

非常用持ち出し品リスト

- 飲料水・非常食
- 貴重品（預金通帳・印鑑・現金・健康保険証など）
- ヘルメット・マスク・軍手
- 救急用品（ばんそうこう・包帯・消毒液・常備薬など）
- 衣類・下着・タオル・雨具
- 懐中電灯・携帯ラジオ・予備電池・携帯電話の充電器
- 洗面用具・歯ブラシ・歯磨き粉
- 衛生用品（石鹸・ウェットティッシュなど）
- 持病の薬・お薬手帳

他にも個人や家庭の事情に合わせた準備を行いましょう。
（子どもの用品に関するものなど）