

# 図書館だより 175

問い合わせ先  
上野村図書館  
☎・FAX59・2460

村民の身近な本棚、交流の場・情報拠点として親しまれている上野村図書館。

佳き本と出会える居心地の良い図書館をめざします！

本年もどうぞよろしくお願いいたします。

1月5日（月）午前10時から開館しています。読み初めをしましょう。



## ●新着図書

『超シルバー川柳 いつでも笑みを編』（河出書房新社）…90歳以上のご長寿傑作選

『幸せなお金の使い方』 井田典子・山崎美津江（婦人之友社）…家計簿でお金の不安から自由になる！

『薬膳せいろ』 山田奈美（朝日新聞出版）…体にやさしい温活レシピ！

『ボケない散歩』 石田良恵（アスコム）…歩くだけで認知症リスクが半分に下がる!!

『血管と心臓』 天野篤（講談社）…「健康寿命」を延ばすための、読む処方箋。日常で気をつけることは

## ●2026年 声に出して読みたい詩

まど・みちお（1909・2014）  
詩作は20代から始め、25歳のときに北原白秋  
にその才能を認められる。生涯にわたって詩  
を作り続けた。  
『ぞうさん』『やぎさんゆづびん』等の童謡でも  
親しまれている。

おしょうがつさん  
なにしに なにしに  
きましたか  
おしょうがつさん  
はねつき  
みんなで  
したくて  
きましたよ



おしょうがつさん  
どなたと どなたが  
きましたか  
たったのひとりで  
いちねん かかつて  
あるいてきましたよ

おしょうがつさん  
どこから どこから  
きましたか  
あつちの ほうから  
ぺったん ぽったん  
あるいてきましたよ

まど・みちお

**初絵売り** 上野村では、新年を迎えて最初に動き出すのが子ども会活動。

七福神（宝船）、金の成る木、福の神、目出鯛（大黒様）の初絵を売り歩きます。縁起物なので神棚に飾ります。

## ●家族でコミュニケーション ボードゲーム 貸出しています！

「上毛かるた」…家族で挑戦！（群馬文化協会）

「ことわざかるた」…家族みんなで、声に出して遊んでみよう（奥野かるた店）

「たべものかるた」…あっちゃん あがつく アイスcream♪（リーブル）

「エルマーのぼうけん」…どうぶつ島の竜をたすけに！ ぼうけんすごろく（福音館書店）



### 心を育む絵本とわらべうた

1月21日（水） 午前10時～  
横山 由美子先生

### 乳幼児のための身体調和体操

1月 8日（木） 午前11時～  
22日（木） 午前10時30分～  
武井 礼子先生

毎月15日は「<sup>うちどく</sup>家読の日」です。それぞれのご家庭で、ぜひ取り組んでみてください。