

今日の1冊

【内容】

人生をあまりにも「宿題をこなすよう」に過ごしてきた。これからは放りっぱなしにしたかった自分自身を大切にしながら生きようと決心した。四十三歳でパーキンソン病に侵された韓国的精神科医が語る「後悔しない生き方」四十三のヒント。

もし 私が人生をやり直せたら

キム・ヘナム 著、岡崎暢子 訳

私が人生をやり直せたら

韓国で
35万部
突破!
何度も泣きました
感動の声、続々!

「人生の残り時間」を
後悔なく生きる43のヒント

パーキンソン病の精神科医が見つけた「人生の意味」とは?

もし

岡崎暢子
著
キム・ヘナム
訳

ダイヤモンド社

【著者紹介】

キム・ヘナム
韓国ソウル市生まれ。高麗大学校医科大学卒業。精神分析専門医。

岡崎暢子（おかざき・のぶこ）
韓日翻訳・編集者。一九七三年生まれ。出版社はじめ各種メディアで韓日翻訳に携わる。訳書に『あやうく一生懸命生きるところだった』など。