

# 今日の1冊

## 【内容】

十二ヶ月の行事、神社や寺の御利益、古典文学、歴史上の人物や文豪にまつわる和菓子、イラストや写真とともに三五〇個紹介。和菓子に秘められた謎と人々の思いを解き明かす。和菓子の基礎知識も収録。

# 美しい和菓子の図鑑

青木直己 監修



## 【監修者紹介】

青木直己（あおき・なおみ）

一九五四年東京都生まれ。立正大学大学院博士後期課程研究指導修了。二〇一三年虎屋文庫研究主幹にて選択停年退職。現在は学習院大学、東洋大学等で非常勤講師をつとめるほか、NHK時代劇ドラマなどの食文化考証を担当。和菓子に関する調査・研究に従事。著書に『図説和菓子の今昔』など。