

令和8年

《新刊案内8月号》

(7月受入分)

標茶町図書館

川上1丁目20

TEL 015-485-2300

FAX 015-485-2609

【休館日】 月曜日・祝日

※ 月曜日が祝日の際は翌火曜日も
休館となります。

【開館時間】 火～木 10:00～18:00

金 10:00～19:00

土・日 10:00～17:00



図書館HP
予約もできます

【コラム】みんなに「この本おすすめ！」

図書館をご利用いただいている町内在住の増川智克さんから、おすすめ情報をいただきました。ご紹介する本は当館にあります。ご興味のある方はご利用ください。

「すごい本二冊」

最近、すごい本をたて続けに二冊読みました。まず『すごいゴミのはなし』（滝沢 秀一/文、Gakken）です。お笑い芸人である著者が、副業でゴミ清掃員の仕事を十年間するのですが、その時の経験談やそこから考えたゴミ問題についての意見や思いが書かれています。小学生向けに作られた本だと言いますが、内容の深さや意識の高さは大人にも読んでもらいたいレベルだと思います。120ページという薄さで漢字にもふりがながついていますので、もちろん未来を担う小中学生にも読んでほしいです。一例を挙げると、ゴミの臭いの正体です。私たちは生ゴミなどの腐敗が原因だと常識的に考えますが、実は違うのです。では何か？気になる方は読んでみてください。また、本のラスト近くに



「ゴミは人の心」という言葉が出てきます。それは、人の心がけ次第でゴミ問題は改善される、というような、ありきたりの意味ではありません。もっと深く哲学的とも言える意味で言っており、私はこれを読んだとき、「なるほど！」と膝を打ったほどです。この本を読んだら、間違いなくゴミ出しの行動や意識が変わるはずです。

二冊目が『筋肉はすごい』（青井 渉/著、中公新書）です。健康や運動に関する本です。私たちは体が酸性化することで疲労する、それによって体や心の不調を引き起こします。また体内の脂肪が燃焼されず蓄積されることで心臓や血液の病気、糖尿病などを引き起こします。この本では最近の研究の知見から、マイオカインという体内物質が万能ともいえる働きで脂肪を分解し、がんや認知症の予防につながる可能性があるとして述べています。マイオカインは筋肉から放出される物質で、増やす方法が運動習慣だということです。この本を読むと、運動しようというモチベーションが確実に高まります。頭の中で、ドロドロの脂肪が血管にこびりついているのを、マイオカインがすっきりさっぱりきれいにしている映像が浮かんできます。健康寿命を延ばして生き生きとした人生を送るために、この本をよんでジョギングや筋トレを始めてみてはどうでしょうか。



この二冊の共通点わかりましたか？どちらも題名に「すごい」がついているということです。

あなたのおすすめ本 募集中！！

◆ 農林水産関係 ◆

農業	農政部食料安全保障推進局	令和7年度（2025年度） 北海道農業・農村の動向
林業	北海道水産林務部総務課	令和7年度 北海道森林づくり白書
水産業	〃	北海道水産業・漁村のすがた2026 北海道水産白書

◆ 教育関係 ◆

学校司書	須藤 みか	学校図書館新米司書フントー記
------	-------	----------------

◆ まちづくり・地方自治関係 ◆

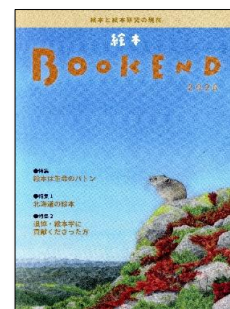
公文書	金澤 剛史	公務員の伝わる資料作成
-----	-------	-------------

◆ 読書・図書関係 ◆

図書館	まちライブラリー応援隊	行きたい！会いたい！まちライブラリー 全国47の人と本と街
読書	稲田 豊史	本を読めなくなった人たち
絵本	絵本学会機関誌編集委員会	絵本BOOK END 2026 特集●絵本は生命のバトン
	早末 恵理	かこさとしの絵本を遊ぶ！
蔵書	小山 カ也	古本屋ツアー・イン・日下三蔵邸

◆ 郷土・地域資料、北海道関係 ◆

教育	標茶町	令和8年度 教育要覧 標茶
伝記	北海道総務部人事局人事課	受賞に輝く人々（令和七年）北海道功労賞
紀行	おとな旅プレミアム	知床・阿寒 釧路湿原
道路	ユニバーサル・パブリッシング	北海道の道路のパイオニアたち



△絵本と絵本研究の現在がわかる絵本アニュアルレポート。「北海道の絵本」「追悼・絵本学に貢献くださった方」という2つのテーマを軸に構成。

《哲学・宗教》

心理学	外山 美樹	「がんばれない」心で何が起きているか
-----	-------	--------------------

《歴史・地理》

日本-歴史	五木 寛之、佐藤 優	一寸先は闇
個人伝記	波多野 澄雄	広田弘毅 人物叢書 新装版
紀行	るるぶ情報版	るるぶ岩手 盛岡 平泉 花巻 八幡平

《社会科学》

外交	外務省	外交青書2026（令和8年版）
協同組合	コープさっぽろ60年史編集委員会	コープさっぽろ 未来につなぐ60の記憶
日本人	茂木 健一郎	生きがい 世界が驚く日本人の幸せの秘訣

《技術・工学》

環境工学	環境省	環境白書 循環型社会白書/生物多様性白書
料理	沼津 りえ	やみつきしみしみ調味料

《芸術・美術》

絵本作家 たなか ひかる

プロフェッショナルズ

芸能 美輪 明宏

幸せの大盤振る舞い

《芸術・美術》

文章 田丸 雅智

小学生でもできる言語化

《文学》

小説 相場 英雄

一滴の沈黙

朝比奈 あすか

おはなしの時子

池井戸 潤

ブティック

一穂 ミチ

たぶん、恋しい

井原 忠政

三河雑兵心得 拾八 退き口仁義

岡本 さとる

旗本遊俠伝 3 悪党達の宴

越智 月子

鎌倉駅徒歩8分、空室あり

乙一

小説シライサン

風野 真知雄

魔食味見方同心 6 恐ろしき究極の魔味

河崎 秋子

隣の畑は青々と

久坂部 羊

医人の夢

今野 敏

明鏡

坂岡 真

金神七殺 はぐれ又兵衛例繰控

真保 裕一

警察へ行こう

背筋

目が

〃

口に関するアンケート

千早 茜

燻る骨の香り

辻堂 ゆめ

ふつうの家族

寺地 はるな

ぬすびと

堂場 瞬一

怨嗟の回廊 ボーダーズ 5

中島 久枝

はまぐりの水晶 新・一膳めし屋丸九

〃

浅草観音裏川上屋あんこ日記

長月 天音

ほどなく、お別れです それぞれの灯火

〃

ほどなく、お別れです 思い出の箱

〃

ほどなく、お別れです 遠くの空へ

凧良 ゆう ほか

本屋さんのある街で

原田 マハ

すべてが円くなるように



△さまざまなプロフェッショナルたちが、自由かつ型破りな方法で大活躍する、おとな向け絵本。



△「前作「口に関するアンケート」に続く、「スマホより小さいホラー小説」第2弾。

小説	内藤 了	AID
	”	BACK
	”	ONE
	”	パンドラ 猟奇犯罪検死官・石上妙子
	”	サークル 猟奇犯罪捜査官・厚田巖夫
	”	MIX
	”	COPY
	”	BURN（上・下）
	”	MASK 東京駅おもてうら交番・堀北恵平
	”	COVER 東京駅おもてうら交番・堀北恵平
	藤崎 翔	お梅は呪いたい
	”	お梅は次こそ呪いたい
	群 ようこ	サチコ
	望月 麻衣	満月珈琲店の星詠み 星遣いたちの夜
	山口 恵以子	キノコにご用心 ゆうれい居酒屋 8
	”	スイカと自転車 ゆうれい居酒屋 9
	和田 はつ子	塩梅屋冷や汁 料理人季蔵捕物控
エッセイなど	阿川 佐和子、伊藤 比呂美	女じまい サワコと比呂美
	阿川 佐和子 ほか	目覚めると、ひとりだと気づく 家族が過ごした最期の日々
	林 真理子	80代になるとたいていボケるか死ぬ。70代は神様から与えられた特別な時間
外国文学 《雑誌》	メリッサ・ダ・コスタ	立ち上がる時（上・下）
	NHK出版	きょうの健康
	”	きょうの料理
	”	すてきにハンドメイド
	東北北海道スポーツコミッション	Member Over
	エイチアンドアイ	健康365
	デーリィマン社	DAIRYMAN
	日本愛玩動物協会	with PETs
	集英社	L E E
	小学館	サライ
	親子読書地域文庫全国連絡会	子どもと読書
	太陽	クオリティ
	文藝春秋	文藝春秋



△砂丘で夜空を仰ぐ和歌子に三毛猫マスターと星遣いの猫たちがアドバイス。満月珈琲店は今宵も静かに開店します。

【 児 童 図 書 】



『探知犬ものがたり』

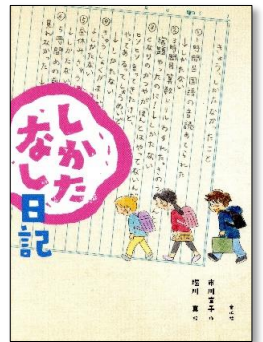
有島 希音・速渡 普土/文、文研出版

すぐれた嗅覚をいかし、人びとのために働いている探知犬。多くの人の命が犬たちによって支えられている。探知犬の誕生から成長、訓練と活動、引退、そして別れまでを追う。写真も多数掲載。

『しかたなし日記』

市川 宣子/作、堀川 真/絵、童心社

学校で、家族との生活で、友だち関係で、わたしたちの毎日は「しかたない」がいっぱい！ しかたないってどういう意味？ しかたないの反対は？ そんな「しかたない」を、日記に書き出してみたら…。心が軽くなる本。



『やっぱりすき』

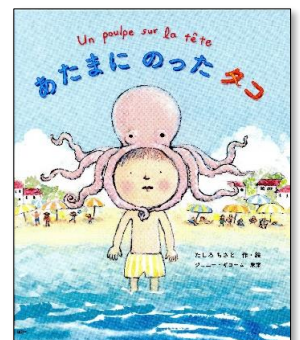
いもとようこ/作・絵、金の星社

年に一度の相撲大会。いつも1番のくま君は、きつね君に初めて負けてしまいました。もう相撲なんてやめようと決めたくま君が泣きながら歩いていると、必死に練習するきつね君に出会います。次の年の相撲大会がやってきて…。

『あたまにのったタコ Un poulpe sur la tête』

たしろ ちさと/作・絵、ジェニー・ギョーム/原案、講談社

ひとりの男の子が海水浴へ行ったら海にもぐったら、出てきたときには頭に小さなタコがのっていた！ タコは頭の上でどんどん大きくなり、男の子はタコを頭にのせて学校へ…。少年の成長と言葉を超えた友情を描く。



分 野	著 者	書 名	【 児 童 図 書 】
-----	-----	-----	-------------

アイヌ民族		アイヌ民族：歴史と現在 小学生用	
		アイヌ民族：歴史と現在 中学生用	
		アイヌ民族：歴史と現在 教師用指導書	
発明	吉野 恵美子	発明・特許のひみつ 学研まんがでよくわかる	
製造業	おおつき べるの	サンドイッチのひみつ 学研まんがでよくわかる	

分 野	著 者	書 名	【児童図書】
日本のよみもの	秋木 真	怪盗レッド 30 1パーセントの希望があるなら☆の巻	
	有島 希音、速渡 普土	探知犬ものがたり	
	礒 みゆき	まけたって、いい。	
	市川 宣子	しかたなし日記	
	いとう みく	こぶたのぐるた しいくがかりはせきにんじゅうだい	
	斉藤 洋	ナツカのおばけ事件簿20 海水浴場のゆうれい	
	しおたに まみこ	たまごのないしょばなし	
	高杉 六花	プリズム×プロジェクト #2 想いをコトバにのせて	
外国のよみもの	パトリシア・クームス/作	ドリーの魔法	
日本の絵本	アン マサコ	あめのひのおくりもの	
	飯野 和好	もんぐらかつつあんの歌	
	乾 栄里子/文 あずみ虫/絵	むしむしなにむし	
	いもと ようこ	やっぱりすき	
	えのもと えつこ/文 鎌田 歩/絵	トラックくん	
	小賀野 実	はたらくるま100点 のりものアルバム (9)	
	尾崎 玄一郎 尾崎 由紀奈	こーんきつね	
	きくち ちき	いるかのこ	
	くらはし れい	きょうはなにきる？	
	小寺 卓矢/文 ぎくち ちき/絵	いしとぼく	
	KORIRI	にゃんこかぞくおふろのじかん	
	さいとう のぶ	きゅうりができた！ ぐーちーぼんのうたえほん	
	真珠 まりこ	おべんとうバスのころころりん	
	須田 研司	かぶとむしどっち？どっち？クイズ！	
	たしろ ちさと	あたまにのったタコ	
	富安 陽子/文 おくはら ゆめ/絵	ねこまたさんとぬりかべさん	
	中垣 ゆたか	おうちプールだ！あかちゃんレスキュー	
	ねじめ 正一/文 降矢 なな/絵	おとまりペンギン	
	間瀬 なおかた	ろめんでんしゃでおでかけ	
	まつい つばさ	ぐんぐんどやどやざっそうぐんだん	
	丸山 誠司	うるさいそう！	
路面電車	みねお みつ	LRT しんかしたろめんでんしゃライトレール	
人類	山極 寿一/文 あべ 弘士/絵	ぼくたちは、あらそうために生きるのか？	



△少年は、海辺で丸い石を見つけた。原始地球へと、石が経てきた時間と場所をたどる物語。