

今日の1冊

【内容】

一鍋料理は、いためる、焼く、煮るなどのプロセスを一つ一つていねいに進める事がおいしく作る秘訣。豚肉の牛乳煮、鶏肉の照焼き、さばのトマト煮込み、あさりのチャウダー、パエリアなど三十六品を紹介。

# お鍋1つでごちそうごはん

本谷 滋子 著



【著者紹介】

本谷滋子（もとや・しげこ）

一九一七年東京都生まれ。金沢第一高等女学校卒業。料理研究家。一九八六年北イタリア料理人連盟技術賞などを受賞。全国友の会講師。著書に『お鍋1つでごちそうごはん』など。