

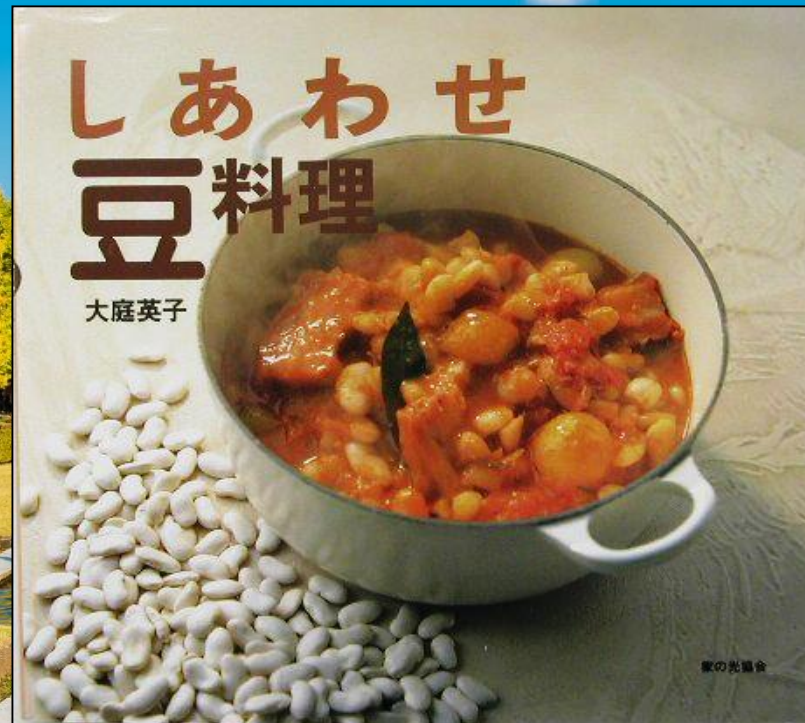
## 今日の1冊

### 【内容】

代表的なスローフードとして注目される豆料理。いんげん豆、大豆、あずき、世界の豆などを使った、煮豆、サラダ、スープ料理など和風、洋風、さらにおやつまで、幅広いジャンルのレシピを提案する。

# しあわせ豆料理

大庭 英子 著



### 【著者紹介】

大庭英子（おおば・えいこ）

福岡県出身。料理研究家。雑誌、料理本などを中心に活躍。