

今日の1冊

食パンを極める!

誰も教えてくれなかったプロに近づくためのパンの教科書

堀田 誠 著

食パンを 極める!

誰も教えてくれなかった
プロに近づくためのパンの教科書



ロティ・オラン 堀田誠

河出書房新社

【内容】

メープル生食パン、焙煎大麦食パン、チョコバナナブレッド…。食感や製法はもちろん、加水率や酵母菌、乳酸菌にこだわりをもったパン教室「ロティ・オラン」の食パンレシピを紹介。パン作りの基礎知識も掲載する。

【著者紹介】

〈堀田誠(ほった・まこと)〉

1971年生まれ。「ロティ・オラン」主宰。著書に『誰も教えてくれなかったプロに近づくためのパンの教科書』『「ストウブ」で、こだわりパン』など。