

今日の1冊

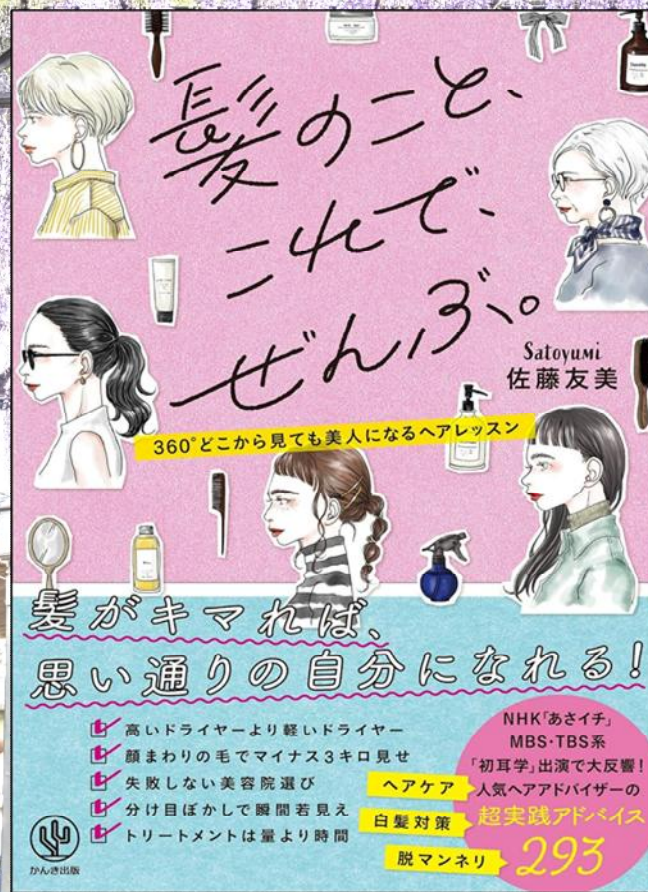
【内容】

髪がキマれば、思い通りの自分になれる！テレビ、ラジオ番組等でも活躍する人気ヘアアドバイザーが、ヘアケア、似合うスタイル、髪のエイジングや食事法、失敗しない美容院選びなど、知っているだけで得する情報を紹介する。

髪のこと、これで、ぜんぶ。

360°どこから見ても美人になるヘアレッスン

佐藤 友美 著



【著者紹介】

佐藤 友美 (さとう・ゆみ)

ヘアライター。著書に『女の運命は髪で変わる』『女は、髪と、生きていく』など。