

9月1日は防災の日です。地震、台風、大雨、津波…。災害はいつ起こるかわかりません。普段から災害への備えをしておきたいものです。避難場所や災害用伝言ダイヤル（171）を確認するとよいでしょう。

●防災の本

『今さら聞けない防災の超基本』 永田宏和 監修(朝日新聞出版)
『うち避難のためのマンガ防災図鑑』 草野かおる(飛鳥新社)
『プチプラ防災』 辻直美(扶桑社)…お金をかけずに命を守る防災テクニック
『トイレからはじめる防災ハンドブック』 加藤篤(学芸出版社)



●気になる本

『新・仕事のお守り』 ミシマ社 編(ミシマ社)…古今東西の名著から選んだ金言
『秀吉は秀頼が自分の子でないと知っていたのか』 本郷和人(徳間書店)…「家」と托卵でひもとく日本史
『結局、腸が9割』 川本徹(アスコム)…腸活なくして長生きなし!
『森林ビジネス』 古川大輔(クロスメディア・パブリッシング)
『読むだけダイエット』 友田義大(白夜書房)…最短で最高の結果!!

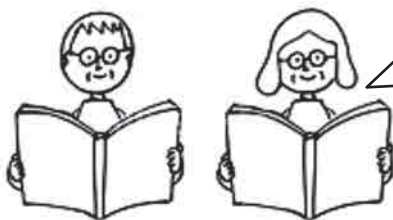
●敬老の日 読書のすすめ 本を読んでみませんか?

「本を読むと若くなる」といわれます。読書が心の健康に役立つからです。本を読むことが、頭の体操になるからです。

「本を読むと美しくなる」ともいわれます。(読書推進運動協議会より引用)

大活字本のすすめ

図書館では、推理小説から時代小説まで大活字本を取り揃えています。
ご自宅までお届けするサービスも行っています。
☎59・2460



大活字本を読んだ方の声

「読書は好きだったけど老眼がすすんで本が読みにくくなっていました。
図書館で大活字本をすすめられて読んでみたら、文字が大きくて、とても読みやすいんです。現代小説から時代小説まであって、読書を楽しんでいます。」

●親子で探そう 秋の七草

萩・すすき・^{くず}葛・なでしこ・おみなえし・^{ふじばかま}藤袴・桔梗

『持ち歩き!野草・雑草の事典532種』 金田初代 文・金田洋一郎 写真(西東社)



心を育む絵本とわらべうた・赤ちゃん体操

9月17日(水)	午前10時～12時	子育て講話「絵本とメディアについて」	横山由美子 先生
9月11日(木)	午前11時～12時	身体調和体操	武井礼子 先生
25日(木)	午前10時30分～	身体調和体操	武井礼子 先生

毎月15日は「^{うちどく}家読の日」です。それぞれのご家庭で、ぜひ取り組んでみてください。