

今日の1冊

【内容】

人生をあまりにも「宿題をこなすよう」に過ごしてきた。これからは放りっぱなしだった自分自身を大切にしながら生きようと決心した。四十三歳でパーキンソン病に侵された韓国の精神科医が語る「後悔しない生き方」四十三のヒント。

もし 私が人生をやり直せたら

キム ヘナム 著, 岡崎 暢子 訳



【著者紹介】

キムヘナム
韓国ソウル市生まれ。高麗大学校医科大学卒業。精神分析専門医。

岡崎暢子（おかざき・のぶこ）
韓日翻訳・編集者。一九七三年生まれ。出版社はじめ各種メ
ディアで韓日翻訳に携わる。訳書に『あやうく一生懸命生きる
ところだった』など。