



幡ヶ谷図書だより

冲永学園＊図書館

発行 2026.9.1

No.70

スマホ時代に見直したい図書館の価値

柔道整復専攻 大山美華

分からないことがあれば、まずスマートフォンで検索する。そんな行動は、私たちの日常の一部になっています。授業で聞き慣れない言葉が出てきたときや、レポート作成のために資料を探したいとき、あるいは興味を持ったことを少し調べてみたいときなど、検索すれば数秒でたくさんの情報が表示されます。スマートフォンは、学習や生活に欠かせない便利な道具と言えるでしょう。

しかし、その便利さの一方で、私たちは膨大な情報の中から本当に信頼できるものを選び取る力も求められています。インターネット上には、専門家が発信した情報もあれば、個人の経験や意見をまとめたものもあります。また、古い情報や根拠が十分でない情報が掲載されていることも少なくありません。検索結果の上位に表示されたからといって、それが必ずしも正しいとは限らないのです。

帝京短期大学で学ぶ皆さんは、学科やコースによって学ぶ内容は異なりますが、共通して必要となるのが「情報を見極める力」です。信頼できる資料を探し、複数の情報を比較し、自分自身で考え、判断する力は、学生生活だけでなく、社会に出てからも役立つ大切な力です。その力は、一度の検索だけでは身につけません。

そこで活用したいのが図書館です。図書館では、目的の本を探すだけでなく、その周りに並ぶ関連書籍にも自然と目が向きます。一冊を手にとったことをきっかけに、別の著者の考え方や新しい分野の本に興味を持つこともあります。これは、インターネットで目的の情報だけを探しているときには得られにくい体験です。

また、本には著者が時間をかけて調査や研究を重ねた内容が体系的にまとめられています。一つのテーマについて、背景や理由まで含めて深く理解することができ、知識を点ではなく線としてつなげることができます。さらに、複数の本を読み比べることで、同じテーマでも見方や考え方が異なるということに気づくこともあります。こうした経験は、自分で考える力や多角的な視点を育てることにつながります。

よく「検索すると答えが見つかる」と言われますが、図書館での学びはそれだけではありません。本を探しているうちに新しい疑問が生まれたり、思いがけない一冊との出会いが新たな興味につながったりすることがあります。「検索」は答えを見つけることが得意ですが、「調べる」ことは理解を深め、新しい発見をもたらしてくれます。

スマートフォンと図書館は、どちらか一方を選ぶものではありません。それぞれに異なる良さがあり、目的に応じて使い分けることで、学びはさらに広がります。便利な検索を活用しながら、ときには図書館の訪れ一冊の本を手にとってみてください。そこには、今知りたいことだけでなく、これからの学びや将来につながる新しい世界との出会いが待っているかもしれません。





新着図書案内



『明治のナイチンゲール
大関和物語』
田中 ひかる 著
中央公論新社
289.1/TA

2026 年度 NHK 朝ドラ
「風、薫る」原案。



『最後まで大変と思わない
うれしい保育』
宮里 暁美 ほか 編著
汐見 稔幸 ほか 著
風鳴舎
376.1/MI

長時間保育の意味と可能性を
見つめなおす。



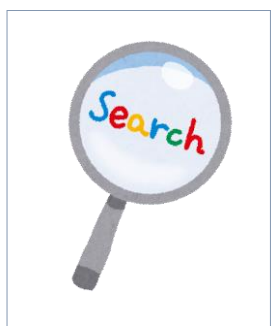
『ことばの発達が気になる
子どもの相談室』
村上 由美 著
明石書店
378/MU

子どもの言葉の発達に関する
疑問や悩みに的確に答える。



『薬がみえる第2版 Vol.1』
(みえるシリーズ)
医療情報科学研究所 編
メディックメディア
491.5/IR/1

豊富なイラストや図表を用いて
解説された人気のシリーズ本。



『Complete + MT 2027
臨床検査技師国家試験解集』
全8巻
日本医歯薬研修協会
492.1/NI/2027-1~8

過去10回分の国家試験問題
収載。



『名建築カフェと
庭園レストラン』
ぴあ
596.7/ME

名建築の中のカフェや、庭園が
素敵なレストランを紹介。



『イン・ザ・メガチャーチ』
朝井 リョウ 著
日経 BP 日本経済新聞出版
913.6/AS

2026 年第 23 回本屋大賞受賞作品。
最近流行りの「押し括」がメイン
テーマ。実写化された場合のキャ
ストを想像しながら
読むのもおもしろいかも。



『カフェの帰り道』
嶋津 輝 著
東京創元社
913.6/SH

第174回直木賞受賞作品。
上野のカフェで働く個性的な
女給たちや、客の女性たちが懸
命に生きる姿を描いた物語。



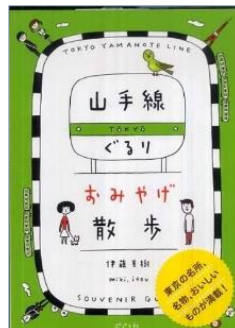
秋におすすめの図書

暑かった夏も終わり、いよいよ秋到来です。
秋と言えば、食欲の秋、芸術の秋、お出かけにも最高の季節ですね。
そこで、少し、参考になるような図書を選んでみました。



『京王沿線ぶらり歴史散歩』
東京歴史研究会 編
かんき出版
291.36/T0

京王線沿線のお散歩スポットを
紹介。



『山手線ぐるりおみやげ散歩』
伊藤 美樹 著
ポプラ社
291.361/IT

15年前に発売された本。
今と昔を比べてみるのも楽しい
かも。



『料理人という仕事』
稲田 俊輔 著
筑摩書房(ちくまプリマー新書)
596.07/IN

朝日新聞「ひもとく」
(2025/06/28)で紹介。これから料
理人になりたい人のための本。



『英国アフタヌーンティー
& お菓子』
小関 由美・小澤 祐子 著
講談社
596.65/K0

ティータイムに味わう英国伝統の
紅茶やお菓子をレシピとともに
紹介。



『帝国ホテルで学んだ
無限リピート接客術』
福本 衣李子・福本 朱哩 著
光文社
673.3/FU

ホテルでのランチやお茶、宿泊
する際の参考にしてみても。



『仕事帰りの寄り道美術館』
自由国民社
706.9/JI

学校終わりや仕事終わりにも
間に合う美術館を紹介。
ゆったり、こころ豊かな時間が
過ごせそう。

Learning commons(ラーニングコモンズ) (※予約者優先)

プロジェクター、電子黒板、DVD/BD プレーヤーが使えます。グループワークや授業など様々な
ニーズに合わせてご利用いただけます。また、iPad の貸出もしているので、Word や Excel での
レポート作成も可能です。(iPad は学生用 9 台 + 教職員用 1 台ご用意があります。)



DVD をプロジェクターで映してミニシアター気分鑑賞
(ラーニングコモンズ内では DVD の鑑賞や会話が出来ます)

ロールカーテンを降ろして
半個室にもなります！



図書館の利用案内

★★★ 貸出冊数・期限 ★★★

	冊数	期限
図書	3冊まで	2週間
視聴覚資料	2本まで	2週間
雑誌	2冊まで	1週間

館外からも
蔵書検索が
可能です！



利用資格

本学の学生・教職員に限ります。
入館の際、学生証(図書カードとなります)を必ず携帯してください。

期限超過

返却日からの延滞日数が14日を過ぎると6ヶ月間の貸出停止処分となります。
ご注意ください。

文献複写

書店で入手困難な雑誌のバックナンバーの記事や、特定の論文などを著作権の
範囲内において複写(コピー)を他大学や研究機関から有料で取り寄せるもので
す。論文や課題の作成の際にご活用いただけます。
内容の詳細を図書館指定の申込用紙にてご提出ください。

禁止事項

飲食(蓋つきのペットボトル、水筒は閲覧席に限り可)、携帯電話での通話、他の
利用者の迷惑となる行為は禁止です。
資料(図書・雑誌・AV資料)の無断帯出にはご注意ください。
※貸出の処理をせずに資料を持ち出すとゲートのブザーが鳴ります。

図書のリクエストができます！

図書館においてほしい学習・研究に必要な本のリクエストができます。図書館窓口にて申請書を
配布しておりますので、必要事項を記入し、担任の教員に提出して下さい。教員が許可したもの
のみ、図書館での蔵書として購入することが可能です。

手続き上、申請から入荷までは1か月程かかりますのでご了承ください。

2026年9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		○	○	○	○	×
6	7	8	9	10	11	12
×	○	○	○	○	○	×
13	14	15	16	17	18	19
×	○	○	○	○	○	×
20	21	22	23	24	25	26
×	×	×	×	○	○	×
27	28	29	30			
×	○	○	○			

2026年10月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				○	○	×
4	5	6	7	8	9	10
×	○	○	○	○	○	×
11	12	13	14	15	16	17
×	×	○	○	○	○	×
18	19	20	21	22	23	24
×	○	○	○	○	○	×
25	26	27	28	29	30	31
×	○	○	○	○	○	×

2026年11月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
×	○	×	○	○	○	×
8	9	10	11	12	13	14
×	○	○	○	○	○	×
15	16	17	18	19	20	21
×	○	○	○	○	○	×
22	23	24	25	26	27	28
×	×	○	○	○	○	×
29	30					
×	○					

開館時間 ○…10:00～18:00

×…休館日(土曜日曜祝日、学校行事など)

スケジュールは変更になる場合があります。変更は掲示板等でお知らせいたします。

