

今日の1冊

【内容】

少ない材料でできるシンプルな魚料理レシピ集。刺身や切り身、まるごと使える手間いらずの魚を使った、和洋中、エスニックのレシピを収録。魚料理の幅を広げられる。

たまさんと魚料理

刺身や切り身、柵で手軽に

中川たま 著

たまさんと 魚料理

柵で手軽に

中川たま



刺身や切り身、

文化出版局

【著者紹介】

中川たま（なかがわ・たま）

兵庫県生まれ。アパレル勤務、自然食品店勤務等を経て、料理研究家。自宅に併設した「Atelier Lim」にてワークショップやイベントを開催。著書に『シヤムと料理とお菓子』など。