軽にご参加ください。



日時：令和8年6月14日（日） 午前9:00開始

場所：伊根町 ほっと館 ふれあいホール

参加者：伊根町民及び町内勤務者（未成年者もOKです）

## ◎ルール

- ・ お金は賭けない
- ・ お酒は飲まない
- ・ 室内ではタバコは吸わない
- ・ 午前中は初心者用の簡単な教室を行い、教室終了後、みんなでゲームを行います。昼食は、お弁当を用意します。

終了時間は14：00を予定しております。

◎全員に参加賞あり

◎事前に申し込みください（当日の受付はありません）

◎参加費500円（お弁当代）

◎お申込は、右記のQRコード及び電話でお申し込みください。

電話は、コミュニティ協議会事務局 32-0718（教育委員会）もしくは、

担当：前野（090-3350-8060）まで、お願いします。

◎締め切り：令和8年6月5日（金）

