

広報伊根

2025

6

No.647

2025.6 No.647



人口の動き

人口及び世帯数 (6月1日現在)			異動状況 (5月1日～5月31日)			
			前月比	増 転入	減 出生 転出	死亡
人 口	男	917人	△4	2	2	4
	女	935人	△3	0	0	2
	計	1,852人	△7	2	2	6
世帯	888世帯		1			



おめでた

おところ	おなまえ	性別	保護者
本庄浜	いの うえ ち はや 井 上 千 颯	男	井上 健太・愛実
大 原	うえ ばやし あさ ひ 上 林 朝 陽	男	上林 大志・百合香



おくやみ

おところ	おなまえ	年齢
峠	たに かわ まさ お 谷 川 正 男	84歳
津 母	うえ おか のり お 上 岡 徳 雄	75歳
亀 山	や ぎ ち よ こ 八 木 千代子	94歳
井 室	わく だ うま お 涌 田 馬 雄	87歳

※令和7年5月1日～令和7年5月31日届出分

この欄で紹介するおめでたとおくやみは、役場窓口で届出の際に希望されたもののみを掲載しています。

きらきら★きつづ



佐戸 寧音(ねね)ちゃん(2歳)

佐戸将志さん・暢子さんの長女(日出)

たくさん遊んで、たくさん笑って、
元気に育ってね!!

小学校入学前(就学前)のお子さんの写真「きらきら★きつづ」の掲載写真を募集しています。

保育所・保育園のお子さんの写真も大歓迎です。ぜひ、御応募ください!お待ちしております。

■お申込み・お問合せ 企画観光課企画係 ☎32-0502

広
告

●正しい不動産の取引 ●宅地・建物・賃貸借問題など
不動産無料相談

北部不動産無料相談所

綾部市駅前通2-3(京都銀行横西となり)JR 綾部駅前から徒歩2分

相談日:毎月第1・第3金曜日 相談時間:午後1時～3時30分
(※平日及び休業日を除く)

☎0773-40-2535(予約制)

全国宅地建物取引業協会
京都府宅地建物取引業協会
全国宅地建物取引業保証協会京都本部

公益社団法人
宮津与謝広域シルバー人材センター

60歳以上の健康で働く意欲のある方、お気軽にお電話下さい!

会員募集中

私達と一緒に働きませんか

女性会員大歓迎!

☎(0772) 25-1560

〒626-0041 宮津市宇鶴賀 2174 番地の1 高齢者活躍人材確保育成事業

今月の表紙

ざっくばらんなおしゃべり会
よりみちサロンの窓辺

今月の

TOPICS

- ざっくばらんなおしゃべり会inよりみちサロン… 2.3
- 京都サンガF.C.と京都ハンナリーズのホームタウンに加入… 4
- 戸籍に記載される振り仮名の通知書を送付します… 7
- いねタク運賃の一部を変更しました… 8
- 「支援コーディネーター」に相談してみませんか… 10
- 国民年金ガイド…………… 13



伊根町は
「日本で最も美しい村」
連合に加盟しています。

令和7年6月26日発行(毎月第4木曜日発行)
※広報伊根は町ホームページからも
ダウンロードすることができます。
電子書籍ポータルサイト「KYOTO eBOOKS」
からも閲覧することができます。
URL: <http://www.kyoto-ebooks.jp/>

■発行:伊根町
■編集:企画観光課企画係
〒626-0493 京都府与謝郡伊根町字日出 651 番地
☎0772-32-0502(直通) ☎0772-32-1333
■✉info@town.ine.lg.jp
■URL: <https://www.town.ine.kyoto.jp>



「ぎっくばらんなおしゃべり会inよりみちサロン」を開催しました

～日々変わる海の表情、手作りの惣菜、居心地の良い伊根での暮らし～

みなさん、お住まいの地域で歳を重ねていくことを想像していますか？

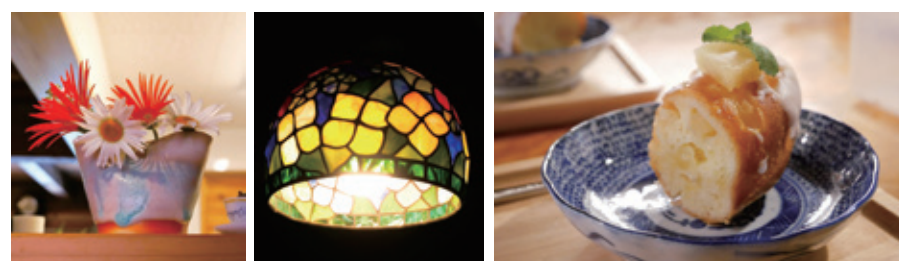
いくつになっても人との繋がりや関わりをもって生活を送ることは、元気に暮らすために重要なことです。ぎっくばらんなおしゃべり会では、美味しいものをいただきながら地域の温かいお話や困りごと・ニーズなどを気軽にお話しています。

上林より子さんは、10年前にご主人の実家がある日出地区に帰ってきました。地元の人が気軽に集まれる場所を作りたいという思いで、3年前に舟屋を改修したカフェ「よりみちサロン」をオープンしました。毎月15日のオープン日には、ボランティアの方2名が接客を手伝ってくれ、近所の方がお店を彩るお花を摘んで来てくれます。



なんかわからんけど居心地がいい
令和7年5月21日水曜日。
様々な地域の参加者8名が集いスタート。自己紹介をかねて、伊根町の好きな所を語る。「やっぱり海が好き」という方が多数。昨年退職したという参加者は「今までは働いていたので気づかなかったが、海の表情、季節の表情がはつきり見えるようになった」と心のゆとりについて語ってくれた。

男性はなかなかこのような集まりに出て来ない傾向にあるが、本日は2名の参加あり。「男性はひとなが苦手。どうしたら男性が出て来れるだろう」という声に、「男の料理教室はニーズがあるんじゃない？」「梅酒を漬ける会は？」「味噌作りは？」と面白いアイデアが飛び交う。その男性参加者の家に「買ったもんばかり食べてたら身体ワルするで」と近所の方手作りの惣菜が届くそう。そんなご近所さんの優しさ、幼少の記憶、こういった集まりが「なんか分かんけどとても居心地がいい」と男性参加者は語る。



困りごとや不安に思うことを気軽に語り合えるのも「ぎっくばらんなおしゃべり会」ならではの、もし自分が運転できなくなったら買い物はどうしよう、という話題に、「サザエさんの三河屋さんみたいな何でも屋さんがいらないのに」と声が上がります。「今は自分のついでに近所の人を乗せてあげているけど、自分が年をとった時に助けてくれる人がいるのか不安」という参加者に「日頃から奉仕をしていると、自分が困った時に助けてくれる人が出てくるよ」と温かい言葉が寄せられる。

「こんな良いところを作ってくれてありがと」
「来てくれる人は地元の方が多く。友達が友達を連れてきてくれる。先日、地元の方にこんな良いところを作ってくれてありがとと言ってもらい、すごく嬉しかった」と笑顔で語るより子さん。

毎月15日のみのオープンだったが、もつと地域の人の居場所を増やしたいと、5月から5日・25日もオープンすることを決めた。みなさんにご縁があるように5のつく日にした。

伊根湾を眺めて語り合う、和やかなひとときを通じて、またよりみちサロンから温かい繋がりが広がっていく。

●次回のぎっくばらんなおしゃべり会●

日時：7月25日（金）10時～15時

場所：筒川地区コミュニティセンター

・好きな時間にお越しいただけます。

・時間ごとの楽しいイベントも企画します★

詳細が決まり次第「いねばん」「社協Instagram」等でお知らせいたします。



<お問合せ> 伊根町社会福祉協議会 ☎32-0176 / 伊根町地域包括支援センター ☎32-3041



受彰されたみなさん（天野委員：前列右端）

行政相談委員活動に関し、業務の遂行に尽力されたとして、天野祐至氏が京都行政監視行政相談センターから感謝状を贈呈されました。天野氏は、令和4年8月に総務大臣から行政相談委員に委嘱されて以来、定例相談所等で国などの行政に関する相談を受け、その解決に尽力されてきたほか、令和5年4月から7年3月まで京都行政相談委員協議会の理事を務められました。

京都行政監視行政相談センター所長感謝状表彰 天野 祐至 氏（西平田）



京都生協こーぶるクラブよもぎの皆様から、令和6年能登半島地震に対する義援金として86,880円が届けられました。この義援金は、伊根浦発信館おちゃのかで開催されているワンデーシェフレストランの収益金で、震災の復興支援に役立てていただくよう、京都府共同募金会を通じて「令和6年能登半島地震災害義援金」口座に送金しました。京都生協こーぶるクラブよもぎの皆様、ありがとうございました。役場窓口では、令和6年能登半島地震災害義援金募金箱を設置しています。被害を受けられた地域の方々へ、温かいご支援をよろしくお願いします。

京都生協こーぶるクラブよもぎ様から 義援金のご寄附をいただきました

5月11日（日）、吉本町長が亀岡市サングスタジアム by KYOCERAで開催されたホームタウン協定締結式に出席しました。



ホームタウン協定締結式（京都サンガF.C.）

©KYOTO.P.S.

京都サンガF.C.と 京都ハンナリーズのホームタウンに加入しました！

ホームタウン事業とは、プロスポーツチームとホームタウンが連携し、スポーツを通じた青少年の健全な育成及び地元経済・社会の活性化を推進する取組です。今年度、伊根町はプロサッカーチームの京都サンガF.C.と、プロバスケットボールチームの京都ハンナリーズのホームタウンに加入しました。今後、本取組をプロスポーツチームとの交流を通じた地域の発展に生かしていきます。



サッカーの練習をする子どもたち（伊根小学校）



お披露目セレモニー（京都ハンナリーズ）

5月3日（土）、上山副町長が京都市島津アリーナで開催されたお披露目セレモニーに出席しました。



戸籍に記載される振り仮名の通知書

〇〇県〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番

本籍 〇〇県〇〇市〇〇区〇〇町〇〇番

氏 法 務

振り仮名 ホウム

氏名の振り仮名の届出が可能な方 法務 太郎 様のみ

【名の振り仮名】

① 名	太 郎
振り仮名	タロウ
② 名	京 子
振り仮名	キョウコ
③ 名	正
振り仮名	タダシ
④ 名	ゆり
振り仮名	ユリ

名の振り仮名の届出が可能な方 (1～4の字が範囲に届出可能です。 (未定や音については、関係者からの届出も可能です。)

通知書のイメージ

令和7年5月26日に、戸籍に氏名の振り仮名を記載する制度が始まりました。

制度開始に伴い、本籍地の市区町村が戸籍に記載される氏名の振り仮名を通知します。(発送時期は本籍地により異なります。)

通知を受け取られたら、内容をご確認の上、通知の振り仮名が誤っている場合のみ、振り仮名の届出をしてください。

戸籍に記載される振り仮名の通知書を送付します

届出ができる届出人は「氏」と「名」によって異なります

【氏の振り仮名の届出ができる方】
戸籍の筆頭者(筆頭者が除籍されている場合は配偶者、配偶者が除籍の場合は子)
配偶者や在籍者の方とご相談の上、届出をしてください。

【名の振り仮名の届出ができる方】
戸籍に記載されている者(15歳未満の場合は親権者等の法定代理人からの届出が可能)

※一般的に認められている読み方でない読み方で届出をする場合は、その読み方を使用していることが分かる資料(パスポートや預金通帳、健康保険の資格確認書等)の写しなどを求める場合があります。

※通知書は戸籍単位で作成し、同じ戸籍内で同じ住所の方へは住所ごとに送付されます。

戦没者等のご遺族の皆様へ 第12回特別弔慰金が支給されます

特別弔慰金の趣旨

特別弔慰金は、今日の日本の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表すため、戦没者等のご遺族に支給するものです。

戦後80年にあたる令和7年の法改正により、第12回特別弔慰金については、ご遺族に一層の弔慰の意を表すため、償還額が年5万5千円に増額されました。

支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

- 戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
 - 戦没者等の子
 - 戦没者等の①父母 ②孫 祖父母 ④兄弟姉妹
 - ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。



支給内容

額面27万5千円、5年償還の記名国債

請求期間

令和7年4月1日から令和10年3月31日まで
(請求期間を過ぎると受給することができなくなりますので、ご注意ください。)

請求窓口

住民生活課住民環境係
☎ 32-0503

通知書の振り仮名が正しい場合

届出は不要です。
※令和8年5月26日以降、順次戸籍に記載されます

通知書の振り仮名が誤っている場合

令和8年5月25日までに届出が**必要**です。

【届出方法】

- マイナポータルでのオンライン届出
- 市区町村窓口で届出書を提出
持ち物・送付されたはがき・本人確認書類(免許証・マイナンバーカード等)
- 市区町村へ届出書を郵送



詳しくは法務省のHPをご覧ください

伊根町は通知書の発送を8月頃に予定しています。
※状況により遅れる場合があります。

生ごみ処理容器設置費補助金のご案内

生ごみの減量を目的として、家庭用の生ごみ処理容器の購入費用を補助しています。

1台当たり、購入金額の2分の1を補助します(1世帯につき1台限り。上限3万円。1台目購入から5年後に更新した場合も補助対象)。購入先は町内の販売店に限りです。

生ごみ処理容器を購入後、領収書を添えて住民生活課まで申請してください。

申請書は町ホームページからダウンロードいただけます。

生ごみ処理容器設置費補助金に関するご案内はこちら



- 期日までに届出をしなかった場合、一度に限り振り仮名の変更の届出ができます。
- 届出後に振り仮名を変更するには、家庭裁判所の許可が必要です。
- 届出の際には、既に使用している振り仮名と不都合が生じないようにご注意ください。他の行政手続き(パスポートや年金等)で登録している振り仮名と異なる場合は、それらの変更の手続きや年金受取口座・公金受取口座の名義変更が必要となります。

● 令和8年5月26日以降に通知書に記載された振り仮名のとおり戸籍に記載されます。

詐欺にご注意ください。
届出に手数料は一切かかりません。
届出をしなかったとしても、罰則や罰金はありません。

【お問合せ】

住民生活課住民環境係
☎ 32-0503

予約型乗合交通 いねタク運賃の一部を変更しました

令和7年6月9日（月）から
いねタク運賃の一部を変更しました。

【変更点】

- ①運賃区分（障害者）の変更
障害者手帳等の交付を受けている方と同乗する介護者は、同じ運賃区分で乗車いただけます。
- ②生徒用回数券の販売開始
・10枚綴り 1,500円
・中学生、高校生がご利用いただけます。
- ※学生証等の提示を求めることがあります。
- ※高校生の丹海バス乗継支援は、これまでどおり利用可能です。



運賃 ※赤字部分が変更箇所です

通常運賃	大人・生徒	300円
	小児・障害者	150円
回数券	大人10枚綴り	2,000円
	生徒 //	1,500円
	小児・障害者	1,000円

※小児…小学生
※生徒…中学生、高校生
※障害者…障害者手帳等の交付を受けた本人及び同乗する介護者



生徒用回数券

【お問合せ】
企画観光課 ☎32-0502
習い事や丹海バスへの乗り継ぎなど、町内移動の際には、いねタクをご利用ください。

滞在型体験観光まちづくり事業

伊根ステイときわ
伊根舟屋ステイ海風

の運営状況を報告します

収支の状況については、自治体である伊根町の会計方法とは異なりますが、通常、個人事業主の方が確定申告を行う際に作成する青色決算書の様式を参考に損益計算書で表しています。

また、清掃や予約受付などの一部の業務を観光協会に委託していますが、個人事業主と比較がしやすいように観光協会への支出は経費とはしていません。令和6年度は、インバウンドの増加により、安定した施設稼働率となりました。宿泊者数のうち半数以上を外国人旅行者が占めています。



損益計算書

自 令和6年4月1日
至 令和7年3月31日

科目	金額(円)	科目	金額(円)
売上金額	36,019,280	消耗品費	2,618,746
売上原価		減価償却費	3,359,061
期首残高		福利厚生費	0
仕入金額		給料賃金	8,599,840
小計	0	外注工賃	0
期末残高		利子割引料	1,807
差引原価	0	地代家賃	0
差引金額	36,019,280	貸倒金	0
		支払手数料	0
経費		システム利用料	3,759,966
租税公課	0	クリーニング代	4,565,891
荷造運賃	0		
水道光熱費	1,547,226		
旅費交通費	0		
通信費	183,714	雑費	0
広告宣伝費	0	計	24,870,133
接待交際費	0	差引金額	11,149,147
損害保険料	29,502		
修繕費	204,380		

施設稼働率
ときわ（定員 7）

	営業日数(日)	総収容人数(人)	稼働日数(日)	宿泊者数(人)	売上合計(円)
令和6年度	360	2,520	255	782	12,206,480
昨年度	360	2,520	264	819	9,166,850

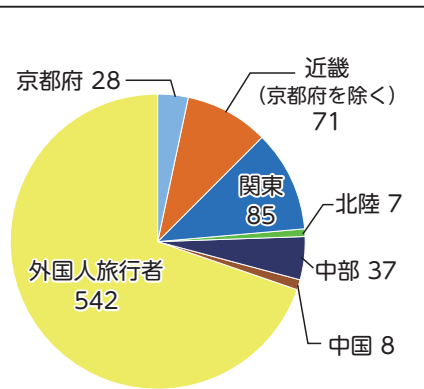
海風（定員 6）

	営業日数(日)	総収容人数(人)	稼働日数(日)	延べ宿泊者数(人)	売上合計(円)
令和6年度	360	2,160	339	971	23,812,800
昨年度	360	2,160	340	1,076	20,648,210

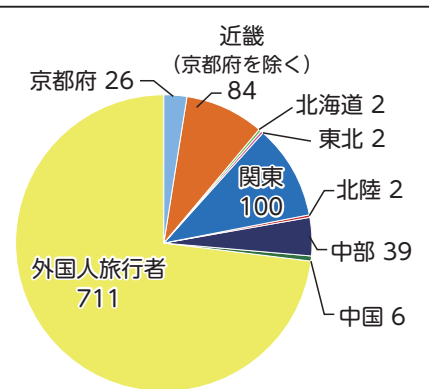
宿泊者の状況

施設名	伊根ステイときわ	伊根舟屋ステイ海風
宿泊者	延べ人数 (a) 782	975
	実人数 (b) 723	832
うち外国人宿泊者数	延べ人数 (c) 542	711
	実人数 (d) 490	579
延べ宿泊者数	府内 (e) 28	26
	府外 (f) 754	949
日本人延べ宿泊者数	(g) 240	264

伊根ステイときわ 宿泊者の内訳



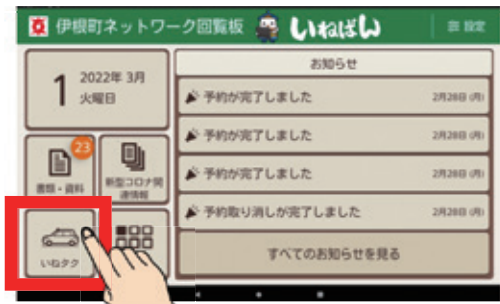
伊根舟屋ステイ海風 宿泊者の内訳



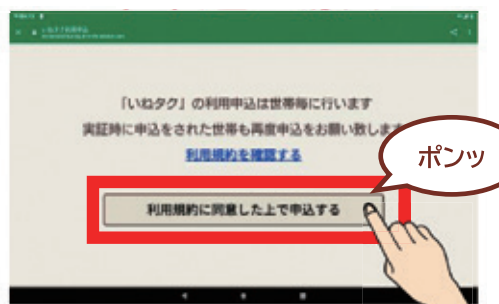
いねタクの
利用登録はお済みですか？

いねばんのボタンを2回押すだけ！とっても簡単です！

「いねばん」から予約型乗合交通「いねタク」の予約をすることができます。ご利用には利用登録が必要です。電話予約のみでご利用される方も、事前にいねばんから利用登録が必要です。



左下「いねタク」のボタンを押す



左下「利用規約に同意したうえで申込する」のボタンを押す



いねばんの
使い方が分からない…
どうやって予約すればいいの？

予約方法などの
出前講座も可能です！



乗降ポイントへの追加や自宅場所の修正もご相談ください。

いねっ子ひろば

元気な
ぽればれっ子

～自然に囲まれて♪お散歩たのしいな～

5月の交流日は大原へお散歩に出かけました。
新緑の眩しい中で、ハスの花が綺麗に咲き、親子を和ませてくれました。何気ない鳥の鳴き声や、田んぼから聞こえてくるカエルの鳴き声がこどもにとっては音楽のように聴こえてきます。
公園では、お母さんの絵本の読み聞かせに耳を傾け、ゆったりと過ごしました。

伊根町子育て支援センターぽればれ
☎32-0082



●5月の入札結果

工 事 名 (業務名)	場 所	契約方法	入札日	業者数	落札業者名	予定価格 (円/税抜)	最低制限価格 (円/税抜)	落札価格 (円/税抜)	契 約 額 (円/税込)	工事期間 (業務期間)
日出伝馬小屋解体工事	日出	指名競争	5/16	8社	(株)沢田電気	2,720,000	2,400,000	2,400,000	2,640,000	R7/5/23 ～R7/6/30
令和7年度伊根漁港水産物供給基盤機能保全工事	平田	指名競争	5/28	7社	安田建設(株)	99,290,000	86,000,000	86,000,000	94,600,000	R7/6/21 R8/3/31
令和7年度伊根漁港海岸保全施設整備工事	亀島	指名競争	5/28	7社	河嶋建設(株)	90,040,000	77,890,000	77,900,000	85,690,000	R7/6/21 ～R8/3/31
令和7年度水産飲雑用水施設機能保全計画策定業務	亀島ほか	指名競争	5/28	7社	(株)エイト日本技術開発 京都支社	非公開	—	14,000,000	15,400,000	R7/6/4 ～R7/12/26
令和7年度クライアント端末購入	日出	指名競争	5/29	6社	(株)堀通信	非公開	—	2,699,000	2,968,900	納入期限 R7/9/30
多機能型小型動力ポンプ付積載車購入	日出	指名競争	5/29	5社	大槻ポンプ工業(株) 宮津営業所	非公開	—	7,740,000	8,514,000	納入期限 R8/2/27

※子どもが在学中、登校しにくい時期があったのだけれど
※子どもが家に閉じこもりがちになっている
※子どもが卒業したら、その後どうしよう



「保護者のみなさん
このようなことに
悩んでいませんか」

支援コーディネーター
にできること

- ・在学中から支援ができます
 - 【学校と連携した支援】
 - ・保護者だけの支援もできます
 - 【保護者の悩みへの助言等】
 - ・面談の場所を選べます
 - 【自宅以外でも面談が可能】
 - ・卒業後も進学や就労の有無にかかわらず支援を続けられます
 - 【切れ目のない支援】
 - ・本人に合った相談ができます
 - 【学習相談、進学相談、就職相談等】
 - ・専門機関への紹介ができます
 - 【心理、医療、福祉、就労の専門的支援】
- 相談内容の守秘
相談の際にはご本人や家族の同意のもとで個人情報をお聞かせいただきますが、取得した個人情報支援以外の目的に使用することはありません。

自分だけ、家族だけで抱え込まず、まずは チーム絆「支援コーディネーター」にご相談ください。
学校の先生を通じてご連絡いただいても結構です。
※相談は無料です※



【お問合せ】
◆京都府家庭支援課 チーム絆
支援コーディネーター
Tel 075-531-5255
月～金／9時～16時
京都府京都市東山区清水四丁目185番地1
◆北部サテライト チーム絆
支援コーディネーター
Tel 0773-22-8728
京都府福知山市篠尾新町一丁目91番地
月～金／9時～16時

サマージャンボ宝くじ
の販売開始

7月11日(金)からサマージャンボ宝くじが発売されます。宝くじの収益金は市町村のまちづくりに使われており、伊根町でも公共施設の整備などの一部に宝くじの収益金が役立てられています。



これだけは知ってほしい

国民年金は“**想定外のリスク**”に対応できる「国の保険」です。

65歳になったとき

老 齢 基 礎 年 金

国民年金を10年以上納付した方が65歳から受け取る老後のための年金です。

病気やケガで障害が残ったとき

障 害 基 礎 年 金

国民年金に加入中に、病気やケガが原因で障害が残ったときのための年金です。
※20歳前に発生した障害も支給対象になります。

一家の大黒柱が亡くなったとき

遺 族 基 礎 年 金

国民年金に加入中の方が亡くなったときの遺族のための年金です。
原則、「18歳未満の子のある配偶者」と「18歳未満の子」が支給対象となります。

メリット

- 生涯にわたって受け取れます。
- 物価変動などの経済変化に対応しています。
- 国民年金保険料の納付免除・猶予制度があります。
※所得などの一定条件を満たす必要があります。

年金の疑問にお答えします！

- Q 1 将来、年金は本当に受け取ることができるの？
A はい、もらえます。将来にわたって、持続的で安心できる制度とするための年金財政の仕組みが導入されています。
- Q 2 年金は、年をとってからの保証だけなの？
A 障害や遺族に対する補償もあります。国民年金加入中に病気やケガで障害を負うなど、一定の障害の状態にある間は「障害基礎年金」が、また、万一ご本人が亡くなったときは、残された子や子のある配偶者に「遺族基礎年金」が支払われます。
- Q 3 保険料を払う余裕がないときでも必ず払わないとだめなの？
A 20歳以上60歳未満の方（注）は納付する必要があります。ただし、経済的に納付が困難な方は、納付免除、納付猶予、学生納付特例制度等があります。
（注）厚生年金保険等に加入されている方、その方に扶養されている配偶者の方は、国民年金保険料を支払う必要はありません。

詳しくは、お近くの年金事務所、市（区）役所または町村役場までお問い合わせください。

日本年金機構 検索 (<http://www.nenkin.go.jp/>)

日本年金機構
Japan Pension Service

1708 1031 015



【警告】水難事故に要注意！ 水辺の事故を防ごう！



水辺での事故は、**命に関わる**重大な事態になりかねません。
水難事故を減らし、安全で楽しい時間を過ごせるように1人1人が注意しましょう！

こんな状況では水辺には近づくな！

- ・ライフジャケットを着ていないとき
- ・体調が悪いとき
- ・飲酒をしているとき
- ・空に黒い雲があるとき
- ・波が高く、荒れているとき など

もしも溺れている人を見つけたら…

- ・118番（海上保安）、119番（消防）のいずれかに通報する。
- ・直接助けに行かず、水に浮くものやロープを投げ込む。
- ・声をかけて落ち着かせる。（「浮いて待て」が大切）
- ・周りに助けを求める。
- ・溺れている人から目を離さない。



知らない間の熱中症に気を付けましょう！

6月に入り、気温がどんどん上昇しています。
部屋の中でくつろいでいても熱中症になる可能性があります。
気が付かない間の熱中症には十分気をつけましょう！



熱中症の症状

- ・体温の上昇
- ・倦怠感 ・吐き気
- ・筋肉のけいれん
- ・めまいや立ちくらみ
- ・大量の汗 など



熱中症になる前に…

- ・こまめな水分補給、適度な塩分補給
- ・運動の際は適度に休憩をとる
- ・帽子や日傘で直射日光を避ける
- ・扇風機やエアコンで室温を調節する



宮津与謝消防組合 職員募集

令和8年度採用の消防職員を募集します。

試験職種 消防職 採用予定者 5名程度

受付期間 7月22日(火)～8月22日(金)

試験日 9月21日(日)

※受験資格、申込方法等詳しくは下記までお問い合わせください。

問合せ 宮津与謝消防組合消防本部 総務課 ☎46-6124

HPアドレス:<http://www.miyayo119.jp/>

5月の救急件数9件（伊根町）

急 病	交 通	その他
7件	0件	2件

＜一言コメント＞

BBQ や花火などを行う機会が多くなるため、火の取扱いには気をつけましょう。

宮津与謝消防署橋北分署

☎ (46) 1197 📠 (46) 1198

✉ kyouhoku@miyayo119.jp

【HP】

