

(別紙)

## 2025「敬老の日 読書のすすめ」セット一覧

項番	書名	著者	出版社
1	歌集 ゆふすげ	美智子	岩波書店
2	生きるための読書	津野海太郎	新潮社
3	よむよむかたる	朝倉かすみ	文藝春秋
4	天までのぼれ	中脇初枝	ポプラ社
5	サッカー・グラニーズ	ジーン・ダフィー 実川元子(訳)	平凡社
6	さんにんだけのないしょのはなし	スージィ	BL出版
7	老いを読む 老いを書く	酒井順子	講談社
8	80代から人生を楽しむ人、後悔する人	『PHP』編集部(編)	PHP研究所
9	アンチ・アンチエイジングの思想	上野千鶴子	みすず書房
10	老い方がわからない	門賀美央子	双葉社
11	脳を鍛える！ 人生は65歳からが面白い	川島隆太	扶桑社
12	ムリなく気楽にちょうどよく 「ひとり老後」の人づきあいの知恵袋	保坂 隆	明日香出版社
13	百一歳。終着駅のその先へ	佐藤愛子	中央公論新社
14	台所で考えた	若竹千佐子	河出書房新社
15	キミコのよろよろ養生日記	北大路公子	集英社
16	長寿期リスク「元気高齢者」の未来	春日キスヨ	光文社
17	図解でわかる日常生活動作事典	湯浅景元	徳間書店
18	健康寿命をのばす100歳レシピ	宇都宮一典(監修) 大越郷子・小田真規子(料理制作)	NHK出版
19	祖父母の品格	坂東真理子	朝日新聞出版
20	森永卓郎流「生き抜く技術」	森永卓郎	祥伝社
21	60代から100歳以上まで 人生が楽しくなる「シニア推し活」のすすめ	和田秀樹	KADOKAWA
22	101歳、現役の化粧品販売員トモコさんの一 生楽しく働く教え	堀野智子	ダイヤモンド社
23	60代 大人旅の愉しみと工夫	小暮涼子	主婦と生活社
24	SNS時代のメディアリテラシー	山脇岳志	筑摩書房