

幡ヶ谷図書だより

冲永学園*図書館
発行 2026.4.1
No.69

「目覚め」の一冊

生活科学専攻

キャリアデザインコース 杉山和嘉子

「目覚め」とは、私にとって新しい世界への関心が芽生える瞬間である。幼い頃、朝の光の中で目を覚ますと、枕元には父がそっと置いてくれた一冊の本があった。アンデルセン童話の日もあれば、グリム童話、あるいは偉人伝の日もあった。本を開くたび、知らなかった世界や多様な生のあり方が目の前にひらけ、私は物語の中を旅するように、異なる価値観に触れていった。その一冊一冊が、幼い私の世界を少しずつ広げてくれたのである。

学生時代、Kate Chopinの『The Awakening（目覚め）』に出会った。そこに描かれているのは、社会や家庭という枠組みの中で生を営んできた一人の女性が、自らの内奥にひそむ声に耳を澄ませていく姿である。ページを捲るたびに、主人公の戸惑いや内なる問いが、自分自身の内面と重なって感じられた。自由に生きるとはいかなることなのか。その自由は、どこまで許されるものなのか。答えのない問いを抱えたまま読み進めた時間は、物語を読むというより、ひとつの生き方と向き合う体験であった。今振り返れば、それはきわめて贅沢な読書体験であり、十九世紀の女流作家を研究テーマとする私自身の目覚めでもあった。「問いを抱き続けること」そのものが、当時の私を次の場所へと押し出してくれたように思われる。



文 ドクター・スースと・プレラツキー
絵 レイン・スミスとドクター・スース
訳 神宮 輝夫 童話館出版

時を経て、小学生であった娘が、本によって目覚める姿に立ち会うこととなった。「童話館ぶっくらぶ」から届いた『とともすてきなわたしの学校』を読んだ彼女は、読み終えるとすぐに、「こんな学校があったらいいな」と語った。自由な空気のもとで、それぞれの考えが尊重され、学びたいことを自ら選び取る世界に、強く心を惹かれたのである。我が家にあった多くの絵本のなかから、ただ一冊だけが、大学生となった娘の部屋の書棚に今も大切に置かれている。そこには、「自ら学ぶこと」や「自分らしくあること」に初めて出会った日の記憶が、静かに息づいている。

本は、思いがけなかった人を目覚めさせる。ある人には物語を通して思考を広げ、ある人には生き方への問いとして、人生を変えるほどの目覚めをもたらす。図書館とは、そうした一冊との出会いが待っている場所だ。いま、あなたが手に取るその本もまた、まだ気づいていない世界への「目覚め」の一冊となるのかもしれない。

2025 年度貸出ランキング

1. 『カフネ』 阿部暁子 著 (913.6/AB)
2. 『臨床工学技士グリーン・ノート 臨床編』 (492.8/KE)
3. 『臨床検査技師国家試験問題集解答と解説 2026年版』 (492.1/IG/2026)
4. 『徹底攻略！国家試験過去問題集柔道整復師用 第23回～第32回』 (492.7/ME/2025)

2025年本屋大賞1位の作品が貸出ランキング1位に！
歴代の本屋大賞1位の本や本屋大賞のノミネート作品もありますので、是非読んでみてください。

臨床工学、臨床検査、柔道整復師の問題集がよく借りられています。

帝京短期大学図書館のご紹介

新年度を迎え、皆様いかがお過ごしでしょうか。図書館スタッフの綱島です。

図書館では、年に3回「図書だより」を発行しています。新年度第1号となる今号では、帝京短期大学図書館についてご紹介します。本学図書館は、蔵書数約3万冊、ワンフロアのみのおじんまりとした図書館ですが、日々の喧騒を忘れ、読書や学習にゆったりと取り組んでいただける環境を整えております。ぜひお気軽に、図書館へお立ち寄りください。

【ラーニングcommons】



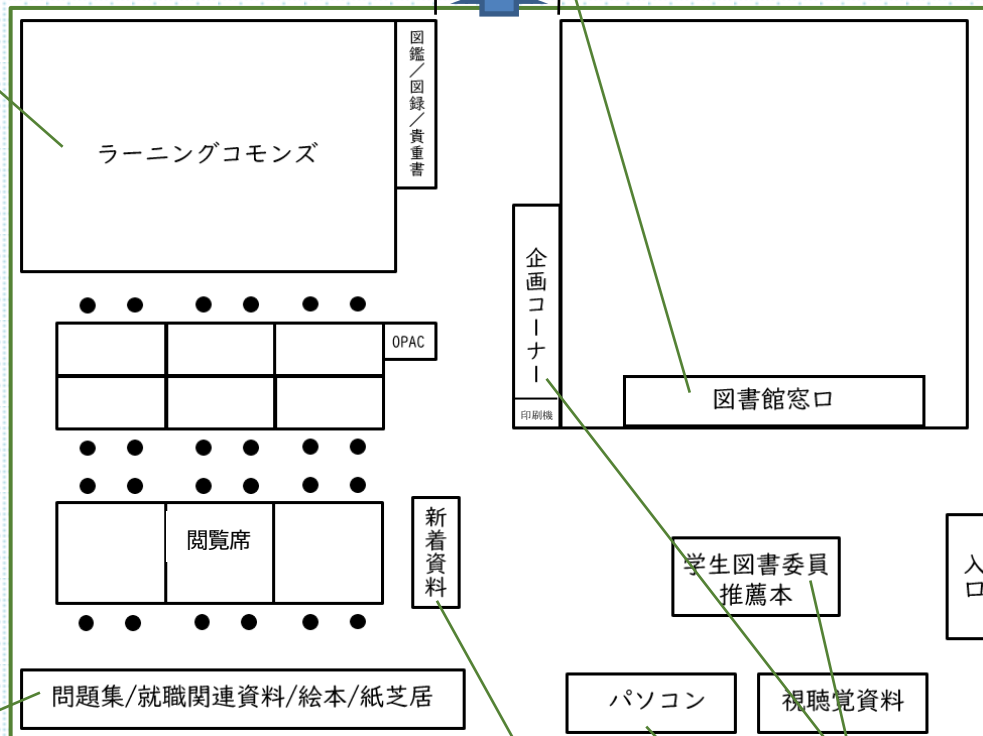
プロジェクターや電子黒板を完備したお部屋です。発表の練習や、グループワーク、映像授業等のご利用いただけます。利用について窓口までお問合せください。

【窓口】



貸出返却等の対応は全てこちらで行います。該当資料をお持ちの方は窓口までお立ち寄りください。また「探している本が見つからない」「こういうジャンルの本を読みたい」等ありましたら、スタッフまでお気軽にお声かけください。

B 図へ



A 図



【紙芝居・絵本・就職関連資料・国家試験問題集】

どれもお貸出できますので、是非学習や就職活動にお役立てください。



【新着資料コーナー】

図書館に新しく入荷した資料は、ここに配架されます。ワーク毎におすすめの新着資料を配架している他、スタッフが選んだ小説等の娯楽資料も順次入荷しています。是非お手に取ってご覧ください。



【パソコン】

DVDの視聴もできます。印刷も可能です。



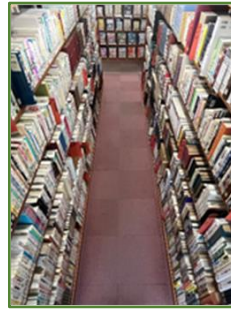
【展示コーナー】

入口近くには「学生図書委員推薦図書」が、ラーニングcommons横には、図書館スタッフが選書した「企画展示コーナー」がございます。是非お手に取ってご覧ください。



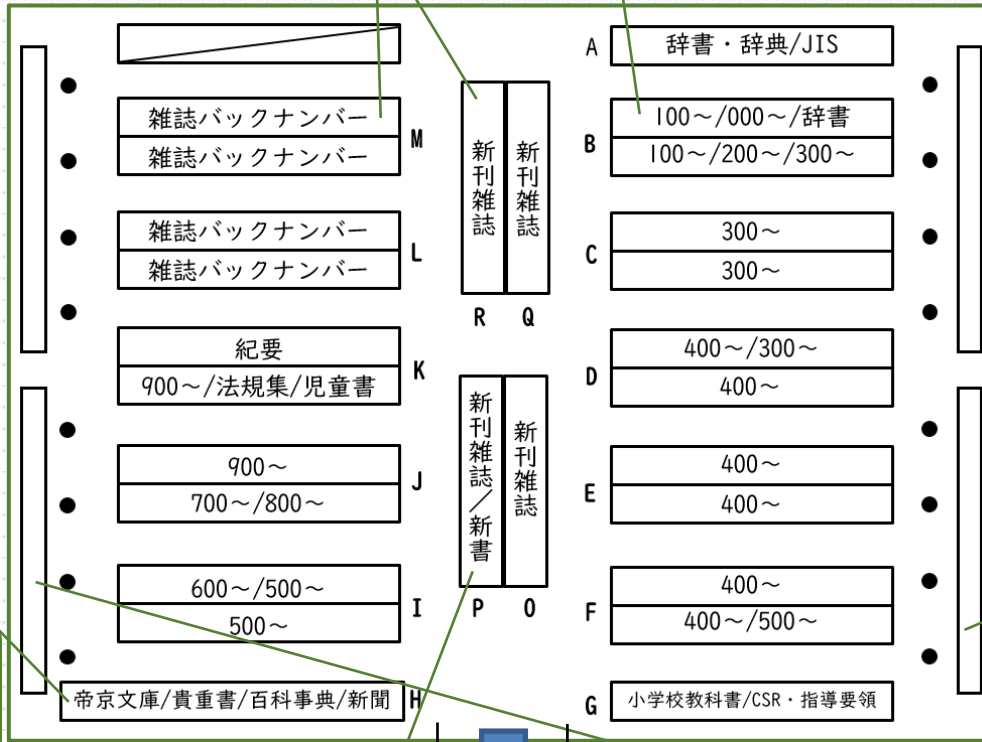
【雑誌】

約110タイトルの雑誌を配架しております。バックナンバーも豊富にありますので、是非併せてご覧ください。新刊以外はお貸出もできます。



【書架(本) 0番台~900番台】
本の分野ごとに0~900の請求番号を振って管理しています。自分の興味のある分野の請求番号を覚えておくと、本を探す際の助けになります。

913.6	← 請求番号
OG	← 著者名の頭文字 例)小川糸→OG



B 図

A 図へ



【帝京文庫】
学習に役立つ漫画や、懐かしい漫画等がございます。



【新書】

以前に発売されたものから、最新の話題書まで揃えています。



【閲覧席】

両端の窓際にそれぞれ閲覧席がございます。一部パーティションで仕切られた席もある為、特に集中して読書や作業をされたい方はこちらの席がおすすめです。

皆様のご来館をお待ちしております！



【電子機器貸出サービス】
iPad(館内利用)の貸出も行っています。

【コピーサービス】
印刷機で館内の資料をコピーできます。(枚数制限あり)

詳しくは窓口までお問い合わせください。

【お問い合わせ】
TEL : 03-3377-4870
FAX : 03-3377-4896

図書館の利用案内

館外からも
蔵書検索が
可能です！



★★★ 貸出冊数・期限 ★★★

	冊数	期限
図書	3冊まで	2週間
視聴覚資料	2本まで	2週間
雑誌	2冊まで	1週間

利用資格

本学の学生・教職員に限ります。
入館の際、学生証(図書カードとなります)を必ず携帯してください。

期限超過

返却日からの延滞日数が14日を過ぎると6ヶ月間の貸出停止処分となります。
ご注意ください。

文献複写

書店で入手困難な雑誌のバックナンバーの記事や、特定の論文などを著作権の範囲内において複写(コピー)を他大学や研究機関から有料で取り寄せるものです。論文や課題や論文の作成の際にご活用いただけます。
内容の詳細を図書館指定の申込用紙にてご提出ください。

禁止事項

飲食(蓋つきのペットボトル、水筒は閲覧席に限り可)、携帯電話での通話、他の利用者の迷惑となる行為は禁止です。
資料(図書・雑誌・AV資料)の無断帯出にはご注意ください。
※貸出の処理をせずに資料を持ち出すとゲートのブザーが鳴ります。

図書のリクエストができます！

図書館においてほしい学習・研究に必要な本のリクエストができます。図書館窓口にて申請書を配布しておりますので、必要事項を記入し、担任の教員に提出して下さい。教員が許可したもののみ、図書館での蔵書として購入することが可能です。

手続き上、申請から入荷までは1か月程かかりますのでご了承ください。

2026年4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			○	○	○	×
5	6	7	8	9	10	11
×	○	○	○	○	○	×
12	13	14	15	16	17	18
×	○	○	○	○	○	×
19	20	21	22	23	24	25
×	○	○	○	○	○	×
26	27	28	29	30		
×	○	○	×	○		

2026年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					○	×
3	4	5	6	7	8	9
×	×	×	×	○	○	×
10	11	12	13	14	15	16
×	○	○	○	○	○	×
17	18	19	20	21	22	23
×	○	○	○	○	○	×
24	25	26	27	28	29	30
×	○	○	○	○	○	×
31						
×						

2026年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	×	×	×	○	×	×
7	8	9	10	11	12	13
×	○	○	○	○	○	×
14	15	16	17	18	19	20
×	○	○	○	○	○	×
21	22	23	24	25	26	27
×	○	○	○	○	○	×
28	29	30				
×	○	○				

開館時間 ○…10:00～18:00

×…休館日(土曜日曜祝日、学校行事など) 6/1～3は蔵書点検の為、休館いたします。

スケジュールは変更になる場合があります。変更は掲示板等でお知らせいたします。

