

今日の1冊

帰りたくなる家

【著者紹介】

【内容】

家の整理は心の整理

山崎 美津江 著

「ただいま動線」は、家の秩序をつくる。「床こそ、インテリアの第一歩」と考える。家事は終わりの時間を決めて！。元祖スーパー主婦・山崎美津江が、片づく家の『生活メソッド』を、写真を交えて紹介します。

山崎美津江
(家事アドバイザー)

帰りたくなる家
家の整理は心の整理

元祖スーパー主婦・山崎さんが、片づく家の「生活メソッド」を初伝授。あなたの暮らしが、必ず変わります！

「ただいま動線」
どうなってる？

【初版限定企画】
山崎家オープンハウス、
10名様を特別ご招待
応募ハガキ付き

婦人之友社

山崎美津江（やまさき・みつえ）

一九四八年東京生まれ。相模友の会（『婦人之友』読者の集まり）会員。家事アドバイザー。メディアでは『スーパー主婦』として活躍。全国各地での講演や、自宅を公開して家事のアドバイスも。