

図書館だより 84

問い合わせ先
上野村図書館
☎・FAX59・2460

梅雨（つゆ）は、ウメの実が熟す時期にふる長雨（ながあめ）という意味だそうです。ウメに含まれるクエン酸は、つかれをとって、ばい菌を殺す効果があるといわれています。梅干パワーで梅雨をのり切りましょう！

●新着図書

- 『5時過ぎランチ』 羽田圭介(実業之日本社)…エンタメ回路を完全開放した全3編
『三千円の使い方』 原田ひ香(中央公論新社)…「8×12」で100万円貯まる?家族小説
『カットバック』 今野敏(毎日新聞出版)…『隠蔽捜査』戸高刑事&特命班FC室
『凶犬の眼』 柚月裕子(角川書店)…「孤狼の血」シリーズ最新刊!
『にゃん!』 あさのあつこ(白泉社)…鈴江藩江戸屋敷見聞帳 奥方様が猫!?爽快小説
『バッグをザックに持ち替えて』 唯川恵(光文社)…語り尽くせない登山の魅力を名手が綴る山エッセイ
『八咫鳥外伝鳥百花 蛍の章』 阿部智里(文藝春秋)…「八咫鳥」外伝集
『砂の家』 堂場瞬一(KADOKAWA)…父に母妹を殺されたふたりの兄弟、地面をほうような家族小説
『あやし草紙三島屋変調百物語』 宮部みゆき(角川書店)…江戸怪談の真骨頂
『雨と詩人と落花と』 葉室麟(徳間書店)…愛をみつめ、慈しむ心をえがきつづけた巨星・葉室麟の到達点



●体をうごかして健康になろう

- 『ゆるスクワットの教科書 今ある不調をなくす』 主婦の友社編(主婦の友社)…一日3分!
『きょうの健康 6月号』 (NHK出版)…特集リアルに知る!認知症
『コグニサイズ・コグニライフで認知症は自力で防げる! 1日5分から始める!』…DVDでわかりやすい
『かんたん!ヘルシー!魚の缶詰レシピ』 キッチンさかな(河出書房新社)…簡単・バランス昼ごはん
『きのこをまいにち食べて健康になる』 江口ふみお(星雲社)…知っているようで知らないきのこの力
『やっちはいけないウォーキング 大活字版』 青柳幸利(SBクリエイティブ)…健康長寿をかなえる歩き方

●心豊かにいきる 食を考える

- 『子どもといっしょに 季節のしごと』 江口恵子(マイナビ)…子どもといっしょに作りたい保存食
『クレヨンで描いた おいしい魚図鑑』 加藤休み(晶文社)…クレヨンで描いた魚、どれも食べたくなります
『おいしくたべる(こどものための実用シリーズ)』 (朝日新聞出版)…たべるとからだがよるこぶ

●パパが大かつやくする本

今年の父の日は、6月17日(日)。パパが大かつやくする本です

- 『おとうさん もういっかい たかいたかい』 はたこうしろう(アリス館)…いっしょに読んであそぼう!
『ゴリラのおとうちゃん』 三浦太郎(こぐま社)…しっかりストレッチをしてから読んでください
『やまのかいしゃ』 スズキコージ さく(福音館書店)…のぞましい会社かな?!
『おとうさんはウルトラマン』 宮西達也(学研)…お父さんたちへの応援歌



上野村図書館では村のみなさんの暮らしを豊かにするお手伝いをします!

村民の暮らしに役立つ本・上野村の歴史を知る本など身近な情報が集まる場所です。

図書館でみんなで本をよんだり、あみものをしたり、映画を上映したり、おしゃべりしませんか?

村のみなさまの身近な「本棚」としてご利用ください。

心を育む絵本とわらべうた

6月7日(木) 10時30分～

リズム遊び・睡眠と心

講師 神村 秀子 先生

6月27日(水) 10時～

子どものおやつづくり

講師 横山 由美子 先生

毎月15日は「^{うちどく}家読の日」です。

それぞれのご家庭で、ぜひ取り組んでみてください。