

# 図書館だより 92

問い合わせ先  
上野村図書館  
☎・FAX59・2460

2月3日は節分、村では「福は内、鬼は外、鬼の目玉をぶっ潰せ、とどめをさせ」と唱えながら3回まきます。まかれた豆は自分の年の数だけ食べると厄を着ないとされたそうです。残った豆は神棚にあげておき初雷を聞いたときに食べると厄除けなるといわれたそうです。『上野村の民俗 暦』より

## ●話題の本

### 直木賞

『ニムロッド』 上田岳弘(講談社)・・・新時代の仮想通貨をめぐる人間模様を描いた作品

『1R1分43秒』 町屋良平(新潮社)・・・21才のプロボクサーとトレーナーの迫力あるシーンは読み応えあり。

### 芥川賞

『宝島』 真藤順丈(講談社)・・・戦後の沖縄舞台に少年少女の青春と革命を描いた作品



## ●今年健康元年!!

『病気を防ぐ!改善する!「食べ方」事典』・・・食事改善は健康への第一歩です!

『100歳まで元気!おいしく健康300レシピ』 (主婦の友社)・・・先手必勝健康長寿

『免疫力を自力で上げる本』 (主婦の友社)・・・免疫力を底上げする「腸」と「唾液」

『サンダー・キャッツの発酵教室』 サンダー・キャッツ・・・発酵食品は免疫を活性化します!

『100歳まで自分の力で歩ける「ひざ」のつくり方』 戸田佳孝(アルファポロス)・・・簡単な膝トレ本

『おしりスクワット』 藤本陽平(新星出版社)・・・1回3秒!筋力低下改善

『1回10秒ひざ上げドリル』 (主婦の友社)・・・畳1畳分のスペースでする!!

## ●生きるように働くとは

『生きるように働く』 ナカムラケンタ(ミシマ社)・・・毎月10万人が閲覧する求人サイト「日本仕事百貨」とは

『近江商人の哲学』 山本昌仁(講談社)・・・和洋菓子「たねや」に学ぶ商いの基本

『キッチンで読むビジネスのはなし』 一田憲子(KADOKAWA)・・・売れると売れないの違いはどこに?

『マインドフルネスと7つの言葉だけで自己肯定感が高い人になる本』 藤井英雄(廣済堂出版)

## ●文芸書

『麒麟児』 沖方丁(角川書店)・・・「江戸無血開城」を実現した勝VS西郷の世紀の会談 歴史小説

『本と鍵の季節』 米澤穂信(集英社)・・・図書委員の男子高生ふたりが謎に挑むミステリー

『草々不』 朝井まかて(講談社)・・・仇討ち・就活・婿入り・罪と罰。傑作時代小説

『聖者が街にやって来た』 宇佐美まこと(幻冬舎)・・・同一犯か、模倣犯か渾身のミステリー

『駄目な世代』 酒井順子(角川書店)・・・バブル世代に斬りこむ、新・世代論。

## ●親から子へよんでほしい絵本

『ともだちや』 降矢なな 絵 内田麟太郎 作(偕成社)

『めっきらもっきら どおん どん』 降矢なな 絵 長谷川摂子(福音館)

『もりの おとぶくろ』 出久根育 絵 わたりむつこ 作(のら書店)



## 図書館ではこんなサービスをしています!

- 子育て応援サービス  
子育てを応援する本や雑誌などがあります。  
子育てのヒントをみつけたり、親子で一緒に本を読んだり、子育てをたのしみませんか
- 健康長寿サービス  
健康長寿のひけつは?  
自分でできる健康づくりは? 大活字の本  
図書館にはいろいろな本があります。
- 産業を応援サービス  
くらしや仕事の応援・情報を提供します。

## 心を育む絵本とわらべうた

2月7日(木) 10時から  
神村秀子先生

2月28日(木) 10時から  
横山由美子先生

毎月15日は「<sup>うちどく</sup>家読の日」です。  
それぞれのご家庭で、ぜひ取り組んでみてください。